

All for one



当院では初期臨床研修医から
ドクターヘリ (on the job training) を
始められます。

One for all



 徳島県立中央病院
TOKUSHIMA PREFECTURAL CENTRAL HOSPITAL

住所 〒770-8539 徳島県徳島市蔵本町1丁目10-3

TEL 088-631-7151 (代表)

FAX 088-631-8354

- JR徳島線「蔵本駅」より徒歩10分
- 徳島自動車道: 藍住ICより県道1号経由にて車で7km・約15分

令和6年度 初期臨床研修プログラム

 JCEP Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training 卒後臨床研修評価機構認定病院 徳島県立中央病院



県民に親しまれ 信頼される 病院となる

- ◆ 患者さんの権利を尊重し、理解と納得に基づいた患者中心の医療を提供します。
- ◆ 急性期医療を中心とした病院として、良質かつ適切な医療を提供します。
- ◆ 県の基幹病院として、高度で専門的な医療を提供します。
- ◆ 他の医療機関と密接に連携し、地域の医療の向上に貢献します。
- ◆ 常に公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。

ご挨拶

社会へ貢献できる医師を 共に目指しましょう



徳島県立中央病院
病院長
ハク タカシ
葉久 貴司

医学・医療の進歩はめざましく、求められる知識や技術も極めて高度化、複雑化、多様化しています。徳島県立中央病院での初期臨床研修を通して、医師に求められる医のマインドと基本となる診療能力を身に付けていただきたいと思います。初期臨床研修は、医療を求める人々を全人的に理解し、安全・安心な医療を提供できるようになるためのものであり、日々の学びに何一つ無駄なことはありません。中でも、感染症に適切に対応できる能力を習得することは、将来どの専門科に進んでも重要です。また、急患の受け入れは医の原点であり、特に救急外来は、多職種協働によるチーム医療を実践する場であることから、次のステップに繋がる多くの学びを得ることができます。医師としての責任を自覚し、5年後、10年後を見据えて研修され、社会へ貢献できる医師に成長されることを期待しています。



AIと共存する医師として



臨床研修 管理委員会
委員長(消化器内科部長)
オモヤ トシヒロ
面家 敏宏

chatGPTが最近話題ですが、医療用のAI、5G遠隔診療などIT技術、外科手術支援ロボティクスなどが進化し、医師に求められるプロフェッショナリズムが重要となるなか、基本的な医療技能を習得するために、初期研修は非常に重要です。優れた研修は、将来の臨床能力の発展に大きく貢献します。隣接した大学病院とともに総合メディカルゾーンを構成する当院では、屋根瓦式の教え教えられるチーム指導体制を整えています。EBMに基づいた、透明性のある、患者さんに優しい全人的医療を目標に、科学的で、個々の研修医に着目した人間性豊かな指導ができる、経験豊富な専門医資格をもつ研修指導医が多数在籍してシームレスな医師養成を行います。自らを高める姿勢をもったみなさんのお越しを心よりお待ちしております。



断らない紹介・救急
24時間急性期病院



患者・家族に
地域連携病院に
仲間・スタッフに

“強くて優しい病院づくり”を基本コンセプトとして、救急、がん、周産期、小児、精神を中心に、高度先進医療全般にかかわる急性期病院として、また基幹災害拠点病院として、更なる進化を目指していきます。

当院について



災害医療

- ◆ 基幹災害拠点病院
自衛隊救難ヘリが着陸可能な大型ヘリポート
免震構造・災害備蓄倉庫、非常用自家発電装置
医療ガス設備を配置した幅広いトリアージスペース
- ◆ DMATチーム(災害派遣医療)
- ◆ DPATチーム(災害派遣精神医療)



がん治療

- ◆ 地域がん診療連携拠点病院
高精度放射線治療装置(リニアック)
ダ・ヴィンチ(手術支援ロボット)
PET-CT・内視鏡手術・放射線治療・化学療法など
幅広い専門的医療
- ◆ がん診療支援センター
緩和ケア外来
セカンドオピニオン外来
県民公開講座



精神医療

- 精神科疾患全般を対象とした診療
急性期病院型総合病院として身体合併症に対応
- ◆ 認知症疾患医療センター



周産期医療

- ◆ 地域周産期母子医療センター
NICU・GCU: リスクのある妊娠に対する
医療や新生児医療の実施
LDR室(居住型分娩室)



小児医療

- ◆ 小児救急医療拠点病院



救命救急医療

- ◆ 救命救急センター
手術部門・集中治療部門との連携
- ◆ 総合診療科
- ◆ ドクターヘリ基地病院
- ◆ 小児救急医療拠点病院
- ◆ 外傷センター

臨床研修病院として

01/ 理念

患者に信頼される医師となるため、医師として人格を涵養し、基本的な診療能力と全人的医療を行う臨床力を身につけることを理念としています。

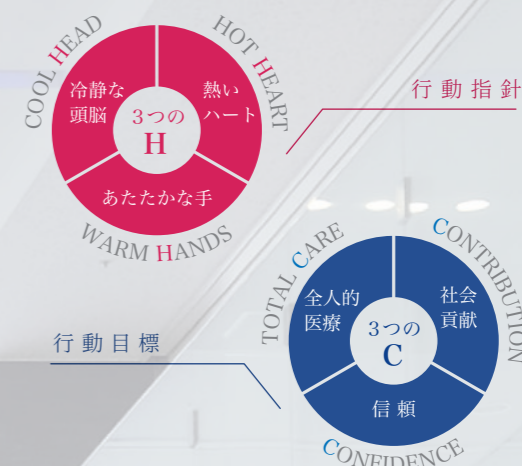
02/ 基本方針

- ◆ プライマリケアの基本的な診療能力(知識・態度・技能)を身につけ、幅広い疾患に対応できる能力を養う。
- ◆ 疾病の治療において、一人の尊厳ある個人として患者を全人的に診る能力を身につける。
- ◆ 患者への慈愛の心を培い、信頼される医師として、チーム医療を実践し、社会に貢献することに努める。
- ◆ 日本及び世界の医療に貢献できる医師を目指す。

03/ 役割・機能

県民に支えられた地域医療の先導的な役割を果たす病院として、患者さんを中心としたチーム医療を実践し、高い倫理性に基づいた世界水準の医療を提供し、医療文化向上のための人材を育成します。

04/ 指針と目標



05/ 総合メディカルゾーン構想

県立中央病院と徳島大学病院が隣接している強みを生かし「総合メディカルゾーン」として医療や教育など積極的に連携をすすめています。

概要と臨床指標

病床数	460床 (一般病床390床、結核病床5床、感染症病床5床、精神病床60床)		
診療科	呼吸器内科 消化器内科 循環器内科 脳神経内科 血液内科 糖尿病・代謝内科 外科 心臓血管外科 脳神経外科 整形外科 形成外科 精神科 小児科 皮膚科 泌尿器科 産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 放射線科 病理診断科 臨床腫瘍科 救急科 麻酔科 歯科口腔外科 総合診療科 集中治療科		
主な医療機器	ダ・ヴィンチ(手術支援ロボット) リニアック2台 PET-CT SPECT MRI(3.0T及び1.5T) CT(256列及び64列) DSA(脳外科用) アンギオCT など		
臨床指標 (令和4年度実績)	一日平均入院患者数	299.2人	救急医療 3次救急(救命救急センター) 救急患者総数 10,944件 うち3次救急患者数 491件 うちCPA 224件 救急搬送数 4,738件
	一日平均外来患者数	514.3人	
	平均在院日数	10.1日 10.5日(精神科含む)	
	年間手術件数	5,156件	
	分娩件数	186件	

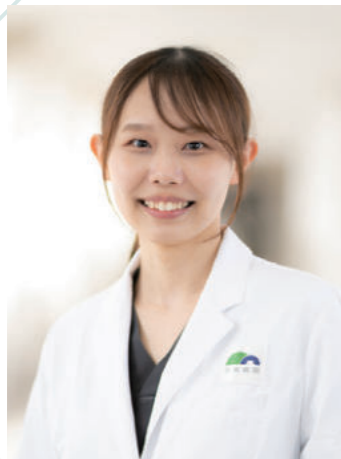
(令和5年4月1日現在)

先輩からのメッセージ



幅広い診療科で充実した研修ができる病院

初期臨床研修医1年目 倉良 詩夢



初期臨床研修医1年目
クララ ポエム
倉良 詩夢

Q. 今後チャレンジしたいことは？

A. 料理のパリエーションを増やす

Q. OFF TIMEの過ごし方を教えて！

A. 愛犬と遊ぶ、ゲーム、羊毛フェルト

こんにちは。初期臨床研修医1年目の倉良詩夢です。

初期研修の2年間は医師人生の土台となりますので、研修先について皆さま大変迷われていることと思います。

私の場合ですが、各診療科が揃っており、同期の人数も多く互いに切磋琢磨しながら学べる環境に魅力を感じて、当院を希望しました。

特に救急外来では、1次から3次救急まで幅広く経験でき、2年目にはドクターヘリ研修も可能なので、プライマリケアに自信をもてるよう、これから研鑽を積みたいと考えております。

はじめは分からないことだらけですが、2年目の先輩方や指導医の先生方をはじめ、優しく丁寧に指導して下さいます。看護師や臨床検査技師など他職種の方とも話しやすく、病院全体で研修医を育てようとしてくれる環境です。また、院内では職員同士が積極的に挨拶をしよう文化があり、とても雰囲気が良いです。

将来の初期研修を不安に思っている学生さんも、普段の研修風景を見て頂いたり、実際に指導を受けて頂いたりしたら、県中の魅力が伝わるとと思います！

興味を持たれた方はぜひ一度見学に来てみて下さい。来年の春に皆様と一緒に働けることを楽しみにしております！



2年間で基礎力をつけたい方に

初期臨床研修医2年目 大久保 隼人



初期臨床研修医2年目
オオクボ ハヤト
大久保 隼人

Q. 今後チャレンジしたいことは？

A. ドローン撮影

Q. OFF TIMEの過ごし方を教えて！

A. 風景写真撮影、映画鑑賞

医学生の皆さん、こんにちは。初期臨床研修医2年目の大久保隼人です。

皆さんは、これからマッチングを控え、研修先の病院選びに悩まれていることと思います。私が徳島県立中央病院での研修を希望した理由は、初期臨床研修医の頃から臨床現場を通じて実践的な診療能力を培うことができると考えたことです。

当院は救命救急センターが設置されており、ドクターヘリ基地病院でもあるため、1次から3次まで幅広い症例を経験できます。

1年目は内科・外科・救急科・総合診療科をローテートしながら当直業務を通して基本的診療能力が養成できます。

2年目からは各人の希望に合わせて選択科を回ります。希望者はドクターヘリのOJTも可能です。

週1回の研修医対象の勉強会「グランドカンファレンス」では各診療科の先生方がレクチャーをして下さるなどOff-JTの機会も充実しています。

興味を持たれた方は実際に病院見学に来てみてください。

一緒に働けることを心待ちにしています。


基幹型初期臨床研修

◆令和6年度 臨床力養成プログラム

1年次	12ヶ月	必修科目A	・救急科2ヶ月 ・総合診療科1ヶ月 ・外科2ヶ月 ・内科系7ヶ月 (循環器、呼吸器、消化器、血液、糖尿病・代謝から3診療科各1ヶ月、2診療科各2ヶ月)
2年次	7ヶ月	必修科目B	・地域研修2ヶ月 (三好病院、海部病院、上那賀病院) ・救急科、総合診療科、小児科、産婦人科、精神科を各1ヶ月
	5ヶ月	選択科目	・24診療科、集中治療 (徳島大学病院) から1ヶ月単位で自由に選択 ・四国4県立中央病院間での相互臨床研修として、1週間の研修が可能 (愛媛県立中央病院、香川県立中央病院、高知医療センター)

◆ローテート例

1年次では内科・外科・救急科をローテート。医師としての土台をしっかりと築こう。



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ローテート例	消化器内科	外科	循環器内科	糖尿病・代謝内科	血液内科	救急科	総合診療科	呼吸器内科				

上級医の指導のもと、内視鏡の操作をマスター。カメラを持って先生方の「目」になろう。きれいに縫合できるかな。学ぼう。

心不全や心筋梗塞など、緊急疾患の対応を学ぶ。

糖尿病患者さんの全身管理。運動や食生活にも気を配ろう!

化学療法や幹細胞移植を学ぼう。患者さんへの向き合い方も大事。

かすり傷からショックまで。いま自分で磨くことは…。

患者さんの主治医として病棟管理を磨こう。

全身管理を経験しつつ、胸水穿刺や気管支鏡など手技もたくさん。

1年次の経験を活かし、2年次ではさらに経験の幅を広げられます。様々な診療科を経験して地域医療でブラッシュアップ!



	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ローテート例	循環器内科	産婦人科	上那賀・三好病院	海部病院	精神科	

成長を実感する二年目。命の誕生に感動。婦人科定期カテーテル検査ではオペレータを担当。がより深まる一月に。

徳島県の地域医療を学ぶ日々。地域の人と交流しながら県中の医療との違いを学ぶ。

県南の地域医療を体感。外来を担当し、通院治療の知識を深めよう。

患者さんへの関わり方、接し方を深く学べる期間。訴えに耳を傾けて…。

小さな命を預かって、上級医にサポートしてもらいながら、画像検査の毎日。元気になった見聞の笑顔は最高の宝物!

再びオペ室へ。外科と扱う領域の違いを感じつつ、縫合スキルの成長も実感。

様々な疾患の主治医を担当。年間増った知識を用いる日々。

重症患者さんの初期対応を担当。今の状況はこう、さあ次はどうか…。

もう一度、内視鏡の世界へ。これまでに備え、内視鏡のスキルを高めよう。

◆初期臨床研修医の1日 (外科研修)



8:00 出勤
カルテで担当患者さんの夜間の経過を確認します。週に1回、外科カンファレンスで症例提示をします。



8:30 指導医と共に病棟回診
術後の創部の状態を確認するなど、問診・診察を行います。



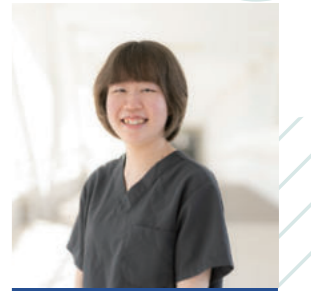
9:00 手術
腹腔鏡手術などの助手をし、手術の流れを学びます。指導医のもと、皮膚切開や縫合を行います。



15:00 病棟業務
予定の手術が終われば、病棟にてドレーン抜去などの処置を行います。

16:30 指導医と共に病棟回診
1日の患者さんの経過や、術直後の患者さんの状態を確認します。

17:15 業務終了
基本業務が終われば、自主勉強をするなどプライベートの時間です。しっかり休養し、明日の業務に備えます。



初期臨床研修医2年目
ハク スズナ
葉久 鈴菜

私の1日のスケジュールをご紹介します。これは一例で、研修は十人十色です。自分自身が持つ医師像を目指して、研修に励んで下さい!

◆臨床研修実績

年次	令和2年度			令和3年度			令和4年度			令和5年度			
	1年次	2年次	後期研修医	1年次	2年次	後期研修医	1年次	2年次	後期研修医	1年次	2年次	後期研修医	
人数 (初期は基幹型)	14名	13名	15名	5名	15名	10名	13名	4名	13名	10名	13名	13名	
出身大学	徳島大学 自治医科大学 広島大学 香川大学	徳島大学 自治医科大学 香川大学 産業医科大学 愛知医科大学 弘前大学	徳島大学 香川大学 福井大学 佐賀大学 自治医科大学	徳島大学 自治医科大学 滋賀医科大学	徳島大学 自治医科大学 香川大学 広島大学	徳島大学 自治医科大学	徳島大学 自治医科大学 香川大学 鳥取大学 帝京大学	徳島大学 自治医科大学 滋賀医科大学	徳島大学 自治医科大学 愛知医科大学 金沢医科大学	徳島大学 自治医科大学 帝京大学	徳島大学 自治医科大学 香川大学 鳥取大学 帝京大学	徳島大学 香川大学 自治医科大学 兵庫医科大学	

◆医師数 (初期臨床研修医を除く)

診療科名 (所属名)	呼吸器内科	消化器内科	循環器内科	脳神経内科	血液内科	糖尿病・代謝内科	外科	心臓血管外科	脳神経外科	整形外科	形成外科	精神科	小児科	皮膚科	泌尿器科	産婦人科	眼科	耳鼻咽喉科	放射線科	病理診断科	救急科	集中治療科	麻酔科	臨床腫瘍科	総合診療科	計
医師数	7	11	7	2	6	2	9	2	4	5	2	8	8	2	5	4	1	3	9	2	2	1	6	1	5	114
うち指導医数	3	9	6	2	4	1	9	2	3	4	2	5	6	2	5	4	1	3	8	2	1	1	6	1	4	94

※うち指導医講習会を修了している指導医数79人

専門研修プログラム



4つの専門研修プログラムの基幹施設です

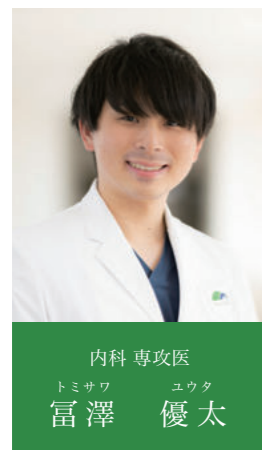
総合診療科

救急科

内科

精神科

◆専門研修について



内科 専攻医
トミサワ ユウタ
富澤 優太

診断から治療まで包括的に経験を積める

内科専攻医として研修を行っています。富澤優太です。初期研修終了後、当院と連携している三好病院や祖谷診療所での勤務を経て、今年度は主に呼吸器内科で研修を行っています。

当院は徳島県における呼吸器内科診療の中心であり、発症頻度の高い肺癌、感染症、COPD等から、稀な疾患まで多様な症例が県内全域から集まります。年間300例を超えて活発に気管支鏡検査を行なっているため手技の機会も多く、診断から治療に至るまで包括的に経験を積むことができます。また、外科や放射線科との合同カンファレンスを毎週行っており、多角的な視点からマネジメントを行う力を養っています。

今後は私の希望で、当院の集中治療科や徳島大学の呼吸器膠原病内科でも研修を行う予定です。専攻医の希望に沿って柔軟に対応してもらえるプログラムになっていると感じます。経験できる症例も豊富で、J-oslerの症例に困ることもありません。ぜひ一度見学にお越しください。

◆専門研修プログラム例

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	県立中央病院											
	循環器内科	糖尿病・代謝内科	消化器内科	救急科								
2年目	総合診療科	呼吸器内科	脳神経内科	血液内科								
3年目	県立三好病院または県立海部病院											
4~6年目	内科											
	サブスペシャリティ専門研修											



各研修領域の更に詳しい内容は、徳島県立中央病院WEBサイトをご確認ください。



募集要項

◆令和6年度 初期研修医募集要項

応募資格	令和6年3月 医師免許取得見込者	
募集人数	1年次:10名	
研修期間	令和6年4月1日から2年間	
選考方法	小論文及び面接/マッチング方式により採否を決定	
申込期間	令和5年7月14日(金)締切	
選考日	7月28日(金)/8月17日(木)/8月18日(金)	
提出書類	選考申込書は当院HP(ページ下のQRコード)からダウンロードしてください。	
申込方法	封筒オモテに「臨床研修医」と朱書き、簡易書留郵便で送付してください。持参される場合は、平日(午前9時~午後5時)にお願いします。	
待遇	給与	1年次 年額 550万円~600万円程度 2年次 年額 560万円~610万円程度 地域手当、超過勤務手当、通勤手当、当直手当、賞与年2回含む
	休日休暇	休日:土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日) 休暇:有給休暇20日/年 夏季休暇3日、その他特別休暇あり
	社会保険	公務員共済(短期)、厚生年金※、雇用保険※、労災保険※ ※一定期間経過後は、公務員共済(長期)、退職手当、公務災害
	研修等	基準内での学会・研修などの旅費・参加費の支給あり
身分	フルタイム会計年度任用職員	
労務管理	勤務時間 7時間45分(8:30-17:15) 週休2日制 年間最大想定時間外・休日労働時間A水準予定	
その他	病院見学は随時受付	
提出及び問い合わせ先	宛先:徳島県立中央病院事務局総務担当 住所:〒770-8539 徳島県徳島市蔵本町1丁目10-3 電話:088-631-7151(内線2715) E-mail:kenshu@tph.gr.jp	



問い合わせも
お気軽にどうぞ!



詳細は、当院HPにてご確認ください。

当院HPの初期臨床研修医 募集ページにて、研修内容についてのご紹介や、先輩研修医からのメッセージを掲載しております。

詳細はこちら

