

ナニージャ

発行元 徳島県立中央病院広報委員会

県中的情報源



病院北側駐車場の端にある「病院碑」

病院長挨拶

病院長 葉久貴司



2021年4月1日より、病院長を拝命しました。

コロナ禍で、面会制限などご不便をおかけしていますが、感染対策の一環としてご理解の程よろしくお願いいたします。

私は、徳島生まれの徳島育ちですので、「ナニージャ」(何いじゃ)といわれたら、あっそうやねえと答えられます。その広報誌に自己紹介を、とのことでしたので、ラグビーのはなしを少しさせていただきます。私は、高校、大学とラグビーをしていました。ポジションはバックスでした。在学中の戦績は芳しくなく、すぐ下の後輩たちが良い成績を残してくれました。2019年のラグビーワールドカップ日本大会で日本が初の8強入りし、決勝トーナメントへ進んだ時は、日本中がラグビーで大いに盛り上がりました。スポーツのニュースは、ラグビーに限らず、東京オリンピック、パラリンピック、プロ野球のメジャーリーグでの日本人選手の活躍など、このコロナ社会に元気と希望をもたらしてくれています。

ラグビーは、1823年イングランド(イギリス)の名門私立学校の一つである「ラグビー校」で起きた出来事により生まれたとされています。当時はフットボールが盛んでした。

まだ統一されたルールが無く、地域や学校に

よってルールが異なっていましたが、フットボールですから、サッカーの様に足でボールを移動するのが基本になります。

ある時、ウィリアム・ウェブ・エリスという少年が、試合中にボールを抱えてフィールドを走り出してしまい、その後、手でボールを抱えてゴールを目指すラグビーフットボールが各地に広まっていったと語られていますが、そのエピソードが実話である証拠は残っていないそうです。しかしながら、現在でもワールドカップの優勝チームに贈られるトロフィーは彼の名前をとって「ウェブ・エリス・カップ」とよばれています。

ラグビーの試合が終了すると、「ノーサイド」です。これは、試合が終了すれば、敵と味方、勝者と敗者の区別は無くなり、お互いの健闘を讃えようとするメッセージが込められています。一方、世界的にはラグビーの試合終了は「フルタイム」という言葉が使用され、試合終了後に敵味方の区別無く、一緒にお酒を飲み讃え合うのを「アフターマッチファンクション」といいます。

「ノーサイド」は日本でしか使われないかもしれませんが、ラグビーといえば、やはり全国高校ラグビーの歴史に残る名勝負がモデルになったユーミンの名曲「ノーサイド」が頭の中を駆け巡ります。





電話の着信音から解放された今

事務局 鎌田 公介

苦情相談係をしている警察OBの鎌田公介です。

勤め人であれば誰しも、休日や退勤後であっても仕事先からの電話があると思いますが、これが突然の呼び出しとなると誰しも嫌なものです。

今回は、退職まで残り6年となって、呼び出しが比較的多い部署である警察本部内の交通事故捜査係という係で勤務していたときのことについて話します。

交通事故捜査係は、県内で死亡事故等の重大な交通事故が発生すれば直ちに事故現場に行き、事故原因の



究明や運転者の特定などについて捜査する係です。

そのため、事故発生の連絡は、昼夜を問わず各警察署から私の公用携帯電話か私物のスマホにあり、連絡を受けると県内の何処であろうが直ちに行かなくてはならないため、この2台の電話を四六時中離すことができませんでした。

このような環境での2年間で三つのことに気が付き、また分かりました。

一つ目が、着信音に一喜一憂する自分がいたことです。

- 執務時間外に着信音を聞くと、身体がビクッと反応し、家族と外出中に着信音が鳴れば、家族全員がブルーな気分になってしまった。

- シャワーの音が着信音に聞こえ、シャワー中に確認することがあった。

- 映画鑑賞中やパチンコ連チャン中に着信音(バイブ)が鳴ったときは、他では味わえない絶望的な気分になった。

- 電話の内容が報告や連絡であることが分かった瞬間、顔も緊張から解放され、ついほころんでいた。

二つ目が、呼び出しは、家族の理解と協力が不可欠です。

- 着信音で寝ている妻を起こしてしまう。

- 呼び出しを恐れて、家族との外出が自然と減る。

- 飲酒時には、不満を言いながらも送り迎えをしてくれる妻に感謝



三つ目は、自己管理です。

- 飲酒の機会をできる限り減らした規則正しい生活

警察を退職して2年が過ぎたコロナ禍の中、親しかった同僚とも疎遠となり、着信音を聞くのは何日かに1回の妻からの電話くらいとなった今では、着信音に振り回されていた当時のことが懐かしいです。





はじめまして、徳島県立中央病院初期研修医2年目の三宅哲有と申します。大学は栃木の大学に通っていたのですが、このたび徳島に帰ってきました。

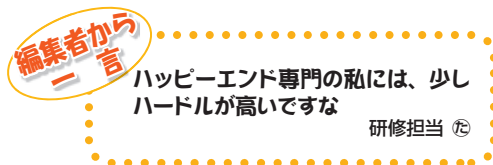
コロナ禍と叫ばれ始めはや1年強、「新しい生活様式」というものにも大分慣れ始めた今日このごろです。みなさま休日はどうにお過ごしでしょうか？最近の休日はNetflixで映画を見たり、YouTubeをみたりとかなり自堕落です。まあしかたないですね。

このコーナーは研修医の生活や趣味などの雑感を記す場所のようです。というわけで自粛生活やこれまで見てきた映画の中で好きな一本を紹介させていただきます。

ご紹介させていただく映画は「偽りなき者」です。この映画はなかなか後味の悪いデンマーク映画になります。もしご覧いただくなら覚悟してください。主人公は幼稚園の保育士の仕事を始めた元教師ルーカス、隣の家に住む親友の娘がついた小さな嘘が誤解を生みルーカスを孤立させていく…。

という話です。舞台となるデンマークの小村は代々続く狩りの伝統と緊密な人間関係に成り立っています。この小さな平和な社会は一つの噂により破綻し、人々は無実の男に対し敵意をむき出し行動し始めます。いつの時代にもある、恐怖や偏見に基づく多数派の暴力を描いた作品ですが、ラストシーンでもこの作品の冷酷さは緩むところがありません。見ればあなたも、COVID-19下の閉塞した時代に、より鬱々とした気持ちになることは間違いありません。主演のマッツ・ミケルセンは同国コペンハーゲン出身の俳優で私の大好きな俳優の一人です。「007」での悪役で有名ですが、その他に「ドクター・ストレンジ」といったマーベル作品などにも出演されており近年活躍の幅を広げています。サイコパス精神科医を演じるドラマシリーズ「ハンニバル」や、だらしないチンピラを演じる「プッシャー2」も私のオススメです。

とりとめのない話になってきたので、ここで終わりにします。ワクチン接種も始まりましたが、どうなるかはまだまだわかりませんね。皆様お体にお気をつけてお過ごしください。



はじめまして。初期研修医2年目の答島 悠貴(とうじま ゆうき)と申します。徳島県立中央病院での研修も残り8ヶ月となりました。

国家試験を終えて、春休みは毎日遊んで、思う存分ゴロゴロして…去年の3月31日は「社会人って緊張するなあ」「体力ないけどちゃんと働けるかな…」と人生最後の春休みの終わりをずっと嘆いていたような気がします。

実際に働きはじめると、まだまだ本当に勉強不足で戦力になれているかという疑問な毎日ですが、患者さんからお手紙をいただいたり、周りの人たちに恵まれて、学生時代の私が想像していたよりも仕事が「楽しい」「もっと色々なことをできるようになりたい」といつの間にか思えるようになりました。

学生の頃は、社会人になったらギター、ゴルフ、ダイビング、釣り…たくさん趣味をつくって休日を楽しもうと思い描いていましたが、気づけばその半分も始めていなくて(笑)。ギターを譲っていただく機会があり、いつかチャットモンチーの

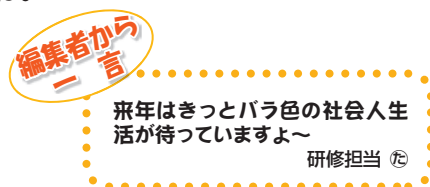
「シャングリラ」とか弾けたらいいなと思いつつ自分なりに奏でてみっていますが正解がわからないままのんびり練習中です。

と、まだまだ趣味を模索中なのですが…先日、ふと体験してみても楽しかったのが電動ろくろ！徳島の大谷焼といえば、昔は焦げ茶色の陶器が主流で渋い印象だったのですが、最近はエメラルドブルーやピンクなどオシャレな色のものも多いです。意外とお手軽で、20分で3つくらい作れちゃいます。私は湯飲みと小皿ととっくりを作りました。焼き上がりが待ち遠しいです。上達すると大皿なども作れるそうで、また近々挑戦したいなと思っています。興味を持ってくれた方はぜひ一度、大谷焼作りを体験してみてください！



なんだか、最終的に大谷焼のまわしもののような文章になってしまいましたが、みなさんの待ち時間の暇つぶしになっていたら幸いです。

梅雨でジメジメ、まだまだ暑い日が続きますが、みなさま熱中症など、体調に気をつけて元気に過ごしてくださいね。



知っておくと役立つ社会保障制度～介護保険～

1. 介護保険とは

加齢により、日常生活において介護や支援が必要な状態となった場合に、要介護区分に応じた給付額内で、様々な介護サービスを選択して利用することができる制度です。

2. サービス利用対象者

- 65歳以上の方で、介護や支援が必要と認められた方
- 40歳～64歳の方で、特定疾病（下表）により介護や支援が必要と認められた方

特定疾病

- | | | |
|---|--|---|
| ●がん
(医師が一般に認められている医学的知見にもとづき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る) | ●初老期における認知症
●進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
●脊髄小脳変性症
●脊柱管狭窄症
●早老症
●多系統萎縮症 | ●糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
●脳血管疾患
●閉塞性動脈硬化症
●慢性閉塞性肺疾患
●両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症 |
|---|--|---|

3. 申請窓口 住民票のある市区町村役場

4. サービス利用までの手順

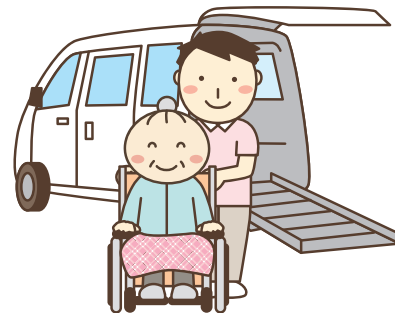
①申請 → ②認定調査 → ③審査・判定 → ④認定結果の通知 → ⑤ケアプランの作成 → ⑥サービスの利用

*申請にあたり事前に地域包括支援センターや市町村役場の窓口で相談しましょう。必要な介護や支援の度合いによって、利用できるサービス（制度）が異なります。

5. 在宅サービスの費用

要介護状態区分	1ヶ月の支給限度額
要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

利用者負担は左記の支給限度額内で利用したサービス費用の1割、2割または3割で。限度額を超えて利用した場合は、超えた分が全額利用者の負担になります。



6. 利用できるサービス（一部）

- 訪問介護（ホームヘルプ）
ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・洗濯などの生活援助を行う。
- 訪問看護
疾患などを抱えている人に、看護師が居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行う。
- 通所介護（デイサービス）
デイサービスセンターで、食事・入浴などの介護や日常生活上の支援、機能訓練などを日帰りで行う。
- 通所リハビリテーション（デイケア）
介護老人保健施設や医療機関などで食事・入浴などの介護や日常生活上の支援ほか、理学療法士や作業療法士などによるリハビリテーションを日帰りで行う。
- 福祉用具貸与
日常生活の自立を助けるための福祉用具を借りることができる。
 - 車いす、介護ベッド、エアマット、歩行器など
 - *要介護によって借りることができるものが違ってくる。
- 施設サービス
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）や介護老人保健施設、介護医療院などの施設に入所し、日常生活の介護や療養上の管理など施設機能に応じたサービスを受けることができる。

ペットブームに乗った私の今

～めずらしいペットのご紹介～

医療技術局 リハビリテーション技術科
作業療法士 川田 萌



自宅で過ごす時間が増えたこの頃、ペットブームが到来しているそうです。実は私も、漏れることなくその渦に飲まれている1人なのです。

私は、自然豊かなこの徳島の地で、野原、田んぼを駆け回った少年時代を過ごしました。学校終わりに網と虫かごを持って生き物を追いかけていたのです。しかし、中学生、高校生と成長するにつれて、そういった機会は減っていったのでした。

そんな私を再び生き物と繋いでくれたのは、とあるYouTubeの動画でした。水連鉢や自作の池のビオトープでメダカを飼育する動画をみて、小さい頃の気持ちが心の奥から沸々と湧きあがってくるのを感じました。気づけば私も、水連鉢とメダカを購入し、ビオトープを作っていました。また、動画に倣って、庭に大きな池も作りました。



メダカ『黄ひれ』

そうしてメダカを飼育するうちに、自ずと改良めだかに魅了されていきました。改良メダカの歴史は古く、江戸時代にはヒメダカが街の商人に売られていたそうです。近年、ヒメダカの中でもさらに赤色が美しい「楊貴妃」というメダカが、一気に改良メダカブームに火をつけ、今では、ヒメ

ダカに留まることなく、黒、白、鯉のような三色、紅白といった様々な色のメダカや、アルビノ、ラメのあるもの、ヒシの長いもの、目の色が変わるものなど、様々な品種が作出されています。値段も様々で、1匹数百円のものから数万円を超えるものも。中にはペア500万円で売れたメダカもいるとかいないとか。

メダカの良いところは、丈夫で繁殖が簡単なことです。少々値が張ったメダカを購入したとしても、10匹、20匹と簡単に増やすことができます。気が付けば、我が家の庭一面には、メダカを飼育する巨大容器が所狭しと並んでいます。

ところが、私のペットはメダカだけでは留まりませんでした。これまたYouTubeの動画がきっかけなのですが、レオパードゲッコー（略してレオパ）にもハマってしまいました。レオパにも色、大きさ、模様、眼の特徴などから様々な種類（爬虫類界ではモルフと言います）がいて、小さくて美しく、愛嬌のある爬虫類の入門種です。見た目もそうですが、性格も1匹1匹異なり、ヤンチャな子から臆病な子、何でも食べる子から、グル



レオパードゲッコー トレンパーエクリプス

メな子まで様々です。仕事終わりの夜に彼らに餌やりをするのが日々の楽しみの一つです。

ここでは紹介しきれませんが、他にも金魚、ニシアフリカトカゲモドキ、アカハライモリ、ニホンヤモリ、ミヤコヒキガエル等々たくさんの家族と共に毎日を過ごしています。皆さんもこの機会にペットを飼育されてはいかがでしょうか？



レオパードゲッコー ベルアルビノ

ボウケンを知る シリーズ②

病理解剖とは、ご病気でお亡くなりになられた方のお体の、臓器、組織、細胞を直接観察することで、死因をより正確に理解し、治療効果がどの程度あったのか、他に合併症はなかったかなどを調べることです。ボウケン（剖検）と言われてたりします。

どうしてこんなことが必要なんでしょう？大きくは医学の進歩にかかせないからです。

病理解剖は、お亡くなりになられた方の病気の病態の解明に役立つだけでなく、同じような病気で苦しんでいる方々の診断や治療のために大変貴重な情報となります。

また、研修医や看護師の教育や医学の研究においても貢献度は高いのです。臓器の一部は顕微鏡観察用の標本に使用され、半永久的に保存されるため、何十年にもわたって医学の進歩に貢献され続けます。



* 当院では解剖検をご提案・ご依頼させていただく場合がございます。解剖を許諾するかどうかはご遺族が決めることとなります。生前にご本人にご承諾いただく場合もあります。

あなたの声ポスト

ご意見



Wi-Fi 環境を整えてほしい。

回答



ご意見いただきありがとうございます。入院中の方につきましては、Wi-Fi をお使いいただくことができます。詳細は入院している病棟詰所またはデイルーム掲示にてご案内しておりますので、ご確認ください。

ご意見



身障者用の駐車スペースに元気な人が車をおいています。

回答



ご意見いただきありがとうございます。当院の障がい者用駐車場では、徳島県が実施する『身体障がい者等駐車場利用者証制度』いわゆる『パーキングパーミット制度』を利用し、県から交付された利用証を提示することで、この駐車スペースを必要とする人が、利用できるようにしています。

当駐車場では、利用者の皆様に制度へのご理解とご協力をお願いするとともに、利用証の取得、提示をお願いする案内文を当該駐車スペースに掲示したり、利用者証をお持ちでない方などには、利用者証を取得いただくため、申請方法や概要がわかるチラシを配布をし周知に努めているところです。

今後も、皆様のご意見参考にしながら、利用しやすい施設として管理を行ってまいりたいと考えておりますので、よろしくお願い致します。



外来化学療法室

編集後記

【編集後記】

暑中お見舞い申し上げます。

一昔前に地球は徐々に氷河期に向かっているなんて説を聞いたことがあるが、実感の欠片もない。熱い!!マスクして外にでると1分もしないうちに呼吸が荒くなる。

お天気キャスター『本日の最高気温 35 度。明日はもっと上がる見込み』

おいおい (T.T) 大谷くんの HR 数と競い合わんといてください。どこまで上がる気ですか?しかし、まあ大谷くんは凄いわ!!

ナニージャ 副編集長 有馬信夫