



## CONTENTS

- ▶ おしらせ
  - 整形外科
  - 形成外科
  - 看護局
- ▶ 外来診療体制



## 当院では、慢性的な関節痛(ひざ・股・肩関節など)の患者さんに対して**関節手術**を行っています。

### 当院の手術室

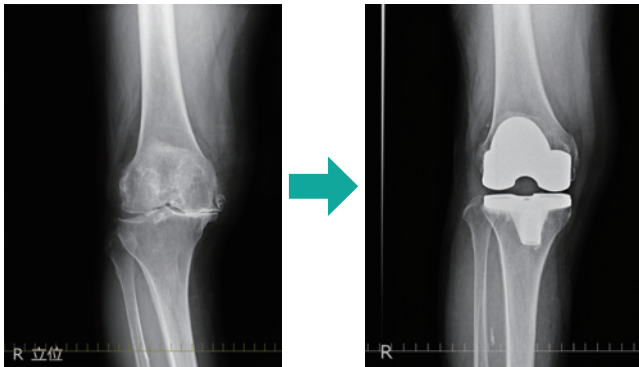


(手術以外の治療を行っても症状が改善しない方が対象です)

- 手術時の麻酔は、全身麻酔または腰椎麻酔が選択できます。  
患者さんに適した麻酔法を提案いたします。  
上記に加え**神経ブロック**も併用しており、術後の痛みが緩和されます。
- 治療の流れ 外来で術前検査→手術前日入院→手術→術後リハビリ、通常退院まで**当院ですべての治療が完結**します。

感染予防のためより清潔なクリーンルームが完備されており、人工関節手術に適しています。

### ●ひざ関節痛(立ち上がりや歩行時の痛み)がある方に対して行った人工膝関節置換術(TKA)の術前後の立位X線です。



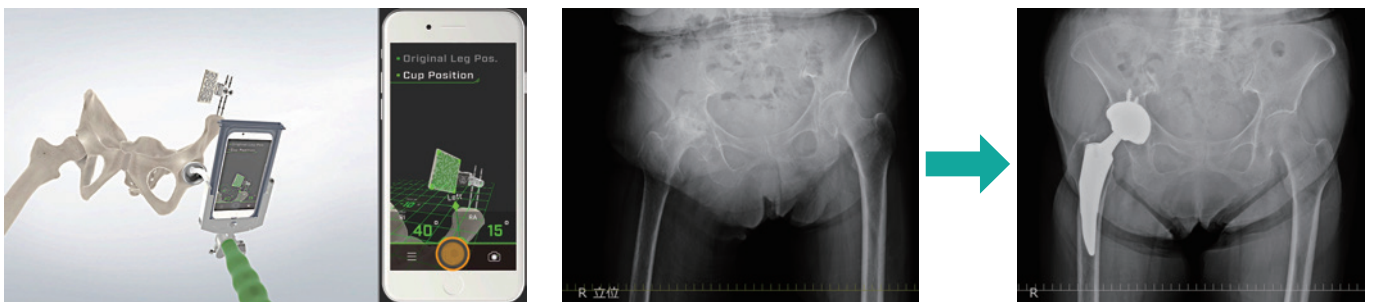
#### 症例 80代女性 右変形性膝関節症

手術後にO脚が正常なひざの形態に改善されています。  
通常、3~4週間で自宅に戻ることができます。

術後痛みなく歩行可能に

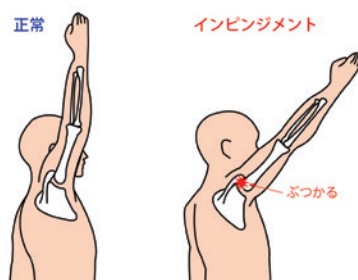
### ●変形性股関節症の手術では「AR Hip Navigationシステム」を用いてより正確な人工股関節置換術(THA)を行っています。

症例 90代女性 主訴：右股関節痛 術前X線 → 術後立位X線(術前の下肢短縮も改善)



### ●肩関節痛・挙上困難例に対しては、症状や年齢に応じて最も適切な治療法を選択します。

肩の骨棘を摘出する手術が通常の手術ですが、肩を挙げる筋肉が消失していたり、変形性肩関節症があれば資格を持った医師により人工肩関節置換術(TSA)を行うこともあります。



#### 症例 80代女性

主訴：肩関節痛・挙上困難

リバース型TSA  
術後X線

※以上、すべて当院で手術された患者さんのレントゲン写真です。

## 形成外科より



### 眼瞼下垂症

まぶたが下がって見えにくくなったことをお年のせいとあきらめていませんか？

形成外科とは、身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、みなさまの生活の質“Quality of Life”の向上に貢献する、外科系の専門領域です。(日本形成外科学会ホームページより引用)

海部病院では第2週と第4週の水曜日に形成外科外来を設けております。外来の間の週には遠隔診療で、主に術後の患者さんの処置などを行っています。



### 遠隔診療

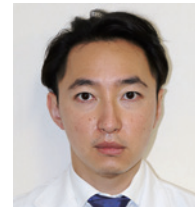
海部病院と中央病院を専用の回線で繋いだ最新の設備です。患者さんは海部病院に来院いただき、形成外科医はビデオ通話で診療を行っています。

現在は再診患者さんで行っています。

また、昔からあるしこりやホクロやイボのような良性の病変から、徐々に大きくなる傾向にある悪性の病変まで、手術も行っています。

眼瞼下垂は、下垂の状態や患者さんの希望をお伺いし、患者さん個人に応じた手術方法を提案しています。

お困りのことがあれば、できればお電話で予約の上でお越しください。



外来診療と遠隔診療は両方とも、日本形成外科学会専門医の美馬俊介が行っております。

## 看護局より

### 「ものわすれ看護相談室」ご案内

もの忘れを感じて不安な方や認知症の方を支えるご家族、ケアへの心構えや症状への対応に困られている方、研修を受けた認定看護師と一緒にケアを考えていきませんか。

認知症があったとしても、この地域でよりよい生活が出来るよう支援させていただきます。

#### 相談内容

- 認知症について
- 認知症の症状やその対応方法
- 日常生活における介護について
- 介護や生活の不安や悩み
- その他、認知症に関すること

#### 日時

第2木曜日 ●13:00 ●14:00 ●15:00 ●16:00

完全予約制(1回 45分)

※日時のご都合がつかない場合は、ご相談ください。

#### 場所

徳島県立海部病院 1階 相談室

#### 料金

無料

#### 予約方法

平日 9:00 ~ 17:00の間

- 来院時、職員に申してください。もしくは、
  - 病院代表(☎0884-72-1166)に電話してください。
- その際に、「ものわすれ看護相談室の予約」とお伝えください。



# 県立海部病院 外来診療体制

診療日時 月曜日から金曜日まで 午前8時30分から午後5時15分まで (祝日・年末年始除く)  
 電話番号 ☎0884-72-1166 (代表)  
 受付時間 午前8時から午前11時30分まで (予約・救急患者除く)  
 予約時間 午後3時から午後5時まで



※担当医や休診については、ホームページや電話等で御確認ください。

診療科	月	火	水	木	金
内科	●	●	●	●	●
外科	●	●	—	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
脳神経外科	●	●	●	●	●
産婦人科	●	●	●	●	●
小児科	—	—	●	—	—
耳鼻咽喉科	—	●	—	—	●
専門外来	もの忘れ外来 毎週※1	呼吸器外科遠隔診療 第3週	皮膚科 毎週	泌尿器科 毎週	もの忘れ外来 毎週※1
	心臓血管外科 第1・3週	糖尿病遠隔治療 月2回	膠原病・リウマチ 毎週	腎臓専門外来 月1回	脳神経内科 月3回※1
	糖尿病外来 月1回		心療内科 毎週※1		リウマチ 月3回
			形成外科 毎週※2		甲状腺外科 第2週

※1：専門外来は完全予約制ですので、受診希望者は各診療科へお問い合わせください。  
 ※2：隔週で遠隔診療実施。

## 毎日が転倒予防の日

高齢者が転倒すると骨折や頭部外傷など、介護が必要な状態になることも・・・

転倒の  
主な原因は

- ①加齢による身体機能低下
- ②病気や薬の影響
- ③運動不足



転倒予防＝生活環境チェック！ ポイントは「めかづけ」

- め** 濡れていると滑って転ぶ
- か** 階段・段差はつまづきやすい
- づけ** 片付いていない場所で転ぶ

普段から自分の足に合ったサイズのはき慣れた靴や杖を使いましょう！

発行 令和4年8月

徳島県立海部病院 広報委員会

〒775-0006 徳島県海部郡牟岐町大字中村字杉谷266番地  
 ☎0884-72-1166(代) FAX:0884-72-3521  
 HP:インターネットで海部病院を検索してください



海部病院  検索