

県 中 的 情 報 源

ナニージャ

「ナニージャ」は待ち時間に効く読みぐすり
2009・秋・第8号



ガンダム発進！ ～お台場にて～

そこから大分県九重町の「夢の吊り橋」に行った。長さ390m、高さ173m、幅1.5mの日本一の人道の吊り橋である。マスコミ等で取り上げられ有名になったせい、駐車場はバス、マイカーで混雑していた。話のネタに一度は行ってみたい。



九重町から目的地の竹田市に向かった。

岡城は、標高325mの天神山に築かれた山城である。その歴史は古く、文治元年(1185)に緒方惟栄が源義経を迎えるために築いたのが最初だと伝えられている。

元徳3年(1331)に志賀貞朝が入り、建武元年(1334)に城を改修した。現在残る高石垣を多用した近世城郭となったのは、文禄3年(1594)に中川秀成が入ってからである。

この城が天下三堅城の一といわれるようになったのは、天正14年(1589)12月から3か月にわたる島津軍三万五千の猛攻を、城主志賀親次以下一千がよく防ぎ、撃退したためである。

本丸を中心に二の丸、三の丸、西の丸がおかれ、高石垣が巡らされた。本丸には天守の代わりに御三階櫓が、西の丸には御殿がつくられた。明治になって城の建物はすべて解体されてしまった。地元出身の滝廉太郎の代表作「荒城の月」は、この荒廃した岡城がイメージになっているといわれている。

春まだ早い頃だったため、木々に緑はなく、石垣と草だけがあった。本当に「荒城」のイメージにぴったりであった。石畳を上って行くと、本丸からの眺めは格別なものがある。堅城といわれただけあって、石垣に阻まれて攻めにくい城であったらろうと思った。

また拝観記念にもらった巻物は、他では見かけない特徴のあるものであった。そこには岡城の歴史と古地図が印刷されていた。

岡城を見て、「美しきものは滅び行き、滅びゆくものは美しい」というフレーズが思い起こされ、全国各地にある城を訪ね歩く旅情にかられるのである。




史跡岡城跡

城めぐり紀行

薬剤局長 新田 正道

私が学生時代、日本国有鉄道(JRの前身)は「DISCOVER JAPAN」のキャンペーンを行った。各駅に町の特徴ある風景をとらえたスタンプを備え、利用客の拡大を図った。当時の学生らは効率の良い旅行をいろいろ考え、周遊券とユースホステルを使うのが流行していた。その頃の若者の旅行の代表的な風俗は、「カニ族」と呼ばれていた。

旅行費用を安くあげるために、寝袋を入れたリュックを背負って、北海道の広い台地を歩き回る姿がかくに似ていたのを風刺した言葉であった。同じ頃、山口百恵が歌った「いい日旅立ち」が大ヒットし、旅情を盛り上げた。私も大学の休みを利用しては、山陰、北陸、東北そして北海道と人並み以上(?)に全国各地を巡ったものだ。

時間的余裕ができた最近、偶然に本屋で「日本100名城ガイドブック」をみつけた。本に取り上げられていた名城は、国宝、重要文化財や城跡とさまざまであった。そのなかには若い頃に訪れた城があり、なつかしくもあり、休日を利用しては再び城めぐりをするようになった。

昨春、息子の大学卒業にかこつけて行ったのが大分県竹田市の「岡城跡」である。車で松山を經由して佐田岬半島の三崎から別府行きのフェリーに乗った。松山から三崎までの「夕やけこやけライン」の海岸線は信号がなく、とても走りやすかった。フェリーは八幡浜からも出ているが、時間調整から半島の先端の三崎から乗った。海上は穏やかであり、約三時間で別府に着いた。(この航路は現在廃止されている)





お台場へ



いきなりコーヒーフレイク 皮膚科 敷地 孝法

「台場」とは東京にある一つの埋立地の名称です。最近ではフジテレビなどのメジャー企業の進出に加えて、写真の巨大ガンダム像、日本のトレンドをリードするようなショッピングモール、船の博物館、大江戸博物館などスケールの大きなアミューズメント施設が立ち並び、今や東京の、いや日本の一大観光名所となっています。

今年の夏は、子どもたちを連れて、そのドキドキの「お台場」へ行ってきました。

ゆりかもめ台場駅で降り、まずはガンダム像を拝みにテクテク。→「ああ、ガンダムか。」→これで終わり。特に興味がない私、5分ほどで通過…しようとしたところ裏手のガンダムグッズ販売所には何と200メートルを超える行列が！マニア、Figure、アキバ、さすがTokyo、コノクソアツイノニ…様々な単語が頭を舞うのでした。

新しい時代の進化した革新的モビリティ…ややこしいですね。アシモにしときましょう。要するにロボットです。

今回の一番の目玉は(子供も同様)何と言っても、日本科学未来館のASIMO(アシモ)に会うことです。ASIMOとは英語の頭文字をとったものですが、日本語に訳すと=新しい時代の進化した革新的モビリティ…ややこしいですね。アシモにしときましょう。要するにロボットです。

しかしそのロボットがただものではなかった！身長130cm、体重50kgのアシモ君。その大ききさえも、将来的に家の中でヒトと共生できるよう綿密にデザインされたものであった。確かに2mを超えるような巨人では倒れたら押しつぶされてしまう。シブイ。その他従来のロボットの印象を覆す彼の能力とは？具体的に考えてみました。

- 1) 電気の導線がない。たぶん背中にバッテリーを背負っているのだと思います。子供の頃、リモコンがラジコンに変わったときのような衝撃を受けました。線が繋がっていないため、かなり動きがフリーでスムーズなのです。
- 2) 指の関節がかなり細かくリアルに動く。”ブレイクダンス”のようなカクカクした動きではなく、より人間に近い微妙な指の動きをしております。
- 3) 何と言ってもバランスがよい。2足歩行ロボットの開発はこのバランスとの戦いといっても過言ではなかったでしょう。サッカーボールを蹴る(このときは当然片足立ちです)ことができるし、何とこのロボットは、

走るんです！

会場全体がどよめき、私も思わず「おおっ！」と叫んでしまいました。

日本の工業テクノロジーは間違いなく世界をリードしています。近い将来、お手伝いロボット、介助ロボットが家の中でデビューするのは間違いのないことでしょう。

研修医が主役

ごあいさつ

臨床研修医 庄野 仁志



研修医一年目の庄野と申します。今回はこのような機会を頂いたのですが、何を書いたらいいのかわからないので私の自己紹介をさせていただきたいと思います。

私は徳島県内の高校をでて、浪人した後、徳島大学に入学しました。大学時代は準硬式野球部に所属し、部活動に励んでいました。厳しい練習にやめたくなかったこともありましたが、今となっては部活をきっかけに色んな人と出会え、いい思い出となっています。

仕事が始ってからは、野球をする機会がめっきり減ってしまい、少し寂しい毎日です。私は大学入学後に野球を始めたのですが、昔から野球は大好きでテレビ観戦などはよくしていました。しかし、やはりやるのと見るのは大違いでした。野球はボールを投げて打って走るというだけではないのです。

守備ではお互いにミスした時を考えてボールが飛んできていないポジションの人も動いてカバーしており、攻撃ではみんなが長打を狙っては得点にはならず、やはりつなぐバットイングをしないといけません。また、チームは、レギュラーとイレギュラー、先輩、後輩やマネージャー、OBの先生方など様々な立場の人間で成り立っています。その中で自分がチームの中でやるべきことを考えて、役割を果たすことが大事になります。これは、社会に出ても同じようなことが言えると思います。

医療も多くの職種の間がそれぞれの役割を担って成り立っています。私はまだまだ、周りの上級医師や看護師さんなどのコメディカルに助けられてばかりですが、今後はできる限り医師としての役割を全うし、チーム医療に関われたらと思います。

編集部からのつっこみ

ええこと書いとるなあ。

これからもがんばって下さいよ。(し)

新型インフルエンザの基礎知識

医療局長(呼吸器内科) 坂東弘康

新型インフルエンザとは、「季節性インフルエンザと抗原性が大きく異なるインフルエンザであって、一般に国民が免疫を獲得していないことから、全国的かつ急速なまん延により、国民の生命および健康に重大な影響を与えるおそれがあると認められるもの」とされています。

今般、メキシコや米国等で確認された**新しいインフルエンザ「H1N1」**を感染症法第6条第7号に規定する「**新型インフルエンザ等感染症**」に位置づけ、感染の拡大を防止する様々な対応が国際的な連携のもとに始められています。

インフルエンザは、ヒポクラテスの時代にはすでに流行していたようですから、紀元前からの付き合いとなります。16世紀、イタリアの星占いの人々が星や寒気の影響(influenza=influence)と考えてこの名前が使われるようになったそうです。日本でも、平安時代の増鏡に「しはぶき(咳)やみはやりて人多く失せたまふ...」と記載されています。江戸時代には「お駒風」「谷風」と大きな流行があったようです。明治以降も流行性感冒(流感)と恐れられていました。

インフルエンザウイルスは、24時間で100万倍に増殖するといわれており、2000万から3000万まで増殖すると症状が出るということです。

ウイルス量は、48時間後がピーク、症状は3-4日後が最も重いとされています。インフルエンザウイルスは、A、B、Cの3種類がありますが、大流行を起こすのはA型です。

A型はHA(赤血球凝集性抗原)とNA(ノイラミニダーゼ)の組み合わせで150種類程度に分けられます。今までに人類で流行があったのは、1900年までの「H2N8」、1900-1918年の「H3N8」です。1918年には「H1N1」が登場し、これは「スペイン風邪」として猛威を奮い、全世界で4000万人位の人が亡くなりました。この「H1N1」は1957年まで流行が続き、「H2N2」の「アジア風邪」に置き換わりました。1968年には「香港風邪」の「H3N2」に置き換わり現在まで流行が続いています。1977年には再度、「H1N1」の流行があり、これも「ソ連風邪」として現在まで流行が続いています。今回、新型として流行しているのも「H1N1」なのですが、豚インフルエンザが変異したもので、従来の「H1N1」とは抗原性が異なっています。

なお、1997年には毒性の強い鳥インフルエンザ「H5N1」が香港で人に感染し6名の死亡者が出ました。鳥インフルエンザ「H5N1」は、その後も小流行が続き、世界的大流行(パンデミック)が恐れられています。

新型インフルエンザの症状は、突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛等であり季節性インフルエンザと類似しています。ただし、季節性インフルエンザに比べて、下痢などの消化器症状が多い可能性が指摘されています。ほとんどの方が軽症で回復していますが、死亡例も報告されるようになりました。

持病がある方々のなかには、治療の経過や管理の状況によりインフルエンザに感染すると重症化するリスクが高い方がいます。

特に、次の持病がある方々は、手洗いの励行、うがい、人混みを避けるなどして感染しないように注意してください。また、周囲の方々も、感染させないように配慮するようにしましょう。

慢性呼吸器疾患(喘息、慢性閉塞性肺疾患=COPDなど)

慢性心疾患

糖尿病などの代謝性疾患

腎機能障害

ステロイド内服などによる免疫機能不全

さらに、次に該当する方々についても、インフルエンザが重症化することがあると報告されています。感染予防を心がけ、かかりつけの医師がいる方は、発症時の対応についても相談しておきましょう。

妊婦
乳幼児
高齢者



新型インフルエンザの今後の感染拡大に関しては、現時点では十分に予測出来ません。マスコミ報道などで最新の情報を入手してください。今までにもインフルエンザのため多くのイベントが中止されたりして、社会に重大な影響が出ています。

プロ野球パシフィックリーグでは、首位を独走していた北海道日本ハムの選手が8月末に集団感染し、その後連敗を重ねペナントレースが混沌としました。

最終的には優勝を果たしたのですが、親会社の「日本ハム」の前身が「徳島ハム」であることをご存知でしょうか。年配の方は結構知っておられるかもしれませんが、若い方には認知されていないと思います。

このような縁で、7年前に「**ファイターズ徳島ファンクラブ**」が結成されて活動しています。なお、**初代の会長が私が務めております**ので興味のある方はご一報ください。(最後の項は編集部の要望で追加記載しました)



日本ハム梨田監督と坂東先生の2ショット



連載 ～ロボットの自転車旅行記（8）～

～Tブラザーズ結成 の巻～ 事務局 環 隆志



前回の終わりに、「次回から北海道旅行編です。」と書いたところ、多くのみなさんから「えっ、まだ続くの？」という声なき声をいただいたところだが、続くも何も、今月から新メンバーの登場だ！！

紹介しよう。「ロドリゲス」こと、リハビリテーション技術科の津川である(なお、ロドリゲスとは、今勝手に命名)。ロボットこと事務局の環と合わせて、「Tブラザーズ」結成♪をここに高らかに宣言したい。

ちなみに、左の写真の左から、ロドリゲス、ロボ、アリッサ(ロボットの娘)である。この写真、アリッサが、カメラをいじって、いつの間にかセピア色の設定になっていた・・・。

さて今回は、Tブラザーズ結成を記念して行われた、那賀川サイクリングの様をお届けしたい。

コースは右図のとおり。那賀川河口から太龍寺ロープウェイ乗り場までの往復56キロである。

時は10月4日(日)、若干の風はあるものの、すばらしい晴天にめぐまれた。

河口付近を9:30に出発。なお、ロドリゲスは既に徳島から20キロこいできている。サイクリングを始めたばかりだというのに、ロドリゲス、なかなかの根性である。



時刻は10:10、約10キロ地点の楠根桜つつみ公園で休憩。10月だが今日は夏のような日差しで、露出している腕や足に日がじりじりと照りつける。(左の写真)

10:50、約20キロ地点。楠根を過ぎると那賀川は3回ほど大きく蛇行するが、3回目のここは特に景色がすばらしい。

ロドリゲスが、ロボットの写真を撮ってくれた。(右の写真)自分が自転車をこいでいる姿は今まで見ることが出来なかったのととても新鮮である。



11:30、到着。「かなりきついです。」とロドリゲスは言っていたが、あまりそんな風には見えなかった。

引き返す前に、近くの喫茶店でランチを食べることにした。ロボは唐揚定食、ロドリゲスはカツカレーを注文。運動後の食事はとてもおいしかった。(下の写真)



せっかくなんでロープウェイ乗り場で記念撮影。帰りは、景色のきれいなところで写真を撮りながら、ゆっくり帰りました。(下の写真)充実した休日が過ごせました。



さて強力な新メンバーを得て、ますますパワーアップするこのコーナー。今後ともよろしくお願ひします。

ロボ&ロドリゲス





徳島を語る

～大阪府人より～

三菱検査室(三菱ラボ)
宮本 賢一

高速バスで鳴門ICを降りて吉野川大橋の上から見えた、こんもりとした山それが眉山でした。この眉山の麓限界が、私の生活行動エリアとなって、早や6年目となりました。

私の出身は、徳島での阿波踊りには及ばないですが、河内音頭で有名？な中小企業の町、大阪の東大阪です。ちょうど大阪と奈良を境界する生駒山の麓で、じゃりんこチエのテツやお好み焼き屋のおっちゃんみたいなおじ様方、はたまた普通にシミーズ(今風で例えると、ひざまでのキャミソール?)一枚のままで玄関前の路に水撒きするおば様方がいる環境で大いに鍛えられ、私は大人になった次第です。今でも、ちっとも大人らしく無いところも多いのですが…。そんな私も、徳島に来て驚かされる事柄が幾つもありました。

そのひとつが、スタッフとの昼食時にお好み焼きを食べに行った日のことです。向かいのスタッフのお好み焼きには、何と“豆”が入っているじゃありませんか？私としては、人様の食べているものをまじまじと見るのは失礼かと思ひ、チラ見しながら、「それはちょっと無理があるやろ」的な事を思いつつ、気になって仕方がなかったのです。それは、私の甘い想像をくつがえすほどの大量の豆が、出て来るではありませんか。「いやっ、入れ過ぎやろ！」と言わんばかりに私は、「それって、何焼き？」と尋ねたところ「これ、まめ焼き」と不思議そうな顔で、「何、お豆さん入っとなのが珍しいん？」と。

お好み焼きはもちろん、たこ焼き、イカ焼きなど粉もん文化の大阪で育った私は、見たことの無い光景を目にし、まさに、カルチャーショック！驚きの何モノでもありませんでした。いやはや、“所かわれば食もかわる”発見でした。

さて、私は大のビール党で、「栄養補給＝もっぱらビール」という、台風の日には飛ばされそうな細身(細マッチョ)には到底及ばない)な私は、呑み会の席では、ビール片手に酒の肴だけを食すことが幸福で、徳島は魚介類はもちろん阿波尾鶏なども美味しく、とっっても居心地の良い土地となっています。

ところがひとつ疑問に思うのですが、刺身や焼き物には必ずスダチが付いてくるのに、鶏の唐揚げにレモンが付いてくるのは何故でしょうか？私の立ち寄ったお店では、レモンが付いてきた記憶が強く、「なぜ、大和ハウチュ？なんだ」的に、「なぜ、スダチじゃないんやろう？」と現在も疑問です。どなたか、廊下で顔を合わせた時にでも、私をスッキリさせて頂ければ、今後、酒の肴に鶏の唐揚げを食する時に、思い出しながら美味しいビールが呑めるんですが…(呑)。

最後に、三菱検査室も6年目となり、日々まめまめしく業務に励んでおります。まだまだ、至らない点はあるでしょうが、今後ともこれまで同様のお付き合いを頂ければ、幸いです。では、お後がよろしいようで、これにて失礼致します。

編集部からの突っ込み

ハイ、お答えします。露地物のスダチは安いけれど、冬場のハウス物は高い！！！！値段の問題と・・・
あとは、唐揚げにスダチは合わない！からです。
ちなみに、カキフライにも圧倒的にレモンが合いますよね。しかしサンマの塩焼きや焼きナスにはスダチに軍配が・・・。



一はっぴいししぴー



栄養管理科 管理栄養士 黒田 裕子

当院では、日清医療食品(株)とともに患者さんに元気になっていただくため、病院給食を提供しています。

今回は、豆腐の効果で冷めてもやわらかでふっくら、食欲のない方にもおすすめのメニューを紹介します。

ぎせい豆腐



写真・調理提供：日清医療食品(株)

材料(4人分)

木綿豆腐	1丁(300g)
むきえび	160g
人参	40g
グリーンピース	20g
干しいたけ	4g
卵	3個

みりん	小さじ2	} A
薄口しょうゆ	大さじ1	
塩	少々	

ブロッコリー 適宜

エネルギー 182kcal(1人前)

作り方

- ①豆腐の水気をきり、よくつぶしておく
- ②人参は千切り、干しいたけは水で戻し細切にし下茹でする
- ③割りほぐした卵に、A、①、②、むきえび、グリーンピースを混ぜ、天板にながし180℃のオーブンで25分ほど焼く(卵焼き器で焼いてもよい)
- ④冷めてから切り分ける

ワンポイント

食欲がないときにはたんぱく質が不足しがちですが、そんな時、臭いの少ない豆腐、卵などは比較的食べやすい重要なたんぱく質源となります。

また、味付けを薄くし、大根おろしと、しょうゆで食べてもいいし、高齢で飲み込みの悪い方には、くずあんなどをかけると食べやすくなります。

酔っぱらいのたわごと

6



小児科
湯浅安人

「沖繩」

昭和四十四年、大学二年生の三月、初めて沖繩に行った。

国費医学部留学生の古堅(ふるげん)君の帰省にくついで、岡山〜西鹿兒島へ夜行列車で行き、そこで1泊して翌日、琉球海運の船におもいっきり揺られて、20時間以上かかつて那覇港に着いた。当時沖繩へ行くのには薄緑色の「スポーツ」と検疫証明書が必要であった。沖繩は「アメリカ」であり、ベトナム戦争中で、那覇港入港時にも米軍の艦船出航優先で、ずいぶん待たされた。

那覇市内では、前年に知り合ったY君宅に居候させてもらった。実家は民宿をしていたので、お客さんの案内やおもてなしの手伝いをし、時には夕食後に出すパイナップルの切り分けなどをやった。この時、生パイナップルを1個食べると、口内炎を起こしてたいへんなことになることを知った。高級品であり、徳島では経験がなかったもんネエ。

嘉手納基地の近くの「コザ市」の繁華街は帰還したアメリカ兵であふれ、日本語の看板はまず無かった。嘉手納基地には、年配の方にはなじみ深いB52という、巨大な爆撃機が駐留していた。真つ黒いサメのひれのようにとがった垂直尾翼が、フェンス越しに並んでいた。夕方には、数機がまとまって

南の方へ離陸していく。駐機しているときの主翼はやたら細長く、だらんとだらしなくたれているが、滑走を始める時、主翼は水平にピンと張り、(不謹慎ではあるが)精神でそれはそれは美しいシルエツトであった。軍用機は性能重視で騒音対策などはなく、真上を飛ぶエンジン音は、フェンス横のわれわれの軽自動車がふるえるほどであった。夜間にも、エンジン調整音が聞こえ、那覇市内まで相当な爆音がしていた。

民宿近くの繁華街(飲み屋街)では、今はすっかり見ることなくなった「ジュークボックス」があふれ、クルルファイブの「長崎は今日も雨だった」が、繰り返し流れていた。スナックでもクラブでも、ビンビール一本は1ドルで、届くたびに1ドル払った。もちろん〇〇ショーのあるクラブで。

Y君のお兄さんが、飲み屋街のはずれの映画館で、夜間警備のバイトをしていた。酔っぱらったわれわれは、誰もいない真夜中の映画館の電気をつけ、舞台上で、交替でワンマンショーをやった。その映画館の入り口に張ってあった洋画の広告には、「思い起せばあまりにも悲しく、忘れ去るにはあまりにも美しいあの夏の日の出来事……」というフレーズがあった。

これが小生の青春の一ページである。

その後、数年して、沖繩の道路は右側通行から左側通行に変わった。

(追)沖繩通の方へ……ルートビアは好き？



ご意見箱

皆様方からいただいたご意見にお答えするコーナーです。

【ご意見】

深夜に入館したので東口から入りましたが、トイレがどこにあるのか、救急受付が警備員の方に教えてもらえないとわかりませんでした。

実際近くにあるのですが、はっきりとしたもう少し大きなサインを付けてくれれば、皆さんにどこにトイレがあるのかわかりやすいのではないのでしょうか？

【お返事】

ご意見をいただきありがとうございます。早速、皆さんにわかりやすいよう、マーク付きのトイレ表示板を設置いたしました。今後もお気づきの点やご要望がございましたら、ご遠慮なくお申しつけください。



救命救急センタースタッフ

救命救急センター 救急車専用入口



編集後記

先日、当院スタッフの披露宴に呼ばれて出席しました。モデルのように美しい花嫁姿に、ただ見とれるばかりでした。

ナニージャの記事に載せることも快く了承いただきましたので、掲載させていただきました。(あ)

