

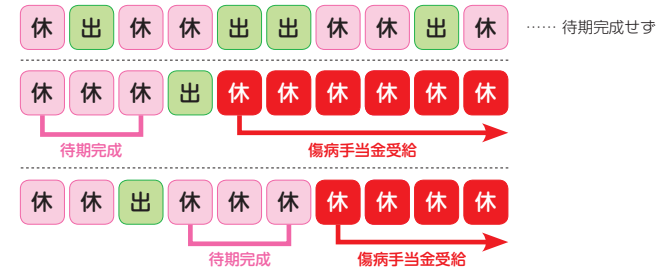
知っておくと役立つ社会保障制度のご紹介 ～傷病手当金～

病気やケガによって、仕事を休み、給料が支払われないときは、休業中の生活の保障として、加入している医療保険から「傷病手当」の支給を受けることができます。ただし、国民健康保険に加入している人や、加入していた医療保険の任意継続をしている人は、適用されません。

<支給が受けられる条件>

- ① 病気やケガによる療養中であること。ただし、義務上や通勤途中のケガは労災扱いです。
- ② 3日間連続して休み、4日以降も仕事に就けないこと。連続して休んで3日間（待機3日間）には、有給休暇、会社の休暇（土曜・日曜・祝日等）を含みます。
- ③ 給料の支給を受けていないこと。給料をもらっていても傷病手当金よりも少ないときは、その差額が支給されます。

待機3日間の考え方

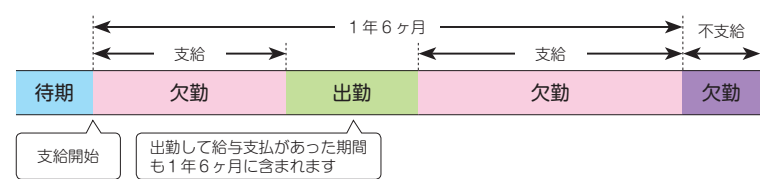


<支給される金額>

休んだ日1日につき、直近1年間の標準報酬日額の2/3が、支給開始日から1年6ヶ月以内で支給されます。
*標準報酬日額とは、給料のおおよその支給額とされるものの1/30程度です。

<支給される期間>

同一の病気やけがについて、支給開始日から1年6ヶ月の範囲（船員保険の加入者は3年）休んだ日の最初の3日間（待機期間）を除き、4日目から支給されます。



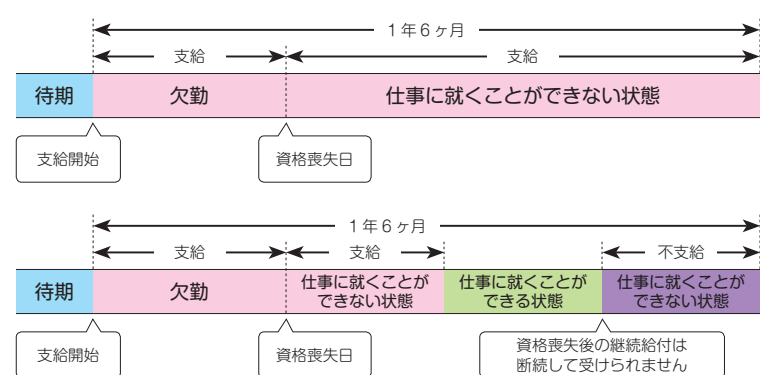
<手続き方法>

加入している医療保険に「傷病手当金支給申請書」を提出しますが、休職していること会社の証明や治療をしている医師の証明が必要のため、一般的には勤務先を通じて手続きしています。会社を休むときには、事務担当者や請求手続きの進め方について確認しておくことが必要です。

- * 1ヶ月毎に手続きをしている人が多いようです。支給されるまで2ヶ月くらいかかっています。
- なお、請求手続きができていなかった場合、2年間は遡って請求して支給を受けることができます。

<退職後も支給される？>

- 退職日まで、継続して1年以上医療保険に加入している
 - 退職日まで傷病手当金の支給を受けていた（または、傷病手当金の「支給が受けられる条件」を満たしている）
 - 退職後も仕事に就くことができない状態が続いている
 ことであれば、引き続き支給されます。



* 傷病手当金の支給を受けているときに、障害厚生年金や老齢厚生年金の支給が受けられるようになった場合、例えば傷病手当金の額が多いというケースでは、年金は全額支給され、傷病手当金はその差額が支給されます。

(注) 医療保険：全国健康保険協会（協会けんぽ）、健康保険組合、共済組合、船員保険

また、桜の季節が巡ってきた。亡くなった母は山桜が好きでしたが、私はやはり枝いっばいに咲き誇るソメイヨシノが好きです。自宅の近所では、以前この欄でも紹介した新町小学校周囲の桜がお気に入りです。もっと近くでは、自宅と隣接する徳島通信病院の裏庭に咲く桜、特に夜間の桜が美しい。病院の窓の明かりを背景に、昼間よりやや濃いピンク色で、そして満開時期を過ぎた頃は、雪が降っているような景色で幻想的です。



りませんが、その桜を前にして、とっておきの地酒を…おっとっと涎が…、タマリメンナア。突然ですが、数年前にイタリアでみたアーモンドは、白い花も木も桜にそっくりでした。ここで、ポンペイ遺跡の居酒屋跡に腰かけて、ペットボトルに入れ替えた白ワインを飲んだ人はだーれか。世界遺産に「禁酒」の張り紙はなかったものの、後ろめたかったので、周囲の観光客にワインと知られないように事前に準備。二千年前のイタリアを感じ、大変美味でした。ある有名な法師は、「できるなら桜の咲いている時期の満月の頃に、桜の根元で人生を終わりたいなあ」という和歌を残しています。なるほどわからなくてもないが、さらに、末期の水（ますごのみ）がワインであれば、私にはなおケッコー。

あなたの声ポスト

ご意見
駐車スペースがいつも一杯で苦勞する。放置自転車があれば整理するか、駐車スペースを増設してほしい。

回答
外構工事に伴いご不便をおかけしております。平成29年3月に病院北側に新たな駐輪場が完成しております。ご利用ください。

8階北病棟スタッフ

編集後記

【編集後記】
うちの子が最近、床の間に秘密基地を作りはじめた。私も幼い頃、秘密基地なるものを作って遊んだ記憶がある。家の中では、押し入れの中や机の下。外でも段ボール箱を組み合わせて茂みのかげに置いたり、これでもかと言うほど狭い空間に、多くのもの（基本的にお菓子とマンガ本とゲーム）を持ち込んで、自己満足に浸っていた。残念ながらその感覚は大人になっても残ったようで、家を建てる時に3畳（もっと狭くてもよかった）の書斎を強く要望してしまった（望みは叶った！）。上手くは説明できないが一言で片付けるなら「ロマン」というやつだろう。きょううちの子も「ロマン」を感じている最中だと思う。しばらくそっとしておこう。

ナニージャ作成委員会 副編集長 有馬信夫

28号

「ナニージャ」は待ち時間に効く読みグスリ

ナニージャ

発行元 徳島県立中央病院広報委員会

県中の情報源



「なんと美しい!!京都祇園のとある料亭の三三三二重」

フライトナース あるある

フライトナース 長井 貴司
4年目 193回出勤

みなさんこんにちは。今日は「フライトナースあるある」と題して、フライトナースの魅力？をご紹介します。

まず一つ目は、トイレにすごく気を使う事です。ドクヘリはいつ要請が入るか分かりません。そのような環境の中で、トイレに行くことはすごく勇気がいることです。小さい方ならすぐに済ませられますが、大きい方となるとなかなかそうはいきません。私は一度だけ、大きい方の最中に要請がかかったことがあります。要請がかかればフライトスタッフがそれぞれ携帯しているトランシーバーに連絡が入ります。連絡を受けたフライトスタッフは要請確認したことを返答しなければなりません。しかし、そのときは救急外来のスタッフ用トイレの中でフライトスーツ（つなぎタイプ）を脱ぎ捨て、まさに大きい方の最中でした。その時の私には返答する勇気がありませんでした。なぜなら、「今トイレ中です」と返答すると、全てのフライトスタッフに私が大きい方の最中であることがばれてしまうのです。私は急ぎました。渾身の力で腹圧をかけました。おそらくこのときの排出時間は過去最短であったと確信しています。ドクターヘリの目的として、少しでも早く傷病者に接触し医療介入を行い、救命率向上と後遺症軽減を図るとあります。フライトスタッフのトイレによってこの目的が阻害されるようなことがあってはいけません。ということで、我々フライトナースはトイレに行くだけでも神経をすり減らしています。



もう一つは、カップ麺を食べるときは覚悟が必要と

いうことです。先程のトイレのくだりで述べたように、ドクヘリはいつ何時要請がかかるか分かりません。そのような環境でカップ麺を食べるという事は、麺がのびても文句が言えないということです。皆さんは、カップ麺にお湯を注いだ後、2時間経った麺を見たことがありますか？私は少なくとも3回見たことがあります。スープは麺に吸収されほとんどなく、麺は約5倍に膨れ上がり、それはおもしろい光景がそこには繰り広げられています。カップにお湯を注ぎ、3分経つ直前にドクヘリ要請が突然やってくるのです。空腹のままドクヘリに搭乗し、業務が終わり帰ってくると、約5倍に膨れ上がった麺と対面することになります。そのときの光景を思い出すと、今でも胸が張り裂けそうになります。



というように、我々フライトナースは様々な苦難に直面しながらもこの仕事を続けています。こんなに過酷なものになぜ続けているのか気になりますよね？それは、こんな苦難を感じながらも、患者さんや地域に貢献できているという達成感が大きいからではないでしょうか。今後も徳島県の救急医療に少しでも貢献できるよう尽力してまいりますので、フライトナースをよろしく願いたします。

徳島県フライトナース一同。
徳島の医療発展のため、日々頑張っております。





1) ホッピー：テレビで居酒屋放浪記的な番組を見ていると、取材者（吉田類さんなど）はホッピーを当たり前のように注文している。そもそもホッピーとは某会社が製造しているアルコール度数0.8%のビールテイストの清涼飲料水（1%以下ならお酒にはならない）で、普通はそれを焼酎で割って飲む。その場合、ホッピーはソト、焼酎はナカというそう。徳島がよほど田舎なのかと思っていたらホッピーは何と東京・神奈川・埼玉の首都圏で8割が消費されるそう。う～ん、何となく安心。しかし一度は飲んでみたいなあ。

2) お酒の話ばかりで申し訳ないが、テレビで居酒屋放浪記的な番組を見ていると（またか）、日本酒（冷酒）を注文したときはほとんど、お皿が升の上にコップを置き、お酒がこぼれるようについでくれる。こちらから迎えに行くと飲むパターンだ。徳島にはせっかく『まけまけいっばい』という方言があるのに、それを超えてお酒をこぼれさせて欲しいものである。頼みます。（誰に頼んでんだ？）

3) レストランなどで注文するときに、日本人は必ず『すみませ～ん。』と店員を呼ぶ。外国人に言わせると、『ナゼアヤマラナクレバイクナイノ?』と疑問に思うそう。外国では客から店員を呼ぶことはなく、店員の方から傾合いを見計らって『How are you?』などと言いながら注文を聞きに来るそうである。しかしロシアだけは別で、ロシアの店員はなるべく仕事をしたくないから、自分の担当のテーブルに客が座ると、わざと無視して一番遠いところに避ける。よって客はそれらしき店員を見つけてその人を全員でじーっと長い間見つめるそうである。

4) コンビニで買い物をするとき、皆さんは何か一言でもしゃべりますか？店員さんが『いらっしゃいませこんにちは～』から『ありがとうございます。またお越し下さいませ～。』と言うまで何もしゃべらないことが多いんじゃないですか？ある本を読んでいてそのことに自分も気づき、確かにココロも情もない冷たい機械的な世界と思うようになり、最近では『どうも。』とか『ありがとう。』とか言うようにしている。

5) スギ花粉症バリバリの時期ですね。日本人はティッシュがないときはよく涙をすすりますね。この“すする”と言う行為は外国人から見るとかなり嫌悪感があるそうです。日本そばをズルズル～とすすることができず、スパゲッティを食べるように箸に巻いてゆっくり食べる。見ていていらすあの行為です。反面、日本人から見ると外国人がハンカチで涙をかむ行為には違和感がありますよね。とにかく外国人の恋人がいる方は注意しましょう。

6) スーパーで売っているソーセージ。何故2パックまとめ買いののか？1つでいいの、1つで。しかも Schau〇ッセンだけ何故あんなに高いの？

7) スーパーで思い出したが、高知のスーパーマーケットは何もかもレベルが高い。鮮魚も魚屋さんとは遜色なく、展示物のレイアウトも頻回に変えるしそのセンスが抜群。新聞広告（ちらし）も凝っているものが多く、A5サイズの小さな横開きの本のようなものもあった。トップページには一番のおすすめ商品を目立つようにドンと載せ、イヤでも目に付くように見せる。しぶい。徳島の場合は、複数社が何となく共存共栄～ってなゆるい感じだが、高知では切磋琢磨してそれぞれがしのぎを削っている印象。倒幕ぜよ！（関係なし）

8) コインスナック御所 24 が静かなブームを呼んでいる。自動販売機がたくさん並んだ休憩所なのだが、昭和レトロな自販機がたくさんありマニアが全国から集まるといふ。うどんの自販機はまだ全国にポツポツ残っているそうだが、何とここには今や日本で一つしかないボンカレーの自販機があるのだ！販売機の正面には笑福亭仁鶴さんの顔写真がどーん！300円入れると暖めたごはんの入った器の上にレトルトの熱々のカレー屋カレーが鎮座（??）。味はそのまま。行ったことないけど。行ったことないんか～い！）天ぷらうどん（250円）を週3回は食べに来るといふおじさんに話を聞いてみると、『特においしいことはないんやけど、つつい来てしまうんよ。』とのお返事。何となく分かるような・・・。



県中バックヤード見学ツアー ～病院にこんなところが!!～ ～臨床工学技士編～

臨床工学技科 前田 泰弘

病院で働くスタッフは医師と看護師だけではありません。また、施設も外来診察室や病室だけでもありません。ここでは、普段は入ることができない病院の裏側・直接関わることもない裏方をご紹介します。今回は臨床工学技士編ということで、臨床工学科の前田さんに直撃インタビューをしてみました。

臨床工学技士ってどんな仕事をする職種ですか？
前田) あまり聞きなれない職種ですね(笑) 簡単にいうと医療機器の専門医療職です。医療ドラマとかでも時々でてきます。臨床工学技士は国家資格で、名称も長いので、院内では『CE (Clinical Engineer の略)』とか『ME (Medical Engineer の略)』と呼ばれたりしています。



心臓外科手術で体外循環装置を操作している臨床工学技士(手前)



DSA室で機器を操作する臨床工学技士

主な仕事は、人工呼吸器や人工透析装置などの生命維持装置の操作や、医療機器の保守・点検を行います。医療機器がいつでも安全に使用され、患者さんがよりよい治療が受けるようにチーム医療の中で働く、黒子のような存在です。

普段は病院のどこで働いていますか？
前田) いろんな仕事があるので、さまざまなおとこに出発します！

たとえば人工透析装置の操作と穿刺のために人工透析室にいます。それから病棟では人工呼吸器の設定・管理などを行っています。

患者さん・家族の目に見えないところでは、手術室にもいます。心臓の手術の際に体外循環装置を操作管理したり、話題になっている手術ロボットダヴィンチの準備や点検、映像調整をしています。DSA（血管造影検査）室でも仕事をしていますし、MEセンターは、私たち臨床工学技士のオフィス兼医療機器のメンテナンスをする場所です。現在、県立中央病院には6名の臨床工学技士がおり、助け合いながら働いています。

ちなみに病院以外のところでの仕事をする臨床工学技士はいますか？
いますよ。医療機器メーカーに勤務し、病院などで医療機器に関する情報提供や説明などをおこなうアプリケーションスペシャリストとして働く人もいます。

唐突ですが臨床工学技士のここがすごいってところはどこですか？
難しい質問ですね。医療機器のスペシャリストなので、あらゆる医療機器を巧みに操れるところでしょうか。臨床工学技士に触れない医療機器はまずないといっても過言ではありません…たぶん。メカに強いイメージをもたれ、電化製品の扱いやメンテナンスもやってくれそうに思う人もいますが、決してそんなことはありませんのでそこはご注意ください。

どんな人がこの仕事に向いていますか？
まず、当然ながら、機械を触ることが好きな人。あと、透析時には穿刺業務があるので、手先の器用な人であればなお良しといったところでしょうか。最も大事なのが、チーム医療の一員として働くことが多く、かつ、患者さんの接する業務もあるので、人とのコミュニケーションのとり方が上手な方だったら申し分ないですね。

臨床工学技士になるにはどうしたらいいですか？
高校を卒業後に、臨床工学技士養成校（大学・短大・専門学校）で必要な科目を修得し、受験資格を得て、国家試験に合格と晴れて、臨床工学技士になれます。将来、臨床工学技士を目指している方と一緒にがんばりましょう！

臨床工学技士の一日のスケジュールを教えてください。
8:00 透析室勤務者2名出勤し16:45まで終日透析室業務
8:30 日勤者4名 出勤
A: DSA室にて心臓カテーテル業務
B: 集注治療室・ICUで病室での透析業務（個人透析業務）
C: 手術室業務・心臓血管外科手術で人工心臓業務・泌尿器科手術で医療ロボットダヴィンチ業務
*空いた時間は全員で、医療機器の保守点検
17:15 終業
各種会議やカンファレンスがあれば出席
*17:15～翌日8:30まで緊急 DSAのため当番制で待機



研修医が 主役

初期臨床研修医 原田 紗希

こんにちは、初期臨床研修医2年目の原田紗希と申します。私は徳島生まれ徳島育ちであり、今年度からはじめて一人暮らしを始めました。はじめての一人暮らしと社会人1年目が重なると大変だよ！という話は聞いていましたが、いざ始めてみると、やはりなかなか両立ができません。家で料理することはほとんどなく得意料理もない私ですが、料理についてのお話を少ししたいと思います。

この前実家に帰ったところ、高い鍋を買ったと母が自慢していました。パーミキュラライスポットという無水調理鍋らしいのですが、8万円もするらしく、ネット注文してから商品が届くまで2ヶ月半待ちという人気商品らしいです。早速その鍋で炊いたご飯を食べさせてもらいました。貧乏舌な私ですが、なんだかいつものお米より柔らかくておいしい気がします。しかも炊飯だけでなく、油も水も使わず簡単にカレーができるとの話なので、ここは料理経験があまりない私が、今夜の晩ご飯として挑戦してみることにしました。

作り方で普通のカレーと違うのは、肉を油で炒めず野菜と一緒に鍋の中に入れて（水すら入れません！）、1時間煮込むというところ。野菜から出てきた水分だけで全て煮詰めることで、野菜から肉全ての旨味が凝縮されるそうです。最後にそこにカレールーを加えれば出来上がり。パーミキュラライスポットで炊いたご飯にパーミキュラライスポットで作ったカレーは、野菜本来の味が活かされているようでとてもおいしかったです。さすが8万円！

私は野菜を切っただけですが、なんだか料理ができるようになった気がします。何よりおいしいと言って誰かに食べてもらえるのがとても嬉しかったです。また時間がある時に新たなメニューにも挑戦してみたいと思います。



がん患者サロンのご案内

当院ではがん患者サロンを開催しています。
対象の方でルールをお守りいただける方のご参加をお待ちしております。

開催日：毎週金曜日 13:00～15:00
場所：当院3階 第2会議室
内容：医療従事者による講義、参加者同士での懇談など
対象の方：がん患者さんご本人またはご家族、
*がん患者さんであれば別の病院で治療されている方でも参加可能です。

がん患者サロンのルール

- ①サロンで話した内容は他言しないください。（守秘義務）
- ②広告宣伝や推進、販売活動、宗教団体への勧誘、政治活動は行わないください。
- ③主治医や病院に対する誹謗中傷はしないでください。
- ④サロンでの話はすべての人に該当するわけではないので、主治医とよく相談して自分にあった方法を決めましょう。

問い合わせ先：徳島県立中央病院 がん相談支援センター
088-631-7151（代表）

