

い い 生き活き講座

当院では「地域に根ざした医療」の一環として、「生き活き講座」を開催しています。

「病気のことで詳しく知りたいけど、話を聞く機会がない」
「病気を予防して、住み慣れた場所で健康に生活したい」



そんな地域の皆さまの声にお応えしたく、当院職員が地域に出向き、地域の皆さまとの交流を図るとともに、医療や健康に対する意識や知識向上のためのお手伝いをさせていただきます。

対象者：地域住民（三好市・三好郡・美馬市・美馬郡）による団体・グループ
自治会、婦人会、老人会など

◇ 10名以上の団体

日時：月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前10時から午後4時頃まで
一講座：30分～60分

会場：当院より1時間以内のところで、申込者が指定する施設
◇ 会場設営、進行は申込者でお願いします。

講座内容：次ページの「生き活き講座テーマ」から選択

費用：無料

申込方法：申込用紙のFAX送信または電話

◇ 日時は第3希望までご記入ください。

◇ 開催日の2ヶ月前までにお申し込みください。

その他：講師の都合等により、お受けできない場合がございます。ご了承ください。

FAX番号：0883-72-6910



<申し込みから生き活き講座決定までの流れ>

☎・FAX
郵送



スケジュール
調整



講座開催
決定通知

◆ 所定の申込書に希望するテーマ、実施日時等、必要事項を記入し、FAX または 郵送してください。電話受付も行っています。

◆ 講師に連絡し、スケジュールの調整をおこないます。
◆ お引き受けできない場合は早めに連絡させていただきます。

◆ 決まり次第、連絡させていただきます。



生き生き講座テーマ

番号	講演内容	講師
1	どうして高齢になるとむせるのかな？ ～口から食べて長生きするための豆知識～	摂食嚥下障害看護 認定看護師
2	知って損なし！ 健口（けんこう）づくりで元気な身体	摂食嚥下障害看護 認定看護師
3	知って安心！ 感染対策	感染管理認定看護師
4	がんの痛みやつらさと上手につきあうための3つの方法	がん性疼痛看護 認定看護師
5	今すぐ始めたい！ 脳卒中予防のための生活習慣	脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師
6	「高次脳機能障害」について皆さんに知ってほしいこと	脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師
7	がんになったらどうする？ ～治療やこれからのことを相談していく方法を知ろう～	がん看護専門看護師
8	認知症・軽度認知機能障害 ～診断・治療・予防～	脳神経外科医師
9	脳梗塞 ～治療と予防～	脳神経外科医師
10	もしかしたら骨折？ 骨粗しょう症の治療について	整形外科医師
11	関節の病気と治療について	整形外科医師
12	肺の病気について（肺がん）	呼吸器内科医師
13	なかなか聞けない女性の病気	産婦人科医師
14	ロコモ体操のススメ	理学療法士・作業療法士
15	胃腸の病気	消化器内科医師
16	心臓の病気（動脈硬化など）	循環器内科医師
17	緩和ケアの治療はどんなもの？	緩和ケア内科医師



【問い合わせ・お申し込み】
徳島県立三好病院 医学教育センター
電話：0883-72-1131（代）
FAX：0883-72-6910