

# ナニージャ

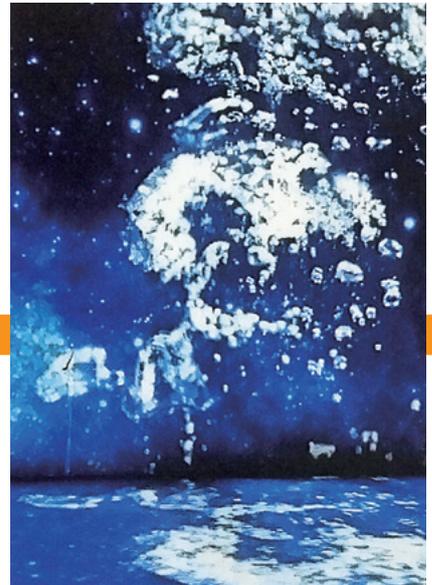
発行元 徳島県立中央病院広報委員会

県中的情報源

## 県中バックヤード見学ツアー

～病院にこんなところが!!～  
～診療情報管理士編～

診療情報センター 鶴田和志



『光の深海～  
AQUARIUM by  
NAKED広島～』

### 診療情報管理士ってなにをする人ですか？

その名のとおり診療情報の管理をしています。業務は多岐に渡りますが、主な業務として、紙のカルテの整理・保管や貸出しといった目に見える「物の管理」と電子カルテ内にある「情報の管理」をしています。

紙のカルテは、整理・保管して要望があればすぐに出せるように管理しています。現在は、電子カルテが導入されパソコンで記録が見られるようになっていますが、古いカルテは紙で残っており、ダンボールで1000箱以上になります。

また、「情報の管理」では、個人情報保護条例等に基づいて、診療情報を大切に取り扱いしています。電子カルテへの外部記憶媒体の接続の制限や電子カルテ以外で利用する場合は、個人を特定出来る情報が含まれないか等の監査をおこない個人情報保護に努めています。

その一方で、蓄積された情報を有効活用できるように取り組みも進めています。疾病や手術が容易に検索できるように、国際的な疾病分類等に則り病名や手術のコード化をおこない、データベースを構築しています。また、電子カルテから必要な情報の検索にも対応しています。



### いつもどこにいるんですか？

診療情報管理室という秘密の部屋にいます。

入り口には指紋認証があり誰でも入れないようになっています。カルテの管理や診療情報の収集をしている場所なので個人の診療情報が漏れないようにセ

キュリティが保たれた部屋となっています。

パソコンがたくさん設置されているので冬は暖房いらず、夏は冷房をつけても暑いです。

### 仕事をする上でどんな知識が必要ですか？

カルテから情報を読み取るのでカルテが読めないと仕事になりません。また必要な情報がどこにあるのかを把握しておくことも必要です。診療情報を扱うので個人情報保護も重要です。

あと、国際疾病分類があるのですが、この分類するためのルールを知っておく必要があります。最近では、蓄積した情報は膨大になり、エクセルやアクセスといった表計算ソフトやデータベースソフトを使用してデータ処理することも増えてきました。

この他にもがん登録、DPC、診療報酬請求の知識も必要になってきました。

### 診療情報管理士はどうやればなれますか？

いろんな方法がありますが、養成校（大学・専門学校）に入校する方法や通信教育で受験資格をとる方法が一般的です。医師や看護師など医療系の資格を持っている方であれば、カリキュラムや試験の一部が免除になったりします。実際に医師・看護師で診療情報管理士の資格をもたれている人も多くいますよ。

### どういうときにやりがいを感じますか？

数値を分析しそれを元に他の職種や部署の方と病院の将来を想像（創造？）するときですかね。自分たちが行ったデータ分析によって病院の経営に良いアウトカムが得られたときは、心の中でガッツポーズです。

### 診療情報管理士のとある一日

8：20～ 朝のミーティング

8：30～ データ分析、がん登録作業、カルテの監査・整理など

14：00～ 新電子カルテシステム導入の打ち合わせ

17：00～ 会議（DPC会議、診療情報センター会議など）



### 1) はじめに

学会出張で仙台に行ってきた。四国は徳島の人間にとって仙台と聞くとまず頭に浮かぶのは『復興』の2文字。遠路はるばる5時間かけて少し心配しながら杜の都へ。ところがどっこい仙台の街は普通に大都会であった。なんせ人口は仙台市が108万人、徳島市が26万人…4倍だもんなあ。普通に地下鉄はあるし、皆歩くのが速いし、東京と変わらない。東京と違うのは、駅に降りたとたんに嗅覚を刺激してくる『牛タン』を焼く臭いだ。

### 2) 牛タン

仙台の牛タンは徳島の焼き肉屋さんで食べる“塩タン”とは全然違う。厚さが違うのだ。6~7mmはあるのかなあ、かなり弾力があり一切れを食べるにもかなりの咀嚼力が必要。大体どこのお店でも塩味とみそ味があり、単品で1,600円程度、定食ではご飯とテールスープが付いて2,000円を超える。高！ しかし冷静に考えてみると舌とは希少部位なので高くて当然か。野暮な話、95%は輸入物と聞く。そらそうだろう。仙台牛だけであの店舗数の牛タンが賄えるわけがない。徳島のお肉屋さんで牛タンを探してもまず見つからないのはモノが少ないせいだ。おそらく焼き肉屋さんすべて卸しているからだろう。皆さんも仙台に行く機会があれば一度は牛タンを食べてみてください。夢が壊れるから決して通販では買わないように！



厚切り牛タン定食には必ずテールスープが付いてくる

### 3) ホヤ

世界三大珍味とはトリュフ・フォアグラ・キャビア、日本三大珍味とはうに、からすみ、このわたと言われている。しかし東北より北ではホヤをはずすとかわいそうだろう。ちょうど僕が訪れた6月はホヤの入荷が始まったばかりの時、実際ホヤというものを食べたことのない僕にとって、どんな味なのかワクワクしていた。外観は海辺の岩肌にくっついているフジツボがムニユムニユした様なもの？ とにかくグロテスク。2日目の夜に「ホヤ、入荷しました」という短冊が貼られた居酒屋を目ざとく見つけた僕は迷わず店内へ。店員さんに自分はこうこういう徳島から来た田舎者でホヤを食べるのは初めてなんでよろしくと断ってから注文。僕はあのグロい口からスプーンで中身をぐわっとすくって食べるのかと思っていたら、出てきたのは美しくドレスアップされた原型がまったく分からなくなっている刺し盛りだったので少しがっかりした。味ももっと“どぎつい”磯臭いものかと思っていたら、味は薄くほのかな磯の香りで食感がムニユムニユとした何とも表現しがたい代物であった。がっかりしている僕の顔を察したのか店員さんが、「ホヤを塩からにした“バクライ”というのもありますよ。」と教わったのでさっそく注文。こちらは味が濃くてこれぞ珍味というものでした。やっぱり珍味系は塩からに限るなあ。



ホヤ！ もう少しグロテスクな盛り付けを期待していたのに！

### 4) 源氏

居酒屋探訪家の太田和彦氏の挙げる日本の10名居酒屋に、この仙台市の文化横丁（通称分横）にある源氏がある。予約はできない。仙台1日目の夜の開店直後に期待に胸膨らませて訪れた。店内はコの字カウンターのみで、薄暗いがポっとした暖かい照明が所々で店内を照らす。何と心地よい雰囲気だろうか。ここはタイムスリップした昭和そのものだ。店内は女将さん一人。アイロンの効いた白割烹着が和服をつつみ、この上なく清楚である。

客とは余計な話はしない。アルコール類は生ビールと日本酒4種類。アルコールは4杯まで。そして一杯ごとにつまみが付く。3杯目には刺身、4杯目はおでんか味噌汁と決まっている。秀逸は燗酒器で、沸かしたお湯の中ならせん状の管が通っており、上から日本

酒を注ぐとすぐに下から絶妙な温度のぬる燗が出てくる。ここはじっくりと味わうべきである。一杯目は生ビールを飲んでしまったから日本酒はコップ3杯しか飲めないのだから。(十分だろ!)

隣のお客さんがたまたま地元の常連さんで、ゆっくり話しながら飲めまし、いろいろ教えてくれたので助かった。「壁にはメニューをいろいろ貼っていて別に注文できるんですけどね、私なんか糖尿病ですからこの付いてくる量でちょうどいいんですよ。ほら、あそこの人達にきたおでん、別に注文したから量が多いでしょ。」

「ん？糖尿病？ 今HbA1cはどのくらいですか？」  
…何て野暮なことは聞かない。

「女将、この人、徳島から。仙台初めてだってさ。」

4杯目を飲み終わる頃、僕たち二人にすっと焼き海苔が出てきた。

(小声で)「サービスですよ。普通は出ないんですよ。」



写真中央奥にみられるのがシブすぎる燗酒器



仙台一の繁華街は国分寺だが横丁が多いのも特徴である

### 5) 心残り

気仙沼市に『福よし』という居酒屋がある。お店は大津波で一気に倒壊したが、幸いに大将はじめ家人は逃げて無事であった。1年半後には旧店舗よりさらに海際に新店舗を建てたというこの豪快さ。ここはNHKの『ザ・プロフェッショナル』、漫画の『美味しんぼ』、あのフレンチのカリスマ 三國シェフにも“日本一の焼き魚を食わせる店”と紹介されている。特等席は囲炉裏周囲のカウンターで、串に刺した魚を斜めに立てて焼くわけだが、その魚の脂が炭に落ちたら煙が出て他の魚に臭いが移ってしまう！との理由で、特別な焼き方でその魚の脂は串の根元から溝へ落ちるように工夫しているらしい。そんな頑固親父の焼いたキチジ(別名キンキ)を食べたかったなあ。しかし気仙沼市は仙台駅から電車を乗り継いで2時間半。ちょうど徳島から高知へ行く寸法だ。営業は夜のみなので行けば帰ってこられなくなるしホテルは仙台に取っている。涙を飲む思いで断念した。

それだけが心残りであった。



# ステロイドと<sup>3</sup> ともて半世紀<sup>③</sup>～鉄道ネタ～



## 「プラタモリ～廃線跡」

事務局 青山修治

「東京人」という月刊誌があります。直近の7月号は「土木地形散歩」特集、もちろん東京のです。

その中の一文「近頃、にわかに”地形ブーム”である。」(p36「城下町」阿部貴弘)と印象的なフレーズがありました。最近確かに古地図や地形ブームですが、その原因のひとつは間違いなくNHKの「プラタモリ」です。

またこれは副産物として「桑子真帆」という看板アナウンサーも生み出しました。

タモリは、鉄道趣味もあり、この番組でも「道後温泉」「こんびらさん」「成田山新勝寺」「福岡」でも廃線跡が取り上げられていました。

その廃線跡の話題、以下今回はマニアックな話が続きます。(最近「国鉄」は何?と聞かれました…)

### 1 徳島の廃線跡

#### (1) 小松島線

徳島の代表的な廃線跡は、小松島線です。

牟岐線中田駅からの遊歩道はその跡ですが、日赤の横をすぎたあたりから、むちゃくちゃ広くなります。小松島駅跡です。

小松島線は阿波国共同汽船が徳島～小松島間を1927年(大正2年)4月20日に開業。国鉄分割民営化前の、全国的なローカル線廃止の流れの中で1985年(昭和60年)3月14日廃止。つまり運行最終日は前日の13日。



その「小松島線さよならセレモニー」は、私が企画しました。

当然廃止までには紆余曲折があったのですが、この様な場合、どのような経緯であれ、地元主催のセレモニーがあるのですが、小松島というか徳島らしく何も予定されていないこと聞き、国鉄に対しては、鉄道友の会四国支部の名前を使って交渉し(国鉄四国総局には大変喜んで頂きました。)、現場では大学の後輩が最終列車のヘッドマークを作り、同じく後輩の花束贈呈要員を調達してさよならセレモニーを行いました。

しかし、最終列車の真夜中ににあれだけ人が集まるとは。写真はほとんど撮れず。F先生、H先生知ってる? 昔の賑わいを少し知っている者として現状は、「絶句」。

#### (2) 鍛冶屋原線

大規模な廃線跡としては、鍛冶屋原線があります。

高德線板野駅～鍛冶屋原、現在はほとんど県道12号鳴門池田線となっています。

鍛冶屋原線は、1923年(大正12年)2月15日阿波電気軌道が(現高德線)池谷～鍛冶屋原を開業させたもので、国鉄の第一次再建対策(1969～1972)期間における、いわゆる83線区のうち四国で唯一1972年(昭和47年)1月16日廃止されました。

昭和の時代には、犬伏駅のホームが残っていましたが、今は神宅(かんやけ)駅前広場ぐらいでしょうか。鉄道があったことを想像させるのは。

天井川トンネもありました。少しの雨でも運休になっていた記憶があります。

#### (3) 古庄

わかりやすい廃線跡は、牟岐線羽ノ浦～古庄にもあります。

そもそも阿南鉄道は中田～古庄間を開業(1916年(大正5年)12月15日)し、廃止は1961年(昭和36年)10月1日。その後国鉄は、南へ延伸するのに際し、なぜか羽ノ浦～古庄間を貨物線として残し、旅客線は、中島の方を經由して、阿南に達しています。

次に記載する直線曲線論は別にしても、那賀川の河口に近く、鉄橋が長くなるルートを採用したのは不思議です。富岡の既成市街地を避けたのか?

現在古庄駅跡は広場(所有者が誰かは興味のあるところ)みたいになっていて、昭和の時代にはバス停も「古庄駅前」とわかりやすかったのですが、今は「古庄」になっています。廃線は、自動車を通れる道になっており、廃線跡というか鉄道独特の緩やかなカーブです。

### 2 鉄道の新旧ルール

鉄道が交差する場合は原則として古い方が直線、地平、新しい方が曲線、上であり、それはさきの中田駅西方、佐古駅西方(直線徳島線、曲線高德線)、板野駅西方、佃駅東方(直線徳島線、曲線土讃線)、に言えます。上下関係で言えば、高松の琴電瓦町～栗林公園間の意味のないアップダウン(鉄道高架前の高德線が下。)がその例です。

そのすぐ東、琴電長尾線も先に開業していた琴電が下です。

### 3 最後に

以上参考文献は「四国における地方交通線対策」青山修治 鉄道ピクトリアル1993年4月号臨時増刊でした。

付け加えておきますと、淡路島の淡路交通の廃線跡もよく残っています。

淡路島出身の先生はご存じなかったなあ。こちらは1966年(昭和41年)10月1日廃止です。

しかし県庁職員生活38年、慢性腎炎が再発することもなく、ましてや人工透析になることもなく、定年を迎えそうというのは、自分では非常に感慨深いものがあります。まあステロイドとシクロスポリンのおかげなのでしょうが。

ステロイドは半世紀ですが、シクロは8年余り。8年間125mgを飲み続け、最初は「減量しなくていいんですか」と言う私の問いに「教科書はそう書いてるけどな」と言っていた主治医も、最近は「減量しなければ」と言い出して、私は「定年後に」といって納得して待ってもらっています。

# 知っておくと役立つ社会保障制度のご紹介 ～身体障害者手帳～

病気や怪我などによって身体に著しい障害が残った場合や、先天性（生まれつき）身体に障害がある場合に身体障害者手帳の交付を受けることができます。障害の分類として肢体不自由、視力障害、聴力障害又は平衡機能の障害、音声機能・言語機能またはそしゃく機能の障害、内部障害（心臓障害、呼吸障害、肝臓障害、じん臓障害、直腸・膀胱障害、小腸障害、免疫障害）があります。等級は1級から6級まであり、数字が小さいほど重度であります。等級について障害年金と混同される方もいますが、障害者手帳と障害年金の基準は異なります。

## 等級の一部をご紹介します。

級別	視覚障害	聴覚又は平衡機能の障害		音声機能、言語機能又はそしゃく機能の障害	肢 体 不 自 由						心臓、じん臓若しくは呼吸器又はぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫若しくは肝臓の機能の障害					
		聴覚障害	平衡機能障害		上肢	下肢	体幹	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害		心臓機能障害	じん臓機能障害	呼吸器機能障害	ぼうこう又は直腸の機能障害	小腸の機能障害	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	肝臓機能障害
								不随意運動・失調等により上肢を使用する日常生活活動がほとんど不可能なもの	不随意運動・失調等により歩行が不可能なもの							
1級	両眼の視力(万国式視力表によって測ったものをいい、屈折異常のある者については、きょう正視力について測ったものをいう。以下同じ。)の和が0.01以下のもの。				1 両上肢の機能を全廃したもの	1 両下肢の機能を全廃したもの	体幹の機能障害により坐っていることができないもの	不随意運動・失調等により上肢を使用する日常生活活動がほとんど不可能なもの	不随意運動・失調等により歩行が不可能なもの	心臓の機能の障害により自己の身辺の日常生活活動が極度に制限されるもの	じん臓の機能の障害により自己の身辺の日常生活活動が極度に制限されるもの	呼吸器の機能の障害により自己の身辺の日常生活活動が極度に制限されるもの	ぼうこう又は直腸の機能の障害により自己の身辺の日常生活活動が極度に制限されるもの	小腸の機能の障害により自己の身辺の日常生活活動が極度に制限されるもの	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がほとんど不可能なもの	肝臓の機能の障害により日常生活活動がほとんど不可能なもの
2級	1 両眼の視力の和が0.02以上0.04以下のもの 2 両眼の視野がそれぞれ10度以内でかつ両眼による視野について視能率による損失率が95パーセント以上のもの	両耳の聴力レベルがそれぞれ100デシベル以上のもの(両耳全ろう)			1 両上肢の機能の著しい障害 2 両上肢のすべての指を欠くもの 3 一上肢を上腕の2分の1以上で欠くもの 4 一上肢の機能を全廃したもの	1 両下肢の機能の著しい障害 2 両下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの	1 体幹の機能障害により起立又は保つことが困難なもの 2 体幹の機能障害により立ち上がるのが困難なもの	不随意運動・失調等により上肢を使用する日常生活活動が極度に制限されるもの	不随意運動・失調等により歩行が極度に制限されるもの						ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害が極度に制限されるもの	肝臓の機能の障害により日常生活活動が極度に制限されるもの
3級	1 両眼の視力の和が0.05以上0.08以下のもの 2 両眼の視野がそれぞれ10度以内でかつ両眼による視野について視能率による損失率が90パーセント以上のもの	両耳の聴力レベルが90デシベル以上のもの(耳介に挿し入れれば大音量を聞き取れないもの)	平衡機能の極めて著しい障害	音声機能、言語機能又はそしゃく機能の喪失	1 両上肢のおや指及びひとさし指を欠くもの 2 両上肢のおや指及びひとさし指の機能を全廃したもの 3 一上肢の機能の著しい障害 4 一上肢のすべての指を欠くもの 3 一上肢のすべての指の機能を全廃したもの	1 両下肢をショパール関節以上で欠くもの 2 一下肢を大腿の2分の1以上で欠くもの 3 一下肢の機能を全廃したもの	体幹の機能障害により歩行が困難なもの	不随意運動・失調等により上肢を使用する日常生活活動が著しく制限されるもの	不随意運動・失調等により歩行が家庭内での日常生活活動に制限されるもの	心臓の機能の障害により家庭内の日常生活活動が著しく制限されるもの	じん臓の機能の障害により家庭内の日常生活活動が著しく制限されるもの	呼吸器の機能の障害により家庭内の日常生活活動が著しく制限されるもの	ぼうこう又は直腸の機能の障害により家庭内の日常生活活動が著しく制限されるもの	小腸の機能の障害により家庭内の日常生活活動が著しく制限されるもの	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害が著しく制限されるもの(社会での日常生活活動が著しく制限されるものを除く。)	肝臓の機能の障害により日常生活活動が著しく制限されるもの(社会での日常生活活動が著しく制限されるものを除く。)

厚生労働省HPより抜粋

身体障害者手帳を取得することで医療費の助成や福祉サービスなどを受けられます

### 1) 医療費の助成

障害を軽くするための手術等を受ける場合の医療費が軽減されます（自立支援医療）。対象の医療はあらかじめ決められています。

また重度（徳島県では1級、2級）の身体障害者手帳の交付を受けた方は、医療費の支払いが免除されたり、医療機関で支払った医療費の払い戻しを受けることができます（重度心身障害者等医療費）。

\* 所得制限があります。

### 2) 福祉サービスの利用

補装具（車椅子、盲人安全杖、補聴器など）の購入費用の軽減、日常生活用具（ストーマパウチ）の給付、ホームヘルプサービスや就労支援事業など福祉サービスの利用ができます。

### 3) その他

所得税や住民税の控除、自動車税の減免、JRや公共交通機関の割引などが受けられます。（等級によって異なります。）

## 手 続 き

主治医に障害等級に該当する状態にあるかを確認する

該当するのであれば、診断書や写真など手続きに必要なものを準備する

市町村役場で申請

交付（徳島県では赤色の手帳が交付されます）\* 申請から交付まで2ヶ月程度かかります



身体障害者手帳の申請についてご相談がある場合は、1階6番 患者支援センターまでお越しください。

# 県外人が 徳島を語る

～ 兵庫県人 ～

歯科衛生士 北條 康子



こんにちは 歯科衛生士 北條です。  
神戸生まれの神戸育ち、神戸しか知らずだったので、夫が転勤族ということで転居すること7回。  
いろいろな土地を巡る中でも徳島での生活は「It's so miracle」  
その1つ、鉄道。  
「今度の転勤は徳島。社宅は駅前らしいよ！」  
社宅は往々にしてどこも駅から遠いが当たり前。  
「やったー便利♡」と思ったのも束の間。  
駅... 前... (°Д°)



違う、何か違うけど気を取り直して電車... ちゃんない汽車に乗ることに。

無い！アレが無い。ホームにある「ここに並びましょうね～」の印。



でも並び以前に、ホームに誰もいない。ウロウロしているうちに来た。電車... ちゃんない(ひつこい!) 汽車。

1両。どっから見ても1両。

あれ? ドア開かない(冷汗)

固まっている私の後ろから高校生がドアをグイッと開けてくれた。

え～！自分で開けるの?? 手動ってやつ?

気が動転してたからうっかりしてたけど、そういえばキップ売り場も改札もなかった...

駅員さんもいなければ、あのキップをスルーっと通すヤツもなかった...

線路一本だし。上り下りってどうなってんの??

もう何が何だかよくわからない、衝撃的な汽車デビュー。

かくして、その後も続々とミラクルなデビューを重ねていくのでした... つづく(ウソ! つづきません。)

看護の日  
イベント報告



## 「看護の心」を みなさまと共に...♡



ICU 看護師 原 彩 子  
9階南 看護師 船 越 彩 那

ナイチンゲールと聞いて皆さまはどのような事を思い浮かべるでしょうか。ナイチンゲールは、日々私たち看護師が行っている看護の基礎を築いた人物です。5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。この日にちなみ、旧厚生省による「看護の日」が1990年に制定されました。中央病院でも毎年、新人看護師が中心となりイベントを実施しています。看護の心を多くの方たちと分かち合えるように、今年は5月11日に実施しました。

2017年の看護の日ポスターは「新人看護師」をテーマとして取り上げ、看護師を目指したきっかけや今後どのような看護師になりたいかという熱い気持ちを、皆様知ってもらうために、写真を交えて掲示させていただきました。また、先輩看護師から新人看護師への期待や激励のメッセージも同時に掲示させていただきました。ご覧いただけでしょうか。

そして、イベントでは保育園の子供たちが歌やダンスを披露してくれ、患者様やご家族、職員、みんな笑顔で観覧していました。一生懸命な子供たちをみて、

元気を頂いたと同時に、早く一人前の看護師になれるよう、私たちが懸命に取り組んでいかなければならないと、背中を押さているように感じました。また、新人看護師である笹山看護師と川邊看護師によるピアノ演奏を行いました。ピアノの澄んだ音色がロビーいっぱいに広がりました。バルーンアートではたくさんの方と一緒に作成をしながら交流ができました。プードルやアンパンマンなど作成したものを、持って帰っていただきました。

また、健康について身近に感じていただきたく、「身長・体重測定、血圧測定、健康相談」のコーナーも実施しました。たくさんの方に利用していただき、それぞれの方が日々感じている体の不調や悩みを伺いました。こうした経験を通し、看護師としての自覚や責任感を改めて胸にきざみました。

このイベントを通して、看護の心をたくさんの人と分かち合えたのではないかと思います。中央病院を利用していただく皆様に、このイベントだけではなく今後も「看護の心」を伝えていけるように、新人看護師が中心となり取り組んでいきたいと思っております。来年も皆様のご参加を心よりお待ちしております。



# 研修医が 主役



初期臨床研修医 東 航平

酷暑の候、皆様お元気でお過ごしでしょうか。私がこれを書いているのは5月の末ですが、発行の頃には暑さにうだっていることと思います。

私事ながら、自分の当院での研修生活も二年目となりました。まだまだ一人前とはほど遠い愚生ですが、ほんの少しながら職務にも慣れてきて、趣味に手を出す余裕も出てきました。

最近はおっぱら絵を描いています。といっても油絵や水彩など大層なものではありません。便利なもので、このご時世ではタブレットとタッチペンさえ携帯すれば出先で風景を眺めながらお手軽に風景画も描くことができます。「デジタル絵」と言うそうです。初めて触れた時には、本物の紙に本物の絵の具で描くようなその性能に感動しました。リリースまでには開発者の想像を絶する努力があったのだろう…と思いを馳せながら筆(?)を滑らせますが、その一方で、普通の画材を用いて描く、不便で時間も

かかる筆の「アナログ絵」に一抹の末練も感じます。

カンバスに筆を走らせば二度とそれを消すことはできません。しかしコンピューター上で描かれた線は、「あ、ダメだ」と思ったらボタン一つであっという間に消すことができます。便利で効率的ではあるのですが、ひとつひとつの線にかける緊張感は損なわれます。便利さにかまけて線を描くことの習熟を忘れてしまうと、そこであっさり自身の上達は止まってしまう。

科学技術がいくら発達しようとも、それを扱う人間が進化しているわけではないという事は、いつでも心の隅に留めておきたいと思います。我々医療者の何気ない日常業務も、医療機器達の進化を自分の進歩と勘違いし、凶に乗って墮落する危険を孕んでいる…のかもしれない。

やや無理矢理な結語となりましたが、これ以上は怒られると思いますので御容赦ください。乱文失礼いたしました。時節柄ご自愛ください。



編集者から一言

医療機器が進歩して、より安全で有効な治療ができる時代になりました。使う人間の技量やモラルが重要。おっしゃるとおり!

# 研修医が 主役



初期臨床研修医 岡本 雄太郎

初期研修医1年目の岡本雄太郎と申します。この病院で働き初めて2ヶ月が経ちました。まだまだ未熟先晩、無知の知を悟る今日この頃ですが、先輩や同期にも恵まれ、切磋琢磨の毎日を過ごしております。当院の研修医には、夜間の救急当直の翌日は午前中の業務終了後、仕事を切り上げて帰らせていただけるという夢のような制度が存在します。その制度を利用して、午後から趣味であるサーフィンに興じることが最近の楽しみです。

その日はフィリピン海上の熱帯低気圧が四国東部に南東のうねりを届けており、また風向き、ビーチの地形ともに良好で、まさに天国状態が気象データのみからでも読み取れる予報でした。正午の業務終了後速やかに帰宅したのち、(制限速度を守って)南に車を走らせました。高知県東洋町生見海岸に到着したのは15時半。肝心の海はというと、私の身長ほどの高さの波がしぶきを上げて崩れている、予想通りの天国状態。にもかかわらず入っているのは

放課後であろう地元の子供たち数人のみ。「最高。。。」と独り言を漏らし即入水しましたが、直後に足に不快感が。恐る恐る海面を見ると、大小様々な半透明のクラゲたちに包囲されていました。全速力で逃げた後でよくよく考えてみると、ミスクラゲは毒針をほとんど持たず、無害であることを思い出し、気持ち悪いのを我慢しながらサーフィンを続けることにしました。しかしその後、毒を持つアカクラゲが群生している所に流され全身刺されて体中痛痒くなるわ、波に乗ろうとパドリングした手にクラゲを握るわで散々でした。さらに地元の子供たちはクラゲをぶつけ合いじゃれる勇猛ぶりであり、海上でも未熟を知ることでなりました。

余談ですが、クラゲに刺されすぎると納豆アレルギーになると最近教わりました。納豆を食した後4~5時間程度するとショックになる(血圧が下がる)そうです。これから海に入ることも増えると思いますので、(そんなにクラゲに刺される人はいないと思いますが)皆さんも注意して納豆を食べましょう。



編集者から一言

すごい! 当直明けのサーフィンは年老いた自分には不可能です(汗) そして、納豆を食べると身体に変調をきたす、謎が解けた気がします。クラゲめ!

# 酔っぱらいのたわごと

## ビールの季節



桜眉会  
湯浅安人

この時期、ビールのつまみといえ、まず「枝豆」でしょう。そのゆで方や塩分濃度の情報を家内に伝えても、「そんなややこしい事は、自分でしたら」と、一蹴されてしまう。本當に「つまみ」と感じる枝豆は、一シーズンに二〜三回くらいはしょうか。

枝豆のブランド品に、丹波黒豆がある。かなり前に一度食べた記憶があるが、味は忘れてしまった。最近では通販で、鉢植え「丹波黒豆」がお取り寄せ可能で、収穫してすぐ茹でて食べられるらしい。でもなぜか、未だ取り寄せせず。

先月の父の日のプレゼントに、零度以下に冷やせるビールサーバーを買ってもらった。早速ためしたが、五〇〇ml缶のビールを冷やすのに、食塩一五〇g、氷六〇〇g、冷水四〇〇mlの準備が

必要。スイッチを入れて五分攪拌、三分冷却で約八分かかる。それなりに冷たくておいしいが、「そのうち戸棚のごみやな」と家内の冷たい視線が…。(後かたづけもじゃまくさい)。

半年ほど前、テレビ番組の「旅サラダ」で、ハンガリーだったか、浴槽に入った水着の旅サラダガールが、浴槽の蛇口にジヨッキを近づけるシーンがあった。お湯でも出るのかと思ったら、なんとビールが出てきた。入浴中、何度もビールのお代わりができるのである。さすがに水着よりも、蛇口から眼がはなせなくなった。

ところで昭和のビアガーデンといえば、ハワイアン音楽と屋上に揺れていた提灯(ちようちん)。でもどこへ行ったのでしょうか。



## あなたの声ポスト

### ご意見



入院中は先生方、看護師さん達に親切な対応をいただき感謝しております。他の職種の方々の真面目な仕事ぶりにも感心しております。どうか今後とも一層患者にとりまして心の安まる温かい病院でありますようお願いしております。ありがとうございました。

### 回答



たくさんの温かいお言葉をいただきありがとうございます。今後も職員一同笑顔と優しさを持って医療・看護に専念してまいります。

### ご意見



談話室にセルフのお茶があるが、コップがないです。患者さん用なのかもしれませんが、置いておいてほしいです。

### 回答



談話室におきましては、衛生面等考慮し、ご利用される方にコップをご準備頂いております。ご理解下さいます様お願い致します。



徳島県立中央病院 基本理念  
県民に親しまれ  
信頼される病院となる  
泌尿器科スタッフ

## 編集後記

### 【編集後記】

最近どのニュース番組でも、必ず取り上げられるのが北朝鮮のミサイル発射の話題だ。

近隣国だけに、いつどこに飛んでくるのか、日本に飛んできたときに本当に迎撃できるのか、自分を含め日本国民の不安の声が消える気配はなさそうだ。

ところで皆さんはミサイル発射されたときのJアラートをお聞きになれたことはあるだろうか。不安と絶望を感じさせる実に不愉快な音だ。もちろん、それが音を

つくった側の狙いだと思うし、急いで建物の中へと注意喚起するには最適と思った。

戦争にならないことを信じながら、今日も精一杯生きていこう。



ナニージャ作成委員会 副編集長 有馬信夫