

ナニージャ

発行元 徳島県立中央病院広報委員会

県中的情報源



南館運用開始!

総合診療科

市原 新一郎

2年近い建設期間を経て、令和5年5月29日よりER棟（南館）の運用を開始しました。今回は、このER棟（南館）の概要についてご説明します。

ER棟（南館）は病院本館の南側、眉山側に地上5階の規模で完成しました。救急医療の更なる充実・強化や新型コロナウイルス感染症を初めとした新興感染症への対応、近々の発生が予想される南海トラフ大地震を念頭に置いた災害医療対策、今後の医療資源の動向を見据えた5Gを活用した遠隔診療による地域医療支援の推進など、徳島県の医療体制における中核病院の使命として、県民の皆様に安心・安全をお届けすることが出来るよう整備しました。

各階は病院本館と渡り廊下で連絡しており、綿密な連携が取れるように配慮しています。各階の特徴を説明します。



1階：救急外来診察室を拡充すると共に、小児救急専用の診察室を新設しました。感染症専用の診察室も拡充しました。この部屋を含むすべての診察室に陰圧装置を設置し、感染症の感染拡大時にはすべての診察室で対応が可能となっています。また、多数の救急入院患者受け入れに迅速に対応できるように救急病棟を新設しました。

2階：手狭であった内視鏡センターを病院本館より移転・拡充し、がん診療などの検査・治療体制の充実・強化を進めます。

3階：5Gを用いた遠隔診療やテレビ会議の機能を充実させた5G会議室、5G診察室、視聴覚室などを配置しました。会議室は今後増えるであろう各種イベントの会場にも活用できる他、大規模災害時には災害対策本部やDMAT活動拠点本部の役割を担います。また、

ER棟(南館)		本館棟
5F	電気室・機械室・ 備蓄倉庫	渡り廊下
4F	HCU	
3F	5G診察室 5G会議室	
2F	内視鏡センター	
1F	救急・感染症外来 救急病棟	

スキルスラボを併設しており、院内外の医療者の人材育成にも寄与します。

4階：重症患者の診療を重点的に行うHCU（High Care Units）を移転・拡充しました。病室には陰圧装置を設置し、感染症の感染拡大時には重症感染症治療への活用が期待されます。

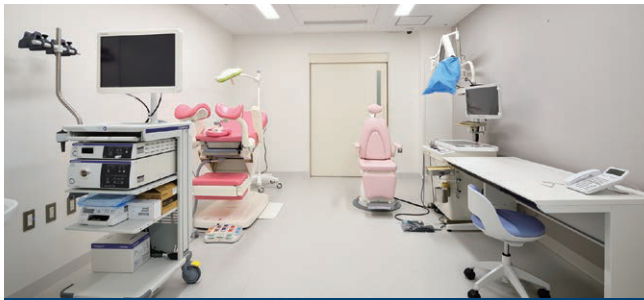
5階：ER棟（南館）の運用に必要な機械・電気設備の他に、大規模災害に備えた広大な備蓄倉庫を配置しました。

ER棟（南館）の運用開始に伴い、次は病院本館の施設設備の最適化を進めます。そのための改築工事を予定

しており、引き続きご迷惑をおかけするかもしれません。今後も徳島県の医療体制の充実のために邁進して参りますので、今しばらくのご不便をご理解頂くと共に、更なるご協力を賜りますようお願い申し上げます。



フロア案内



診察室



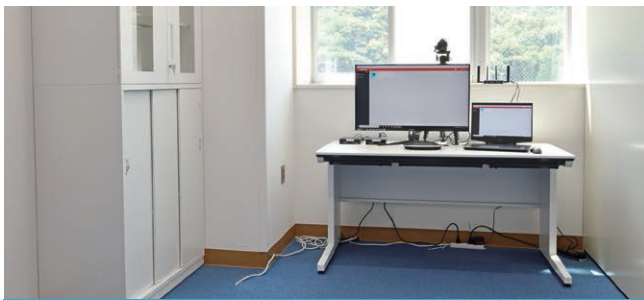
救急病棟



内視鏡検査室



X-TV室2



5G診察室



5G会議室



HCU



スタッフステーション



ゲーム、おすすめの1本 早 測 修

この記事では私がおすすめするゲームを1本取り上げ、その魅力を深く掘り下げてお伝えします。ネタバレにならないように配慮していますが、魅力を伝えるための最小限のネタバレがある点にご理解ください。

イース 8

ラクリモサ・オブ・ダーナ (Lacrimosa of DANA)

こんな人に
おすすめ

謎に満ちた無人島を探索し、隠された真実にたどり着く冒険がしたい人



1本目は7年前に発売された「イース8」を紹介しましょう。イースシリーズは、赤毛の剣士アドルが謎に満ちた地域を訪れ、そこで出会った仲間とともに迫りくる危機を乗り越える冒険アクションゲームです。派生作品を除けば、ナンバーリングのとおり今作はシリーズ第8作目の作品になります。シリーズ各々が1話で完結する内容のため、イース8から初めてプレイしても大丈夫です(例外はイース1と2だけが前編・後編になっています)。

イース8は、絶海の孤島である「セイレン島」を舞台とした冒険譚になります。主人公のアドルは、旅の途中でセイレン島に関する噂を聞きます。それは、この島に上陸して帰還した者は誰一人としておらず、近海を航行する船舶までもが行方不明になることがある呪われた島というものです。偶然にもアドルがこの島に漂流したことをきっかけに、サバイバルと無人島脱出をかけた大冒険がスタートします。セイレン島を探索し始めると、過去に何者かが存在した痕跡や、巨大な獣が闊歩しているのを目の当たりにし、無人島の謎はますます深まっていきます。そして極め付きは、今作のサブタイトルにもなっている少女「ダーナ」の存在です。謎の人物として登場し、敵か味方もわからないまま、アドルの冒険とセイレン島の謎に大きな影響を与えるようになります。

皆さんの中で、日々の生活に疲れ、マンネリを感じている人がいれば、ぜひこの世界を体験してみてください。無人島の探索や数々の謎解きは、皆さんの好奇心や探求心を刺激し、童心に戻って冒険することができます。またイース8は荒涼とした無人島の冒険ゲームだと思われそうですが、むしろ心温まる素晴らしいストーリーが持ち味です。ストーリーは興味があるけど、ゲーム操作が苦手な方もおられると思いますが、難易度選択で易しい(EASY)が搭載されているので、初心者の方でも楽しめるようになっています。

最後に、このゲームを影で盛り上げてくれる「音楽」についてもお伝えしましょう。イース8のBGMは多くのユーザーから支持される素晴らしいもので、サウンドトラックとして聴く価値があります。幸いなことに、制作会社の日本ファルコムは、「ファルコム音楽フリー宣言」という、著作権料を支払わないで楽曲を自由に使用できるという大盤振る舞いの対応をしているので、多くのユーザーがYouTubeなどで自由に楽曲を使用しています。「イース8 BGM」と検索することで簡単に聴くことができるので、ぜひ試聴してみてください。

タイトル: イースVIII -Lacrimosa of DANA-
ジャンル: アクションRPG
プレイ人数: 1人(オンライン要素なし)
ゲーム難易度: 初級~上級(難易度の設定変更可)
総プレイ時間: 50~100時間
対応機種: PlayStation 4/5、Nintendo Switch、PlayStation Vita
(PlayStation plus エクストラ加入者は無料でダウンロード可)

対象年齢: 12歳以上(CERO B)
発売日: 2016年7月21日
制作会社: 日本ファルコム
豆知識: イースシリーズは1987年に第一作の「イース」が発売されてから35年以上の歴史を持つ。ゲームは主人公アドルの冒険話であって、「イース」というタイトルはイース1・2に登場するイース王国に由来する。しかし、イース3以降はイース王国との関連はない(これは「ゼルダの伝説」が「リンクの冒険」より有名になりすぎて、主人公がリンクであるにも関わらず、後のタイトルに「ゼルダの伝説」が採用されている構図とよく似ている、と思う)。ちなみに「君の名は。」や「すずめの戸締まり」で有名な新海 誠監督は、その昔、日本ファルコムで働いていた時期があり、ゲーム制作に関わっていた(新海ファンならイース2クロニクルズのオープニングアニメは必見)。

*開示すべき利益相反(COI)なし
画像掲載はメーカーより許諾済み

和歌山県人が徳島を語る



臨床腫瘍科

湯浅志乃

(和歌山県出身)

今回担当します湯浅です。
海を挟んでお隣となる和歌山から大学進学を機に、徳島の地へやってきました。

すでに徳島在住期間の方が長くなっていますので、もはや徳島から見た和歌山ともいえる状況です。

始めて徳島を訪れたのは14歳、瀬戸大橋経由での鳴門の渦潮でした。某リゾートホテルで繰り広げられる阿波踊りもさることながら、ルネサンス時代に傾倒していた思春期真っただ中の私は、大塚美術館の絵画に圧倒され、いつかまたゆっくり訪れたいと思っていたことが懐かしく思い出されます。その後、ご縁を頂き徳島大学に入学した際には、すでに本州四国連絡橋（1998年明石海峡大橋）が開通していました。が、車を持っていない大学生活でしたので、専ら原付に乗って南海フェリーで実家に帰省していました。船も変遷されながら、いまではWi-Fiなどが整備され快適な船旅となっていますが、当時海上では電波も届きにくく、（そもそもスマホではない時代）暇つぶしによく甲板から海を眺めていました。ぼーっと眺める時間は至福の時間だったように思います。天気良ければ、淡路島や沼島が見え、そうこうすると徳島港に着く前のテーマ曲が流れてきます。ご存じでしょうか？2009年以降は「海のむこうに～小さな旅立～」になりました。あまりにもよく聞いていたので、いまでも口ずさんでしまうほどです。ちなみに、帰省のお土産と言えば、和歌山港の近くにある和歌山名産グリーンソフト、徳島港ではイルローザと、いまも定番です。

言葉の違和感はほぼなく、今ではすっかり溶け込んでいますが、和歌山弁から阿波弁が一番慣れな

かった言葉が「せこい」で、当時はがめついの意味が普通でした。いまや疲れると「せこい」を連発してきますし、娘たちは「ほな、～じょ。」が口癖です。逆によく驚かれた言葉が、青あざができた際に使う「にえる」でした。

他には、実家のお雛様は雛流しで有名な淡嶋神社へ供養しましたが、徳島勝浦町ではビッグひな祭り（1988年～）があり、会場にお雛様が一斉に並んでいることにびっくりしたこともありました。ただ今回知ったのですが、全国勝浦ネットワークを結んでいる和歌山的那智勝浦町でも南紀勝浦ひなめぐり（2012年～）があるようです。娘たちのお雛様も子どもが無事成長し終わった頃に供養しようと思っています。

以上、ちょっとした文化の違いはありますが、船で片道2時間、自家用車であれば3時間程度。人生は思い出の積み重ね…皆様が機会あればぜひ和歌山へお越しください。



淡嶋神社



海釣り

～1m超えの
ブリを目指して～



リハビリテーション技術科
理学療法士

西村 和也



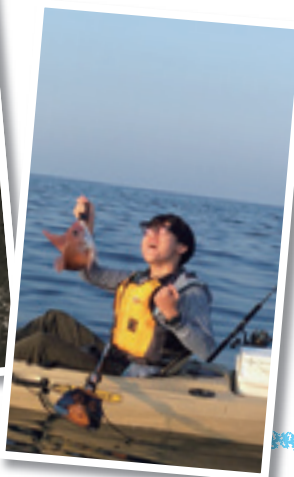
もともと私はインドアを極めており、釣りやキャンプといったアウトドアとは無縁の生活を送っていました。そんな私が海釣りにハマっていったのは6年ほど前のことで、釣り好きの同僚達になんとなく付いて行った時でした。室戸岬までの片道3時間、わざわざPCを持ってきてくれて釣り動画を見ながら無知の私に基礎を叩き込んでくれました。その結果…その日は見事にボウズ。ピギナズブラックを期待した私でしたが、自然はそんなに甘くありません。しかしその時は釣れなかった悔しさはなく、皆んなでワイワイはしゃいだ事や県南のグルメを食べた楽しい記憶が強く、釣りというより日帰り旅行気分でした。

それから釣りに誘ってもらい、イカやハマチを狙って何度も釣りに行ったものの、なんと“1年間”何も釣れなかったのです。今思えばよく続けられたなと当時の自分に関心しますが、この時に釣り人に必要なスキル「忍耐力」を習得したと思います。

そしてその後、初めて釣れたのは小さな小さなハマチ（ツバス）。捌いても身が残らないほどの大きさで普通はリリースするべきでしたが、持って帰って食べたのを覚えています。醤油の味しかなかったね。それからはカヤックやゴムボートで少し沖の魚を狙ったり、今ではレンタル船でかなり沖まで行きます。鯛（タイ）や鯖（サワラ）、スーパー

ではあまり見ないオオモンハタもよく釣れるようになりました。しかし、私が最も好きで目標としている魚はまだ釣れていません。それは、“1m超え”の鰯（ブリ）です。80cmほどのメジロ（一回り小さいブリ）を釣って、「ブリだ！やっほー！」とはしゃいだ事がありましたが、港の漁師さんに「1mを超えてからがブリじゃ」と一喝入れられてから、絶対にいつか釣ってやる！と、そこから私の目標になりました。大きさに釣れる時期も限られるので今でも達成できずにいますが、釣れた日には初めてハマチを釣った時と同じで、子供のように喜ぶ自分の姿が目目に浮かびます。

釣りを通して色々な人との交流があったり、釣りキャンプをしたりと、インドア時代では想像できなかった体験ができました。カヤックに乗って1m超えのサメを釣った事や、船でイルカの大群に囲まれた事など、また機会があればここでお伝えできれば嬉しいです。そして、“1m超えのブリ”を釣ってご報告できることも楽しみにしています。





研修医が主役

初期研修医 大島 優実

ナニージャをご覧の皆様初めまして。初期研修医1年目の大島優実と申します。4月より研修医として働き始め、まだまだ勉強不足で至らないところもありますが、皆様に優しくご指導いただき、毎日楽しく研修に励んでいます。仕事の面において充実した日々を過ごしていますが、時には自分が好きなことをして、リラックスした時間を持ち、オンとオフのメリハリをつけることが大事だと実感しています。

私は音楽が好きで、自宅で過ごしている時間はほとんど音楽を流しています。J-POP、K-POP、洋楽など幅広いジャンルの好きな音楽を聴きながら家事をしたり、食事をしたりすることで自分の気分も上がり、1日を楽しく過ごすことができます。最近は特にK-POPにハマっており、音楽を聴くだけでなくミュー

ジックビデオやパフォーマンス映像、ダンスプラクティス動画を見たりといった楽しみ方をしています。もちろんカラオケに行ったり、ライブに参加したりするのも好きで、機会があればより多くのアーティストのライブに行ってみたいと思っています。

皆様はどういった音楽が好きでしょうか？最近流行っている音楽や普段聴かないジャンルの音楽に触れることで、また新たな出会いや発見があるかもしれません。私自身も、まだ詳しく知らないジャンルの音楽など、今後も新しくお気に入りの曲を探したいと思います。

暑い日が続きますが、皆様お身体に気をつけてお過ごしください。



研修医が主役

初期研修医 三倉 健太

ナニージャをご覧の皆様、いかがお過ごしでしょうか。研修医1年目の三倉健太と申します。私が当院で働き始めて3か月が過ぎようとしていますが、まだまだ業務に慣れず上級医の先生をはじめ多くの方々にご迷惑をおかけしていますが、一生懸命励んで参ります。

ではまず、簡単に私の自己紹介をさせていただきます。徳島生まれ徳島育ちで、徳島市立高校、徳島大学出身です。中学、高校、大学で、バスケットボール、将棋、ラグビーとそれぞれ異なる部活に入っていました。部活の影響もあり、スポーツ観戦や将棋が趣味です。このコーナーは何でも自由に書いてよいと申し付かったのですが、何も気の利いた話題がございませんので、在り来りではありますが、私の趣味と最近の動向について語らせていただきます。

部活の影響でスポーツ観戦が趣味と申しましたが、世界大会などを中心に多くのスポーツを観ます。たとえば、日本代表のスポーツで記憶に新しいところでは、野球のWBCで優勝、サッカーW杯でベスト16、バレーボール男子ネーションズリーグ8連勝（書いている段階なのでまだまだ続いているかもしれませんが）

などでしょうか。東京オリンピックも多くのメダルを日本が取り、大いに盛り上がりました。ラグビーのワールドカップがこの記事が出る頃には始まっているかもしれませんが、次々に様々な種目で注目の大会があるので、飽きることがありません。また、私事ですがつい先日バスケットボールの社会人サークルに初めて参加して参りました。入社してからほとんど運動しておらず、体が鈍っていましたが、汗を流すことでストレス解消になりました（もちろん次の日に筋肉痛になりました）。体力作りのためにもこれからもぜひ参加したいと考えています。

一転、将棋の話題は興味がある方とない方で大きく差があると想像致しますが、気にせず進めます。藤井聡太7冠（2023年6月現在）が王座以外のすべてのタイトルを保持しています。さらに、この記事を書いている段階では、王座のタイトルも挑戦目前に迫っています。もちろん、藤井7冠も応援していますが、私は振り飛車党ですので、振り飛車党の棋士がもっと活躍してほしいです。しかし、AIを使って研究することが当たり前になっているプロの世界では、飛車を振るだけで評価値が下がってしまい、勝つことが難しくなっているのが現状です。日々成長している将棋界ですが、振り飛車がプロの世界で日の目を見ることを期待して応援しています。

ここまで、読んでいただきありがとうございます。乱筆になりましたが、ChatGPTに負けないように文章を書く練習をしておきます。

知っておくと役立つ社会保障制度

1. 介護保険とは

加齢により、日常生活において介護や支援が必要な状態となった場合に、要介護区分に応じた給付額内で、様々な介護サービスを選択して利用することができる制度です。

2. サービス利用対象者

- i. 65歳以上の方で、介護や支援が必要と認められた方
- ii. 40歳～64歳の方で、特定疾病（下表）により介護や支援が必要と認められた方

特定疾病		
●がん (医師が一般に認められている医学的知見にもとづき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る)	●初老期における認知症	●糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
●関節リウマチ	●進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病	●脳血管疾患
●筋萎縮性側索硬化症	●脊髄小脳変性症	●閉塞性動脈硬化症
●後縦靭帯骨化症	●脊柱管狭窄症	●慢性閉塞性肺疾患
●骨折を伴う骨粗鬆症	●早老症	●両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
	●多系統萎縮症	

3. 申請窓口 住民票のある市区町村役場

4. サービス利用までの手順

①申請 → ②認定調査 → ③審査・判定 → ④認定結果の通知 → ⑤ケアプランの作成 → ⑥サービスの利用

*申請にあたり事前に地域包括支援センターや市町村役場の窓口で相談しましょう。必要な介護や支援の度合いによって、利用できるサービス（制度）が異なります。

5. 在宅サービスの費用

要介護状態区分	1ヶ月の支給限度額
要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

利用者負担は左記の支給限度額内で利用したサービス費用の1割、2割または3割で。限度額を超えて利用した場合は、超えた分が全額利用者の負担になります。



6. 利用できるサービス（一部）

- 1) 訪問介護（ホームヘルプ）
ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・洗濯などの生活援助を行う。
- 2) 訪問看護
疾患などを抱えている人に、看護師が居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行う。
- 3) 通所介護（デイサービス）
デイサービスセンターで、食事・入浴などの介護や日常生活上の支援、機能訓練などを日帰りで行う。
- 4) 通所リハビリテーション（デイケア）
介護老人保健施設や医療機関などで食事・入浴などの介護や日常生活上の支援ほか、理学療法士や作業療法士などによるリハビリテーションを日帰りで行う。
- 5) 福祉用具貸与
日常生活の自立を助けるための福祉用具を借りることができる。
●車いす、介護ベッド、エアマット、歩行器など
*要介護によって借りることができるものが違ってくる。
- 6) 施設サービス
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）や介護老人保健施設、介護医療院などの施設に入所し、日常生活の介護や療養上の管理など施設機能に応じたサービスを受けることができる。





「新町川」

この数年、月に二〜三回は釣りに出かける。近い場所では両国橋付近の新町川である。秋にはハゼ釣り、夏の夜釣りではキビレ・アナゴ等。新町川は海とつながっており、干満の差があつて二十種以上の魚がみられる。六月の中旬の夜に約四年ぶりにウナギを釣った。体長五七センチ、重さ三三七グラムで結構な大物であつた。

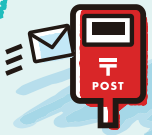
数日後に柳の下のドジョウならぬウナギを狙つてまた出かけた。すぐにキビレが釣れたが、その後は全く音沙汰なし。突然バシヤツと音がして目の前に海鵜(ウミウ)が浮上してきた。なんとウナギを半分ほど飲



み込んで、ウナギも首に巻き付いて抵抗中であつた。二回程潜水して出てきたときには、ウナギは鵜(ウ)の体内へ。あれが最後の？一匹だったのか、その後ウナギとはご縁がない。

釣りをしていると、必ずといっていいほど「何が釣れますか」と声を掛けられる。何も釣れていない時には返事に困るが、缶ビールを飲みながら「ハイ、時々見物人が釣れます」と答えることにしている。

ところで、田舎育ちの小生はウナギの料理ができるのである。小学六年生頃からやっており、タレも自作する。しかし獲物がいないので、腕が泣いている今日この頃である。



あなたの声ポスト

ご意見

先生方、看護師からのお声かけが以前にくらべて都度あり、気持ちよく待つ事が出来る様になりました。モニター表示だけでなく、人の気持ちもちょっとしたお声かけで気分もすっきりします。今後とも、予約時間が遅れるとき以外にも、ちょっとしたお声かけ下さい！しんどい方もいるかと思ひます。顔をその都度、様子を伺ってください。よろしくお祈ひします。

ご意見

ナニージャ楽しく読んでいます。読んで楽しいコーナーばかりで役立つこともあつて楽しく読めます。できたら長く読みたい場合、外部からでも読むことは出来ますでしょうか？よろしくお祈ひします。今回は助けてくれてありがとうございます。

回答

ご意見をいただき、ありがとうございます。また、中央病院広報誌「ナニージャ」をご覧いただき、ありがとうございます。「ナニージャ」は2008年度に発行を開始して以来、これまで第37号まで発行しております。お問い合わせのありました、外部から「ナニージャ」をご覧いただく場合は、中央病院ホームページのトップページより「広報」を検索いただくと、これまで発行した「ナニージャ」をご覧いただけます。これからも、皆さんのご意見を参考にしながら、県民に親しまれ、信頼される病院となりますよう、積極的に広報に努めて参りますので、よろしくお祈ひいたします。

回答

この度は、貴重なご意見をいただきありがとうございます。外来での診察待ち時間に体調不良を来すことがありましたら、遠慮なさらずに、診察室や受付ブロックの職員に声をかけて下さい。速やかに、対応をさせていただきます。又、診察待ちされている患者様のご様子を確認し、職員からお声かけさせていただきます。



内視鏡センター

編集後記

皆さまへ、私たちの想いが届いたら幸いです。お堅いイメージを打破し、心温まる広報誌をお届けすることで、待ち時間がより心地よいひとときとなりますよう願っています。職員一同、個性溢れる紙面作り心込めました。病院のメッセージや情報だけでなく、温かさと共感をお伝えできたら嬉しいです。読んでいただいた皆さまが笑顔になることを願っています。

野口耕太