

先輩看護師の 業務スケジュール

Special Contents

私たち県立病院では、全ての職員が心の通いあう質の高い看護を目指して日々働いています。先輩看護師から看護師を目指すあなたへメッセージが届いています。お手持ちのスマートフォン・タブレットで右記のQRコードを読み込んで動画を確認してください。



日勤勤務	08:30	09:00	10:00	11:30	12:00	13:30	14:00	15:00	16:30	17:15
	病室訪問 環境整備 まずは、担当患者さんの所へ行き、環境整備をしながら情報収集します。	朝の ミーティング 病棟スタッフ全員集合。短い時間の中で、患者さんの情報や連絡事項を伝えます。一日のスタート！	検温・診療の介助・ 清潔ケア・口腔ケア 患者さんのバイタルサインを測定します。二人の看護師がパートナーとなり、患者さんの検温や観察を行ったり、その後、口腔ケアや診療の介助なども行います。	昼食準備 入院している患者さんのお昼の準備をします。	昼休み 患者さんの昼食準備が終わったら私達もお昼休みをいただきます。	カンファレンス 院内研修 キャリアラダーのレベルに沿った研修が数多く開催されます。看護師は、いつになっても勉強です！	検温 患者さんの負担を最小限にして、正しい測定をするには、出来るだけスムーズな測定が重要です。	急変時 対応 患者さんの容態が急に悪化した時でも、すばやく対応できるように準備します。	準夜勤務の 看護師へ 申し送り 今日の勤務での患者さんの内容や伝達事項を伝えます。	勤務 終了 申し送りが終わったら、今日の勤務は終了です。

準夜勤務	16:30	18:00	20:00	21:00	22:00・0:00	01:15
	日勤勤務の 看護師と ミーティング より良い看護を行うために情報共有は欠かせません。	夕食・与薬 患者さんの夕食の配膳をしたり、お食事のお手伝いをしたり、食べ終えたら与薬も行います。	検温 就寝準備 検温を行い、患者さんの状態を確認。その後、就寝の準備を行います。	消 灯 質の良い睡眠は患者さんのために欠かせない要素の一つ。ゆっくり休んで早く良くなってほしいです。	ラウンド 消灯後は順次、患者さんの元へ巡回を行っていきます。消灯後も油断はできません。	勤務終了 日付が変わり、患者さんも寝静まっている頃、準夜勤務は終了となります。

他にもこんなことをしています！

多職種との 連携 理学療法士、栄養士、薬剤師、地域連携室。多職種のスタッフの方と連携をとりながら、患者さんに最良のケアを提供できるように心がけています。	受け入れや 退院など 退院や入院患者さんの受け入れ、検査説明、検査前準備、検査手術室への移送など忙しくても笑顔を忘れずにいることを心がけています。	その他に 大切なこと 身の周りのお世話や清拭に、歯磨き、髭剃り、シャワー介助、排泄の介助など。患者さんが治療に専念できるような環境を作ることも私達の仕事です！
--	---	---

深夜勤務	00:30	02:00	03:00	03:30	04:00	06:00	07:00	08:00	09:15
	準夜勤の 看護師との ミーティング 深夜もまずは情報を共有します。患者さんの状態を知ることが大切です。	ラウンド 眠れない患者さんや痛みを訴える患者さんに援助します。	事務仕事 患者さんが眠っている間に、電子カルテから情報を収集したり物品の点検や整理をしています。	ナースコールに 対応 体位交換や排泄のお世話と与薬などナースコールに対応します。夜の患者さんは私達が守ります！	ラウンド 明け方にも巡回を行い、患者さんの様子を確かめます。	検 温 朝、患者さんが起きたら、まず検温と観察を行い、体調の確認を行っていきます。	朝食準備 検温・モーニングケア・採血・食前インシュリンに、朝食の配膳・食事介助・下膳などなど。朝は忙しいので時間との戦いです。	ラウンド 朝食が済んだら、再度巡回を行います。	勤務終了 日勤の看護師に申し送りを行ったら深夜勤務は終了です。