

ナニージャ

発行元 徳島県立中央病院広報委員会

県中的情報源



脳血管撮影装置 Azurion7 B20/15

脳卒中と脳血管内治療の最前線



脳神経外科 田村哲也 新野清人

脳卒中とは、脳血管疾患とも呼ばれ、その名の通り脳の血管が詰まったり破れたりする病気の総称です。

脳卒中には、脳の血管が詰まる脳梗塞と、脳血管が破れてしまう脳出血、くも膜下出血の3つがあります。冬場に多いという印象ですが、データ上は季節問わず起こりやすい病気です。

【脳梗塞】

脳梗塞には、脳の細い血管が詰まって生じるラクナ梗塞、脳の太い血管の動脈硬化によって血流が悪くなることで起こるアテローム血栓性脳梗塞、心臓でできた血栓（血の塊）が脳に飛んで脳の血管が詰まる心原性脳塞栓症の3つの病型があります。

初期症状としては、片麻痺、言語障害（呂律が回らなくなったり、言葉が出なくなる、視覚障害（物が二重に見える、視野狭窄）、ふらつき、めまい、嘔気・嘔吐が代表的です。

発病の多くは脳や首の血管にコレステロールが付着して、狭く固くなる動脈硬化であり、糖尿病や高血圧、高脂血症、肥満、喫煙などがリスク要因です。心房細動などの不整脈は心原性脳塞栓症の大きな原因になります。

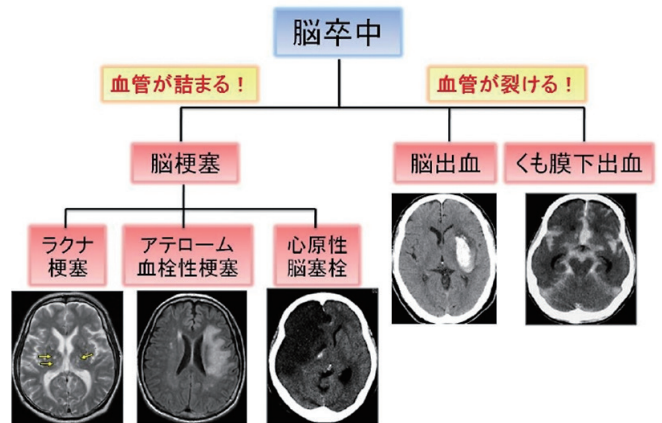
【脳出血・くも膜下出血】

脳出血は、脳内の細い血管が破れ、脳の中に血が溜まり、その塊が脳を圧迫したり、ダメージを受けた脳が腫れることで、脳の機能が障害される病気です。また、くも膜下出血は、脳血管にできた瘤が破裂することで、脳を覆う薄い膜の隙間（くも膜下腔）に血が流れ込むことで起こる病気です。

脳出血では上記の脳梗塞と同じ症状が出血後早期に現れ、くも膜下出血では経験したことの無いような激しい頭痛が出現したり、意識を失ったりします。

脳出血・くも膜下出血の最大の原因は高血圧ですが、くも膜下出血では脳動脈瘤や脳動静脈奇形といった血管の異常が大きな要因になります。

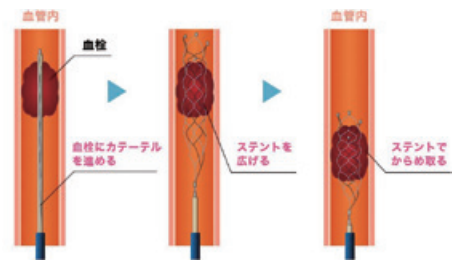
脳血管疾患は、発症後速やかに治療を行わないと、大きな後遺症につながるため、これらの症状を感じた時点で、**すぐに救急車**を呼ぶことが重要です。



ここから脳卒中に対する最近の代表的な治療についてお話しします。

【血栓回収術】

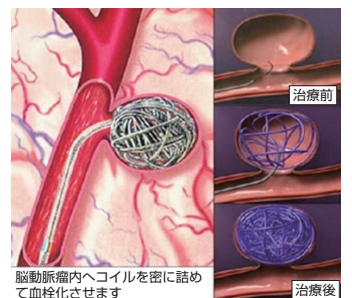
少し前から脳梗塞の治療の一つに点滴による薬剤で血栓を溶かす治療（t-PA 静注療法）が標準治療としてあります。一方、発症時間からある程度時間が経っていたり、薬剤が使えない場合に、ステント（金属製の網目の筒状のもの）を組み込んだ特殊なカテーテルを太ももの付け根から脳血管の狭くなったところまで挿入して、血栓をからめとる方法が血栓回収術で、高い確率で再開通が得られます。



【コイル塞栓術】

くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤に対する治療は、ネッククリッピング術という頭蓋骨を開いて動脈瘤の付け根をクリップで止める方法がありますが、2000年に入るとカテーテルを用いたコイル塞栓術が著しく発展し、主流となりつつあります。

太ももの付け根や上腕の動脈からカテーテルを挿入して動脈瘤の部分まで誘導したのちに、プラチナのコイルを詰めて、破裂を防ぐ手術になります。



このように脳卒中医療における脳血管内治療はめざましく進歩し、より身体への負担が小さく、リスクの少ない治療ができるようになってきました。

県外徳島での貴重な出会いの数々が私の財産



県外人が 徳島を語る

～ 宮崎県人 ～

泌尿器科 井崎博文

私は宮崎県出身で長男、徳島大学医学部での6年間を終えたら地元に戻る！！予定で1988年徳島に参りました。それから33年間一貫して徳島で生活しています。私の人生が大きく変わったのは学生時代医学部バスケット部の幹部交代の挨拶で初めて顧問だった香川征教授の泌尿器科教授室に伺った時でした。1時間ほどお話を伺い『この方についていこう』と決心し、それから約30年お仕えすることになりました。非常に残念なことに本年4月香川先生は76歳で御逝去されましたが、その間に頂いた様々な方との出会いや縁が曲がりなりにも医師として社会人としての今の私を作って頂いたと感謝しています。

泌尿器科の中でも私が専門としているのは腹腔鏡手術、尿路結石手術、ロボット手術です。腹腔鏡手術に関心を持ったのは関連病院での研修を経て大学に帰り参加した学会で『日本で初めて名古屋大学が腎癌を腹腔鏡手術で摘除した』との発表を聞いた時でした。手術が根本から変わると感じた私は、直ぐに香川教授に『名古屋大学に腹腔鏡の研修をしに行きたい』とご相談しました。



香川征 先生 2020年秋に瑞宝中級章

香川先生はすぐ私の目の前で名古屋大学教授の大島先生に『うちの若いのを頼みます』と連絡され、約半年後に留学させていただくことになりました。物事を判断する迅速さと行動力の真髓を見せて頂きました。この研修のお陰で内視鏡外科学会腹腔鏡技術認定制度 泌尿器科部門で初年度に認定されました。四国で認定されたのは徳島大学 金山博臣教授と愛媛県立病院院長の菅政治先生含め8人でした。

また名古屋大学との縁で徳島大学と徳島県立中央病院でのロボット手術導入の時には名古屋大学留学中に寝食を共にした吉野能先生に徳島に来ていただきご指導いただき安全な導入ができました。ロボット手術は当院でも順調に適応が広がり膀胱癌に対する膀胱全摘除術+尿路変更術は全国でも有数の症例数をこなしています。



吉野能先生 徳島マラソンでの決起会と徳島大学初症例

尿路結石の手術も学会で尿路結石に対するレーザーを使用した経尿道的尿路結石破碎術の発表をされた八戸平和病院の三浦浩康先生との出会いがきっかけでした。発表後すぐに三浦先生のところにお話をしに行き、直ぐに徳島に来ていただき講演をして頂き仲間になり、八戸平和病院に手術研修にいきました。

四国で最初に同手術を本格的に導入したため症例が多数集まり、現在では毎年行われる国際泌尿器内視鏡学会での結石手術 hands-on セミナの Faculty を務めさせてもらっています。因みに吉野先生と三浦先生に

はランニングの素晴らしさを伝え、学会でも一緒にジョギングを楽しんでいます。

最後に忘れてはならないもう一つ大きな出会いがありました。同級生だった妻（ゆみ子）です。現在は徳島大学キャンパスライフ健康支援センターのセンター長兼教授で、私は若干家庭では肩身が狭い立場にあります（笑）。

生粋の阿波女で 50 歳を超えてアメリカに留学する（しかも子供 2 人を置いて）度胸があり、我妻ながらアップル！という感じです。専門が精神科だけに私はいつも上手くマインドコントロールされているようです。

このように私は徳島に来たからこそ出会えた多くの方々との縁を大事にし、これからも徳島の医療の一助になりたいと思います。



三浦浩康先生 2日間缶詰の国際泌尿器内視鏡学会hands-onセミナーFaculty



自治体立優良病院総務大臣表彰受賞

この度、当院は『令和3年度自治体立優良病院総務大臣表彰』を県内で初めて受賞しました。

この表彰制度は、昭和61年に創設され、自治体立の病院で地域医療の確保に重要な役割を果たし、かつ、経営の健全化が確保されている病院について総務大臣が表彰するものです。



今回の受賞を励みに、さらに病院職員が一丸となり、良質な医療を患者さんに提供できるよう取り組んでまいります。



ナニージャをご覧の皆様、はじめまして。研修医2年目の和田有希子と申します。高校までを徳島で過ごし、香川大学を卒業後、初期研修医として再び徳島へ帰ってきました。初期研修も残すところあと5ヶ月となりました。来年からはまた徳島に別れを告げ、中国・関西地方で後期研修を始める予定です。これまでの人生、自分で言うのもなんですが非常に運がよく、小中高、大学、初期研修と周りの人に恵まれておりました。来年から全く知らない環境の中で働くことに不安は感じますが、けど私は運がいいけんな〜、と自分に言い聞かせているところです。ただ、そろそろ運がつきてもおかしくありません。小さい頃から、運も実力のうち!と今思うと、褒められているか微妙なことを親から言われてきましたが、普通にしっかり実力もつけられるよう後期研修、頑張ってきます。

前置きが長くなりましたが、このコーナーは研修医の生活や趣味を発表するコーナーだと伺っています。



はじめまして。初期研修医2年目の森彩花（もりあやか）と申します。徳島県立中央病院での研修も残り5ヶ月となりました。あっという間に2年目の秋が来てしまいました。研修が始まった頃は仕事について行けるのか不安でいっぱいでしたが、周りの先生方や同期・スタッフの方々に助けられ、想像よりも楽しくやりがいのある研修生活を送れています。研修生活が終わってしまうのはなんだか寂しいですが、来年から始まる新しい生活も楽しみです。

来年からの新生活に向けて近々引っ越しをする予定で、家電をいろいろ探しているのですが、「最近の家電はこんなにすごいのか!!」と日々驚いています。7年前に1人暮らしを始めた時は安い一人暮らし用の家電をセットで買ったので、最新の便利家電とは無縁の生活を送っていました。せっかく引っ越しし、便利家電にかえようかな…と思って調べ始めたら、あれもこれも欲しくなり困っています。

す。（正解ですか？笑）

現在の私の趣味は、来年からの新居のインテリアを探すことと、生活を少しでもラクにしてくれる家電を探すことです。探していると、つついあれもこれも欲しいという状況に陥っています。しかし残念なことに、欲しい物を全部買って活用できるほど、大きな広い家に住むわけではないことに気が付き、振り出しに戻ります。けどやっぱり欲しいものは欲しい…。昨今のCOVID-19の流行で交際費や旅行費の出費がゼロなので、社会人になっていただいたお給料を使ってしまいなさいと神のお告げが聞こえるように思います。思い立ったが吉日です。この投稿が終わったらなにか買います。

さて、朝夕が涼しくなり日が短くなってきましたね。季節の変わり目は要注意です。どうか皆様お身体にお気をつけてお過ごしください。また、COVID-19対策にご協力いただきありがとうございます。引き続き、皆で予防を続けて、素敵な新年を迎えられますように。

編集者から一言

やっぱり運が良いのは実力です！
運は鍛えて強くしていくものだろうですよ。
来春から県外ですががんばってくださいね
研修担当 ㊞

とりあえず、前から欲しかった Neabot NoMo Q11 というロボット掃除機を購入しました。

このロボット掃除機は床ふきもできるんです！しかも、吸引したゴミを自動でゴミステーションに収集するので、ゴミの回収は2ヶ月おきでいいそうです。すごいですよね！！ Neabot が快適に掃除できるように、家具は床から10cm以上高さがあるものに揃えようと思って調べていると、ロボット掃除機対応家具なるものが色々売っていました。特にソファはIKEAのソーデルハムンというものが人気のようで、ネットで注文しようとしたのですが在庫切れで入荷待ちでした。だいぶショックでした。ソファが届くのを楽しみに、研修生活頑張ろうと思います。なんだか、ロボット掃除機のまわしもののような文章になってしまいましたが、皆さんも気になったら是非調べてみてください。いろいろ欲しくなってきますよ。

11月に入って、昼夜の寒暖差が激しくなってきましたが、みなさま体調に気をつけて元気に過ごしてくださいね。

編集者から一言

ロボット掃除機は、唐く進化しているんですね！
ソファをネットで買う時代になったんだーと
ちょっと感動。新しい生活、楽しみですね。
研修担当 ㊞

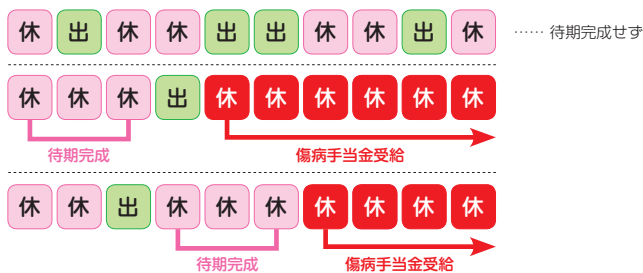
知っておくと役立つ社会保障制度のご紹介 ～傷病手当金～

病気やケガによって、仕事を休み、給料が支払われないときは、休業中の生活の保障として、加入している医療保険から『傷病手当』の支給を受けることができます。ただし、国民健康保険に加入している人や、加入していた医療保険の任意継続をしている人は、適用されません。

<支給が受けられる条件>

- ① 病気やケガによる療養中であること。ただし、義務上や通勤途中のケガは労災扱いです。
- ② 3日間連続して休み、4日以降も仕事に就けないこと。連続して休んで3日間（待機3日間）には、有給休暇、会社の休暇（土曜・日曜・祝日等）を含みます。
- ③ 給料の支給を受けていないこと。給料をもらっていても傷病手当金よりも少ないときは、その差額が支給されます。

待機3日間の考え方

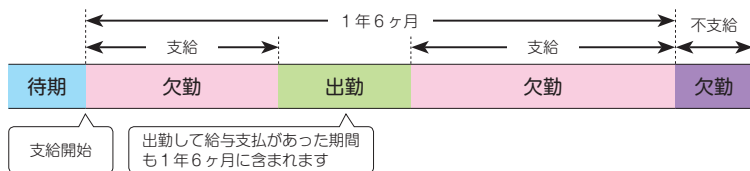


<支給される金額>

休んだ日1日につき、直近1年間の標準報酬日額の2/3が、支給開始日から1年6ヶ月以内で支給されます。
*標準報酬日額とは、給料のおおよその支給額とされるものの1/30程度です。

<支給される期間>

同一の病気やけがについて、支給開始日から1年6ヶ月の範囲（船員保険の加入者は3年）休んだ日の最初の3日間（待機期間）を除き、4日目から支給されます。



<手続き方法>

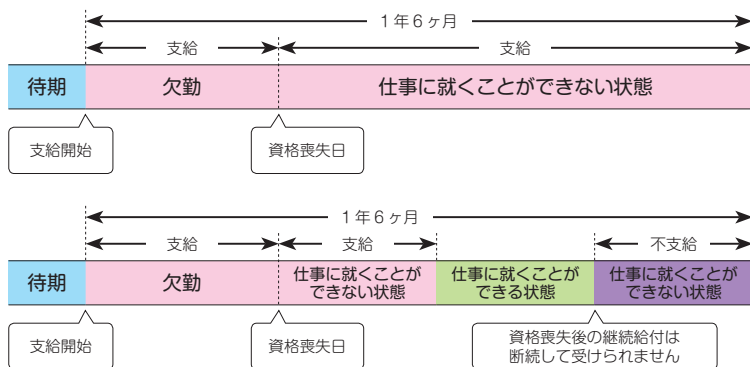
加入している医療保険に「傷病手当金支給申請書」を提出しますが、休職していることの会社の証明や治療をしている医師の証明が必要なため、一般的には勤務先を通じて手続きしています。会社を休むときには、事務担当者と請求手続きの進め方について確認をしておくことが必要です。

- * 1ヶ月毎に手続きをしている人が多いようです。支給されるまで2ヶ月くらいかかっています。
- なお、請求手続きができていなかった場合、2年間は遡って請求して支給を受けることができます。

<退職後も支給される？>

退職日まで、継続して1年以上医療保険に加入していて

- 退職日まで傷病手当金の支給を受けていた（または、傷病手当金の「支給が受けられる条件」を満たしている）
- 退職後も仕事に就くことができない状態が続いていることであれば、引き続き支給されます。



* 傷病手当金の支給を受けているときに、障害厚生年金や老齢厚生年金の支給が受けられるようになった場合、例えば傷病手当金の額が多いというケースでは、年金は全額支給され、傷病手当金はその差額が支給されます。

(注) 医療保険：全国健康保険協会（協会けんぽ）、健康保険組合、共済組合、船員保険

ボウケンを知る シリーズ③

前は病理解剖と医学への貢献について話をさせていただきました。

今回は解剖の実際についてお答えします。

解剖をすることになった場合、具体的にはどんなことをするのか？

ご遺体を病理解剖室（右の写真）というお部屋へ移動させます。主には胸とお腹の中を調べます。内臓すべて取り出します。病気によっては脳を取り出して、くまなく病変を確認します。



病理解剖室

顔や体の形がわからないような姿になるのではないのか？

内臓や脳・眼球はお体から取り出されてなくなります。耳・鼻や皮膚は元に戻します。

目は義眼入れて、おなかの中はきれいに綿を詰めるので、最終的には、限りなく元の姿に近い状態に戻します。

誰がしているのか？

主に病理医と呼ばれる診断を専門とする医師が解剖と診断を行い、臨床検査技師が標本を作成します。この病理医の養成には、一人の医師に対し30件以上の病理解剖の件数が必要です。



どのくらいの時間がかかるのか？

人にもよりますが、3～4時間程度です。

当院は病理解剖の実施機関です。死因の究明と病理医の養成を通じて医学の発展のために、病理解剖をご提案させていただくことがあります。ご理解のほどよろしくお願いたします。

あなたの声ポスト

ご意見



子どもが熱性痙攣で入院することになりその滞在中、ドクター。ナースの皆さんにたくさんサポートいただきました。先生には、検査結果や病状を定年にやさしく説明していただき、子どもの発達について教えていただきました。ナースの皆さんには、私の体調を含め声かけいただき、入院・付き添い生活を過ごせました、ありがとうございました。

回答



温かいお言葉をいただきありがとうございます。今度も職員一同笑顔と優しさをもって医療・看護に専念してまいります。

ご意見



個室に高いお金を払っているのに、テレビのお金を取るのはやめてほしい。

回答



ご意見をいただきありがとうございます。

当院では病室のテレビは冷蔵庫とともに床頭台に備え付けられており、有料のテレビカードでご利用いただいております。また、個室料金については、県内の類似の医療機関としており、テレビの利用料も請求している病院もありますので、ご理解を賜りたいと思います。

編集後記

【編集後記】

令和3年11月現在、コロナウイルス感染第5波は落ち着き、県内でも感染者が0の日も増えてきた。

ところで、今年度から子どもが学校で個人タブレットを貸し出され、アプリを使って自宅でも授業や課題ができるようになった。このままコロナが消滅すればいいが、第6波がくる可能性もあるし、とにかくこれを機に子どもにはパソコン慣れしてもらいたいものだ。親としては、どうせなら何個かの授業を削ってでもプログラミングや動画編集の授業とかしてくれないかと思うところだが…難しいかな。

最近増えてきたオンライン研修や授業も慣れてきたと思えば、早くも疲れてきた。体力的に半日が限度。1日研修は本当にハード。する側も受ける側も。

オンライン疲れに悩む四十路のぼやきは続く。

ナニージャ 副編集長 有馬信夫



放射線治療チーム

*令和3年11月よりリニューアルした新放射線治療室にて撮影