

2016. 7月号

「ナニージャ」は待ち時間に効く読みグスリ

# ナニージャ



京都の河床の夜景

『一度こんなところで飲んでみたいどすなあ〜。』

県中的情報源

発行元 徳島県立中央病院広報委員会

県外人が

## 徳島を語る

～京都府民より～



救急科 佐尾山 裕 生

徳島県の皆様、初めまして。

2016年4月より県立中央病院救急科に参りました佐尾山裕生と申します。

3月までは大阪にある国立病院機構大阪医療センターの救命救急センターに所属していました。半独立型救命センターで、主に3次疾患のみを受け入れの対象としている部署でした。こちらではER型の救命救急センターということで、まだまだ環境の違いに戸惑っております。一刻も早く慣れるようにがんばります。

さて、僕自身は生まれは京都、育ちは大阪、広島、北海道となんだかよくわからない居住歴となっております。北海道に転居してからというもの、北の大地のおおらかな風土にもまれ体型もすっかりおおらかになり、一時は97kgという「もう少しで体重の単位がトン（豚）」という危機も味わいました。いまだ分類では「デ部」なのですが、徳島では可能な限りバイクをこいで美しくびれを手に入れようと画策中です。

そんなわけで僕の趣味の一つはロードバイクをこぐことです。聞くところによると徳島にはサイクリングロードが整備されているということなので、挑戦したいと考えています。バイクがご趣味の方がいらっしゃいましたら是非お声がけください。

そしてもう一つは「阪神タイガース」です。徳島のファン層についてはよくわかりませんが、今年こそは憎き讀賣の横っ面をしばき倒してやりたいです。試合結果によって若干気分の振れ幅が大きくなる可能性があります。あらかじめご了承くださいませ。

そんな僕ですが、徳島に来て感じたことがいくつかあります。一つはスーパーに買い物に行くと必ずといっていいほど「地場野菜売場」が完備されていますね。大阪では「玉〇」という外見はパチンコ店のよう

なイカツいスーパーがあり、隣国産の野菜が大量に売られているのですが、こちらでは四国を中心とした地場の野菜が売られています。僕の家族も喜んでおります。ちなみに豚バラ肉とミンチ肉が若干大阪よりも高価な印象です。

もう一つは「風が強い」かつ「なぜか常に向かい風である」ことです。雨の日に傘なんてさそうものならあっという間に壊れるし、通勤で向かい風だったのに、帰宅時にも向かい風というなんとも不思議な風向きです。

徳島に来て期待していることのひとつはやはり「阿波踊り」でしょうか。僕の父は徳島出身なのですが、幼少期に見せられた父の阿波踊りは完全に「酔っ払いの宴会芸」であり、トランクスの裾を引っ張り上げてクルクル回る踊りだと思っていました。どうやらとんでもなく盛り上がる踊りらしく、是非とも徳島にいたる間に見てみたいと思っています。隙あらば混ぜてみたいなあとも思っています。

非常にとりとめのない自己紹介となってしまいましたが、最後に以下の2点をお伝えしておしまいにさせていただきます。

- ① 徳島の向かい風で育ったであろう野菜がおいしい。
- ② 阪神タイガースの熱烈なファンであり、負け試合の後は気分が悪い。

大事なことなので2度言いましたよ。それではよろしくお願いたします。

編集者から一言

ぜひ、今年の阿波踊りで、お父さん直伝のトランクスクルルをご披露してくださいね。





# 動物好きの 歯医者です。



歯科口腔外科 菅原 千恵子

この4月から歯科を担当することになり、紙面で紹介させていただく機会を得ました。徳島には、約20年前に山形からやってきました。そのころは、知人がひとりもないさみしい日々を過ごしていました。今は家族ができ、「わんこ」たちもふえ、いつのまにやら我が家には3人と4匹の『わんこ』が住んでいます。そのうちの1匹は、数日前にやってきた黒の豆柴ちゃんです。これで茶・白・黒と柴犬3色が勢ぞろいとなり、3匹は2階のリビングで勝手きままに過ごしています。1階の玄関先には義母のパートナー犬のビーグル君がひかえています。番犬になりきれない彼は、郵便屋さんや宅配便のおにいさん方のつかの間の話し相手となっています。最初に「わんこ」が家族になったのは、20年前のことです。佐那河内村の大川原高原の頂上に、かつて放し飼いの動物園がありました。そこでさまざまな動物とふれあった後に、里親をさがしていたビーグルの子犬をつれてかえったことがきっかけでした。その園はまもなく閉園してしまい、ラマとのツーショットは貴重な記念となりました。

さて、わたしの本来の仕事の紹介をさせていただきます。県立病院の歯科は何をしているの？とおっしゃられる方もいらっしゃるかもしれませんが。これまでも入院中の患者さんのお口の中のお掃除のお手

伝いや診察をおこなっておりました。この6月から、病棟の患者さんのお口の管理に加え、周術期口腔管理も行っていきます。これは、がんの患者さんの治療を歯科医の立場から支援するものです。手術や化学療法、放射線療法の治療を受けていく途中で、口と関連するトラブルがおり、これによって本来のがん治療が遅れることを防ぐお手伝いをします。

大人の口の中には、600種類程度の細菌が生息しているといわれます。口の中をきれいにしている人で1000～2000億個、とても不衛生な場合には1兆個もの細菌がすみ着いています。全身麻酔でうける手術後には、この細菌が気管から肺へ入り込み、誤嚥性肺炎をおこし入院が長引く原因になります。化学療法や放射線療法を受けている場合は、からだの抵抗力が弱ってくると、口の中の細菌やひどい状態の歯が原因で口腔粘膜炎や感染症をおこすことがあります。そのようなトラブルがおこると、本来のがんの治療が遅れてしまうことがあります。逆に、がん治療や骨転移の予防に使うおくすりの中には、何もしらないで歯医者で歯石をとったり、歯をぬいたりしたことがきっかけで、骨が露出してしまう顎骨骨髄炎になる危険もあります。

歯科では、このようなお口に関するトラブルでがんの治療を妨げることがないように、治療後は日常生活にもどって早くお口から食べることができるように、みなさまのお役に立ちたいと考えています。大変な気力が必要かと思いますが、がんの治療に立ち向かう際には、歯の検診や治療などが必要なことも覚えておいていただき、かかりつけの歯科医院を受診していただければと思います。当歯科においても、治療がきまった患者さんのご相談や入院中のお口の管理を行っています。



化学療法や放射線療法中の口内炎・治療薬による顎の骨の露出



# 知っておくと役立つ社会保障制度のご紹介 ～高額療養費制度～

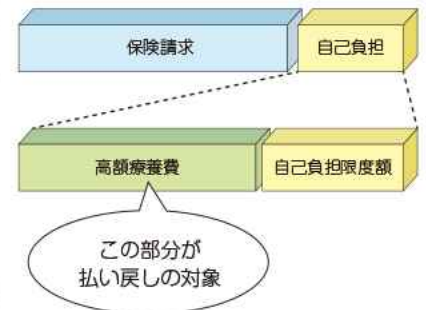
みなさんが外来診察後や退院時に窓口で支払う治療費の自己負担は人によって異なりますが、通常1割から3割負担です。しかし、入院したり、手術をしたり、高額な薬を使ったりすると、自己負担が高額になり、ご心配になることがあると思います。

そのような場合には、高額療養費制度が利用できます。

高額療養費制度とは、暦月（月の初めから末日まで）の中で支払った診療費が、年齢や所得に応じて定められた自己負担限度額を超えている場合は、超えた分が払い戻される制度です。保険外の差額ベッド代、食事療養費などは対象になりません。

請求手続きについては、加入している医療保険（国民健康保険、協会けんぽ等）にご確認ください。

自己負担限度額は下表のとおり、70歳未満が70歳以上かで変わってきます。



## 【70歳未満の方】

暦月の中で支払った治療費の自己負担について、医療機関ごと、外来・入院及び医科・歯科にわけて、それぞれ21000円以上のものを合算します。

合算したものが自己負担限度額以上であれば、超えた部分について払い戻しを受けることができます。また、家族の中（保険証の種別及び記号・番号が同じ）で21000円以上の支払いが複数ある場合も合算し、自己負担限度額を超えた分の払い戻しを受けることができます。

**限度額適応認定証**を、入院等の時に、事前に提示しておけば、窓口で支払いは自己負担限度額までとなり、用意しておく費用が少なく済みます。

区分	所得区分	ひと月あたりの自己負担限度額	多数該当の場合
ア	年収約1,160万円～の方	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ	年収約770～約1,160万円の方	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ	年収約370～約770万円の方	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ	～年収約370万円の方	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税の方	35,400円	24,600円

### \*「多数該当」とは…

高額療養費を申請する月以前の直近12ヶ月間に高額療養費の支給を受けた月が3ヶ月以上ある場合は、4ヶ月目から「多数該当」という扱いになり、さらに自己負担限度額が軽減されたものになります。

## 【70歳以上】

暦月の中で支払った医療費の自己負担のすべてを合計し、自己負担限度額以上になれば、高額療養費制度を利用できます。なお、70歳以上の方の窓口での支払いは、入院・外来とわず自動的に自己負担限度額までとなります。（低所得者に該当する方は、事前に**限度額適用・標準負担額減額認定証**の提示が必要です。）

区分	所得区分	通院限度額	入院限度額
	一定以上所得世帯 (現役並み所得者)	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% (多数該当:44,400円)
	一般	12,000円	44,400円
Ⅱ	低所得者 (住民税非課税世帯)	8,000円	26,600円
Ⅰ	低所得者 (年金収入80万円以下等)	8,000円	15,000円

### \*「多数該当」とは…

高額療養費を申請する月以前の直近12ヶ月間に高額療養費の支給を受けた月が3ヶ月以上ある場合は、4ヶ月目から「多数該当」という扱いになり、さらに自己負担限度額が軽減されたものになります。

## 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

事前に加入している医療保険に申請し、「**限度額適用認定証**」を交付してもらい、医療機関に提示することで、70未満の方は、入院・外来にかかる窓口負担が自己負担限度額までの支払いだけで済みます。

70歳以上の低所得者に該当する方も、同様に『**限度額適用・標準負担額減額認定証**』を提示することで、窓口で支払う自己負担限度額が減額されます。申請方法は加入している医療保険にご確認ください。

**\* 発効期日は申請月の1日まで遡ります。**

限度額適用認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証





## 稀勢の里

皮膚科 敷地孝法

今年徳島大学医学部サッカー部に待望のGK(ゴールキーパー)のS君が入部してきた。彼は東京都出身ですとサッカー部でGKで主将も経験し、一浪したがその間も筋トレを欠かさず万全を期しての入部であった。医学部に入ってもずっとGKを続けていたかった。ならば日本で一番強いチームでやりたいとの理由で徳大を選んだそうだ。うーむ、何とも頼もしいではないか。ガタイはでかいしボールを蹴らすと向こう側のゴールまで届いてしまう。高いシュートにはめっぽう強く虹のようなしなやかなセービングを見せる。そしてこの面構え…、

ん？だれかに、似ているような…そう！稀勢の里！

僕は初日から彼のあだ名を『キセ』にした。

しかし他の部員や女子マネには何回言っても浸透していかない。なぜなら今時の若い人は大相撲中継をほとんど観ないのだ。そうですよ、僕はおっさんですよ。

今回の主役は実はS君ではなく、この大関稀勢の里関なのでした。

2016年1月場所、大関琴奨菊関が14勝1敗の成績で日本人としては10年ぶりの幕の内優勝を果たしたが、3月場所ではその席を白鵬関にゆずり綱とりに失敗したことは記憶に新しい。しかしその3月場所で稀勢の里関は13勝2敗で次点の成績であった。実はキセ関は過去に2回の綱とりのチャンスを逃している。しかも初日にいつも星を落としていたのだ。何かそわそわしたり、眼をしぼつかせたりして落ち着きがなかった。ところが今回は何が違う。

場所前の横綱審議委員会の稽古総覧でも高評価であり、14勝1敗以上の優勝とその内容如何で横綱に推薦してもよいというお墨付きを得ている。今まで優勝したことがないのに横綱とはどうか、とも思うが、キセ関にとっては千載一遇のチャンスである。

僕がキセ関を好きなのはあの故北の湖理事長を思わせるふてぶてしさと顔つき、またあの白鵬関をも吹き飛ばす豪快な相撲をみせるかと思えば平幕に簡単に負けてしまうこの人間くささ。一度稽古の後にインタビューを受けているのを拝見したことがあるが、笑顔がかわいくて優しくそうな印象を受けた。ところがいざ土俵に上がり時間いっぱいになると、気合いに満ちあふれ、両頬を平手で

思い切りたたき、顔を真っ赤に紅潮させるし目つきも変わってくる。あの時の集中力はどれ程のものなのだろうか。交感神経が興奮しすぎて散瞳してまぶしいのではないのか？

このナニージャが発行される頃には5月場所は終わっている。キセ関の朗報を期待している。

また10月には7年ぶり？に地方巡業の徳島場所が開催される。生のキセ関に是非会ってみたい。



本人には「いいっすよ！」と了承を得ていますが、何のことだか分かってないと思います。



彼も笑うとこんなにかわいいんです。





# 南アフリカ 研修体験記

2



外科 大村 健史

Ninjani? (ニンジャニ), Ngiyaphila (ンギャピラ) (※ズール語) っということ、前回大好評!! だったかどうか分かりませんが、南アフリカ研修体験記が連載物としてナニーじゃに掲載されることになりました。今回の内容次第で連載打ち切りになってしまうかもしれませんので今回も内容詰め込み盛りだくさんでいきマコーヤ。

前回のおさらい、私大村は外傷手術修行のため世界一治安が悪い(つまり外傷患者の宝庫)と称される南アフリカはヨハネスブルグの外傷センターで日々黙々と診療に参加しておりました。そこでの外傷手術の頻度は徳島県立中央病院のざっと30倍、日本では稀な銃創患者も毎日搬送されてくるのです。これらの経験は当院が外傷センターとして幅広く患者を受け入れるのにきっと大きく貢献すると信じています。

さて本題、ちょっと変わったところに行っていたので、そこでの生活について聞かれることが多々あります。アフリカの生活といっても、ウルルン滞在記を想像してはいけません。基礎知識として、ヨハネスブルグ市は大都市であるということを知っておかなくてはなりません。広さは香川県ぐらいで人口は四国全体よりも多いです。市街中心部を車で走っていると5kmおきぐらいにゆめタウンのような巨大ショッピングモールが出現しびっくりさせられます。

人種構成は白人1割、黒人・混血9割でアジア人はほとんどいません。ただ、貿易での付き合いが長かったせいかかなりの親日国です(僕は行くまで知りませんでした)。アパルトヘイト的な人種差別は感じませんでした。

以下内容を衣食住で分類してみます。

衣:普通です(いきなり普通ってっ!とっこみ)。日本に旅行に来ている外国人の服装を想像してみてください。普通ではないでしょうか?ただ所得格差が大きいのでパンツが一枚100円ぐらいから4000円まで(値札見ずに買ってびっくりしました)幅広いです。あと、女性の髪型が部族によって独特です。散髪代は50円から、ドレッドロック25000円とこれまた幅広いです。



食:いたって普通です(また~!?)。オランダやイギリスの植民地だったせいか、西洋風です。どこに行ってもハンバーガー(これをサンドイッチと呼ぶところも英国風?)とポテト(向こうではチップス)があります。マクドナルドやKFC(これが大人気)もよく見かけます。ご当地料理としてはパップというトウモロコシの粉を水で溶いて煮たものがあります。日本の味噌汁のように、家ごとに違った味があるようです。味はまあまあいけます。



ほかにはブライイという、ほぼバーベキューというかバーベキューにしか見えない料理です。火のおこし方、焼き方などに南ア人はかなりこだわりがあります。主にこの2つが代表的な南ア料理といったところでしょうか。

海外に行くと日本の食文化の多様さを改めて感じ入ります。ちなみに日本料理店もいくつかありますが高級料理の位置づけです。



住:治安が悪いためか高い塀とその上に電気柵が必ず付いています(普通じゃない!)。僕が滞在していたのは大学寮のようなところで、塀と電気柵に囲まれ警備員がドーベルマンを連れて巡回していました。病院への移動(たった300m)は車を使わなければいけない以外は割と快適に過ごせました。難点はインターネットの速度が遅いところでしょうか(国全体が遅いです、動画がなかなか見れません、日本はずばらしいです)。

どうでしょうか?南アフリカに興味があった方は旅行を検討してみてもはっ!偉大な観光資源について説明することを忘れていました。南アフリカにはたくさん世界遺産があります。紙面の都合で説明できませんが、また機会があれば。ハンバカーレー。

\*ズール語

- ・Ninjani? (ニンジャニ) →元気ですか?
- ・Ngiyaphila (ンギャピラ) →元気です。





# ステロイドと ともに半世紀



## 「バスも好き」

事務局 青山修治



先に鉄道ネタを書きましたが、公共交通機関マニアとして、今回は「バス」を。

1階外来エレベーター脇にある鉄道、バスの時刻表のコピーは、私の作です。

平成28年3月26日改正のJR蔵本駅の時刻表と、4月には徳島バスの鴨島系統の改正があり、作り直した中央病院前バス停時刻表です。紙はだんだん無くなるので、患者さんがそれなりに使っているようです。一度医局のどなたかの机の上で発見し、大変うれしく思いました。飲みに行くときに使うのかな…

以下、小生のバスとりわけ公営バスについての思いを書きます。あまり、一般向けではないと思いますが。

平成の大合併まで、徳島県の「市」の数は、鳥取県（こちらは市の数不変）と並んで全国最小の「4市」でしたが、そのうち、徳島市、鳴門市、小松島市の3市が市営バスを持っていました。

徳島県民にとっては、当たり前「市バス」は、全国的に見ても多いものではなく、四国内では、愛媛県の新居浜市にあった（今は小松島市や鳴門市と同じように民間譲渡）のみです。

全国的に見ても、1県に3市バスというのは広島県（今はゼロ）と並んで全国トップだったはず。

なぜ、市バスが多かったのか、その論考に接したことはありませんが、太平洋戦争後に市になった鳴門市と小松島市が、それぞれ競艇と競輪を開催したことと無縁ではないと考えております。

今から10年くらい前、県庁の交通関係課にいたとき、鳴門市の市営バスの会議に出席したのですが、もうすでに全国的に公営バスの民間委譲が始まっていたので、「民営化は…」などと発言し、会議を凍り付かせたのは楽しい記憶です。座長をされていた徳大工学部教授の困惑した表情は忘れられません。その鳴門市バスも、徳島バスの路線を委譲し、数年前になくなりました。小松島市バスも同じように。残っている徳島市バスも、公営企業としては、なくなることが決まっているようです。

徳島市バスが、なくなるなんて思っても見なかった頃、サービスレベルは、徳バス>市バスでした。そして、何も経営改善につながる大きな動きもなく、今日に至りました。

今は逆に、市バス>徳バスです。市バスのドラ

イバーは、駅前のバス停では、発車前バスの前に時刻表を持ちながら立ち、案内に従事しています。乗客の質問にも満足に答えてくれなかったころからは隔世の感があります。

また、交通関係課にいたとき、あれだけ言っても出来なかった、均一区間内の1日乗車券が、この4月から、やっとスクラッチ式で発売されるようになりました。500円。

これまでは、駅前案内所で当日分をという、観光客向けのものしかありませんでした。

危機的状況に至り、やっとという感じです。

もう「日本国有鉄道」という言葉も忘れ去れつつありますが、国鉄の分割民営化直前を思い起こす風景です。とまで言えば大げさか。

なぜ、公営バスの話をぐだぐだ書いているのか。

公営バスも、自治体病院も同じ地方公営企業です。経営を律している法律は同じです。もちろん事業を律しているのは、陸上運送法と医療法と違いますが。

われわれも危機的状況になる前に…と思うところでもあります。

しかし、路線バスは、職員はほとんど乗らないですよ。

私は、雨の時など通勤時に時々使っているのですが、列車と違ってまず当院職員の顔を見ることはありません。

おそらく乗り方「後乗前降整理券方式」もご存じない方も多いかと。

最後に、ついに徳島も「バスロケーションシステム（通称：バスロケ）」が導入されるようです。バス協会が業者募集をはじめております。県の2月補正予算で補助金が計上されていました。

バスは定時に走りませんので、バス停で、今はスマホでも、目的のバスが今どこにいるかわかるものです。全国的に見たらもう早いところでは20年位前から導入されております。やっとではありますが、あとになる分、良い物が安く出来ると思います。

バスの時刻が簡単にわかる「とくしまバスナビ」という便利なものは、10年位前のからあります。スマホ・パソコンで確認して下さい。

徳島バスでは65歳以上の方を対象に、36,500円で、1年間路線バス（高速バス除く）乗り放題の年間パスがあります。あと6年余でその資格がありますので、是非何年かは使ってみたいと考えております。





# 研修医が 主役

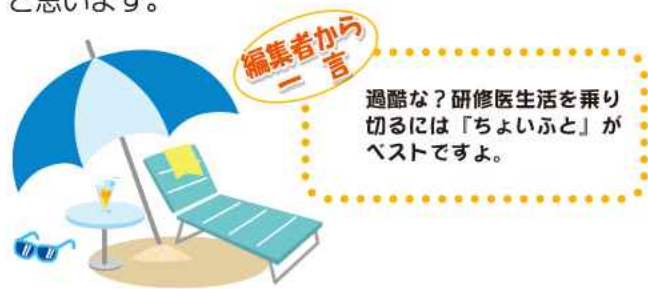
森田 優

初期研修2年目の森田優と申します。まずは自己紹介をさせていただきます。私は高知県出身で19年間を高知県で過ごしました。大学生になって山を越えて徳島県にやって来ました。ごく普通の大学生活を送ったのちに引き続き徳島県で初期研修を開始することとなりました。

元々これといって趣味や特技といったものもなく、何を書けばよいのやら悩みました。ただ悩んだところで私に新しい趣味ができるわけでもなく、最近の小さな悩みに関して書いていこうと思います。

この悩みに関しては多くの方が抱えているものだと思うのですが、最近着々と体重が増えてきました。おなか回りも少し出てきました。あげくには顔も丸くなったといわれる始末です。元々よく食べてよく飲むタイプの人間ですが、大学時代は部活でデ

ニスをしていたため何とか体型を維持できていました。それが初期研修を開始してから運動量が激減しました。食べる量は少々減った程度なので、体が横に大きくなるのはごく自然な流れです。最近ではだめだと思い、階段をなるべく使うようにしたりするなど細やかな抵抗をしています。目標を立てることも大事だと思い、夏までに体重を減らすなどといった目標を立ててみたりもしました(別に海に行ったりプールに行ったりする予定はないのですが)。こんなことを書きつつもまた同期と夜に飲みに行ったりしています。人間とは本当に弱い生き物だと思います。私のつまらない悩みに関して長々と書いてしまいましたが、この内容をナニージャに掲載することによって、これを機会に頑張ってみようと思います。



## 入院サポート室の紹介



看護師 山内 恵美

こんにちは！はじめまして！入院サポート室担当看護師山内です！

と…言いましても、多くの方が「入院サポート室って何をするとところ？」と思われるのではないのでしょうか。

入院サポート室では、入院が決まった患者さんに来室いただき、面談を行います。まず、入院に際しての必要物品や入院から治療、退院までの流れを説明します。また、入院までの生活指導や、治療により考えられる身体面、生活面の変化などについても、お話をさせていただいております。面談の中で、健康な時には考えなかった患者さんやご家族の心配事や悩み事をお聞きすることもあります。そのような場合は、各診療科の医師や専門的知識をもつ看護師、退院調整担当看護師や医療ソーシャルワーカーと連携をとり、安心して入院、手術を受けていただけるように支援しています。

入院サポート室は、1階正面玄関を入って、前に見えるエスカレーターの前、19番と表示しているお

部屋です。酸いも甘いも知り尽くした、おばちゃん！？…いえいえ、ベテラン看護師6名と若手のホープ看護師3名が懇切丁寧に対応させていただきます。

病気や治療のこと、医療費のこと、退院後の生活について、かかりつけ医や転院先についてなど、わからないことがあれば、お気軽にご相談ください。薬剤師による常用薬のチェックもさせていただいております。来室の際には、お薬手帳をご持参くださいますようお願いいたします。

現在は、外科、泌尿器科、放射線科、消化器内科、産婦人科、血液内科、糖尿病代謝内科から入院される患者さんを対象に実施しております。今後、待ち時間を減らすなど、患者さんにご迷惑がかけられない対策を検討しながら、順次、全診療科に拡大していく予定です。





# 酔っぱらいのたわごと

これも  
老い？

桜眉会  
湯浅安人



四月十五日に自宅テレビを見ていて、「巨コンピコンピコン、地震速報、大きな地震が来ます…」という画面に、あわてて隣室の妻を呼び、あたふたと戸外へ出た。自分は横にあった携帯電話をとる気持ちの余裕もなかったが、妻は「ケイタイ、ケイタイ」といいながら、自分のをしっかりと持って出ていた。家の前の道路に出て、ついに南海地震が来たかと覚悟を決めたが、数十秒経っても地震は来ず、近所の人も全く出てこない…。

ところで、ふと自分が見ていたテレビは、昨夜すなわち四月十四日夜に録画したものであることに気づいた。熊本地震での震度七の地震の一回目の速報であった。

このあとの数分間の気まずさは、なんともいえなかった。すぐにごと家の中に入るときの二人の

沈黙と、哀れみさえたたえたような妻の視線。これが老いの始まりかと、強く感じた瞬間である。十年若ければ、このような醜態は起こらなかったであろう。

また、今の職場が老健施設なので、時に入所者の体温・血圧・脈拍などの報告を受ける事がある。その数値をカルテに記載しようとして、最後の項目の数字に不安を覚えることがたまにある。記憶力の低下なのか？こんなはずでは？と思いながら、内心で「短期記憶障害」を必死に否定している自分がいる。

前回のこの欄で、一九四九年産の赤ワインの話を報告すると予告したが、飲むのをためらっていた。その中身は六六年間の自分の人生と同じであり、その味が全くダメなら、自分の人生が意味の無いような物になる気がするからである。だが、近々、確かめたい。



## あなたの声ポスト

### 敷地内禁煙

ご意見

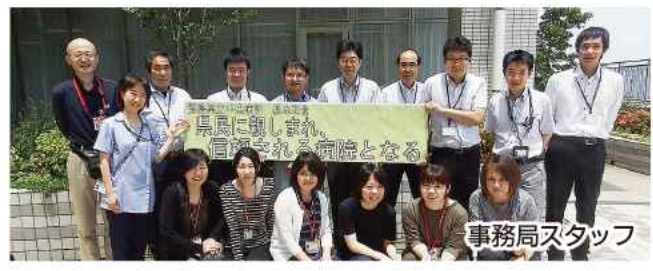


敷地内禁煙としていても、喫煙をしている人がいます。見た目もよろしくないため、喫煙場所は設けた方がよいと思います。

回答



当院では、受動喫煙対策義務を定めた健康増進法を受け、平成17年4月1日より「病院敷地内全面禁煙」を実施しております。今後も、病院周辺住民の方々への配慮等、より法の趣旨に沿った対策を進めて参ります。



事務局スタッフ

### 再来受付

ご意見



午後から再来受付を教えてくれる人がいないので、居てほしい。

回答



午後の再来の患者さんが少ない時間帯は職員の配置を行っておりませんが、ご不明な点がございましたら遠慮なく近くの職員にお声かけいただきますようお願いいたします。

## 編集後記

25年のある日の夜、当時小学3年生の少年は、テレビで背番号24をつけた守護神が9回に登板し、胴上げ投手となった瞬間を目の当たりにし大いに震えた。以降、赤ヘル軍団はメークドラマの名脇役になるなど、期待されながらも12球団でもっとも優勝から遠ざかったチームとなった。

月日はたち2016年。少年はかわらず徳島の中心でカーブ愛を叫ぶ。そして、あの時と同じ感動を味わうビッグチャンスを得た（と思いたい）。

貧乏球団故に多くの主力選手が奪われた、逆指名で有楽選手はお金のある球団にとられた、暗黒時代も見てきた。だが、なんとかここまで来た。

決して慢心することはないだろう、決定するまで「優勝」という言葉を口にすることはしない。でも、「今年こそは」を言い続けるのも今年までにしてくれ。

ナニージャ副編集長 有馬信夫