

広報 No.70

県立三好病院

今月の特集：変形性膝関節症（前編）



整形外科外来とリハビリテーション室のスタッフです！

— 県立病院事業基本理念 —

県民に支えられた病院として 県民医療の最後の砦となる



発行 徳島県立三好病院 広報委員会
〒778-8503 徳島県三好市池田町シマ 815-2
TEL 0883-72-1131 FAX 0883-72-6910
HP <http://www.tph.gr.jp/~miyoshi/>

《変形性膝関節症について・前編》

整形外科 宮城 亮

① はじめに

わが国の総人口 1 億 2,500 万人のうち変形性膝関節症の患者数は 1,200 万人で、要治療者は 700 万人とされています。中高年になって膝が痛む病気の中で最も多いのが、この変形性膝関節症です。このように診断されても、恐れることはありません。でも、侮ってもいけません。今回は、この変形性膝関節症について述べてみたいと思います。

② 変形性膝関節症とは

変形性膝関節症は、変形性関節症の中で最も多く、「年をとって膝が痛い」という場合のほとんどがこの病気です。

女性に起こることが多く、ほとんどが内反型（O脚変形）を伴い、内側の関節面の軟骨がすり減るように進行し、膝関節に水がたまったり、動作時の痛みを生じる病気です。

③ 膝関節の仕組みと変形性膝関節症

関節の中には関節軟骨や半月板や靭帯などがありますが、これらはケガや病気などで損傷されるだけでなく、日常的な動作の繰り返しでも少しずつですが傷を生じます。ひどくなると軟骨はすり減って関節が変形して、いたんだ蝶つがいようになります。錆び付いたり変形した蝶つがいではドアの開閉がしにくくなるように、膝を曲げたり伸ばしたりする動作がスムーズにできなくなります。これが変形性膝関節症です。



正常



骨棘の形成
関節内に硬化
関節裂の狭小化

進行期

正常



変形性ひざ関節症(初期～中期)



変形性ひざ関節症(進行期)



④ 変形性膝関節症の症状は？

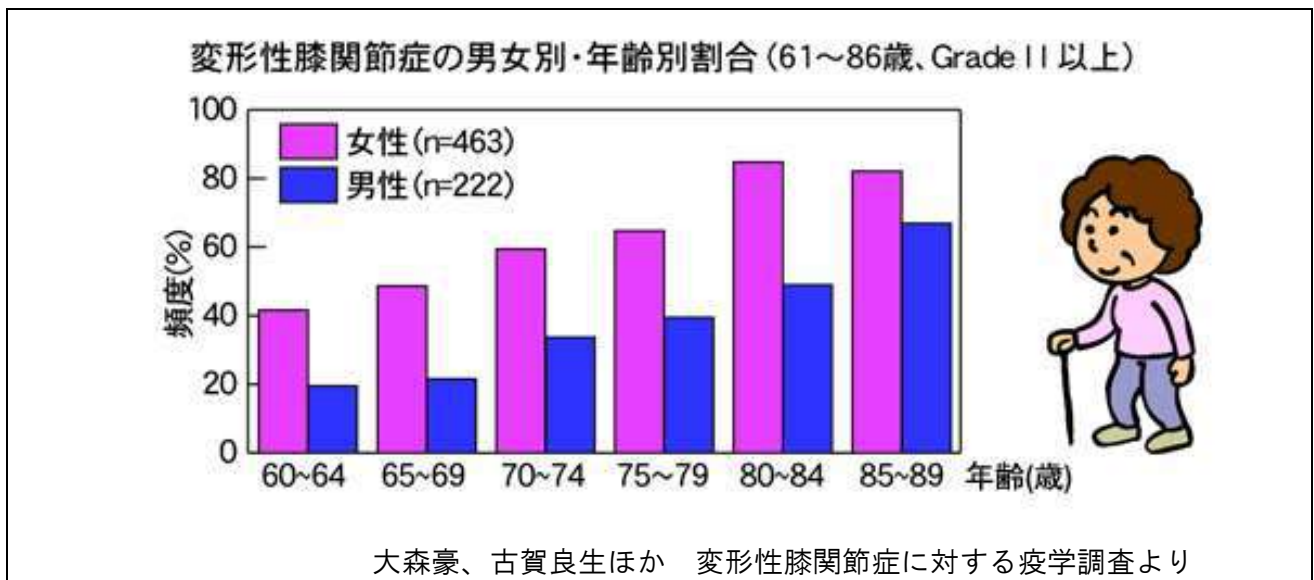
初期では歩き始めや下り坂の歩行で膝に痛みを生じたり、少し水がたまったりします。これらの症状は一時的には良くなりますが、何度か繰り返して生じているうちに徐々に悪化していきます。多くの人の場合は膝の内側に痛みを感じて、進行すると内側の軟骨が消失して脚がO脚に変形し、正座や膝をまっすぐに伸ばすことができなくなります。

⑤ 変形性膝関節症になりやすい人

変形性膝関節症は年齢とともに増加します。

一般の人を対象にした疫学調査では、60歳以上で女性の約40%、男性の約20%がレントゲン上変形性膝関節症と診断されます。

さらに、この割合は80歳代では女性で60%以上、男性でも50%近くに達します。そして、レントゲン上で変形性膝関節症の所見がある人のうち約20%に膝の痛みや腫れなどの自覚症状が見られます。また、どの年代でも女性の割合が男性に比べて1.5～2倍多くなっています。



※ O脚で肥満傾向の女性は要注意！

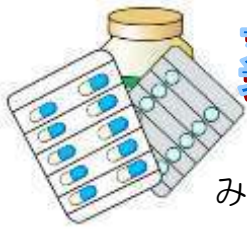
変形性膝関節症の発症・悪化要因について多くの研究が行われています。これまでのところ、女性・肥満・O脚については変形性膝関節症との関係があるとされています。

特に、日本人ではもともとO脚の傾向があり、膝の内側により負担がかかりやすくなるため、日本人の変形性膝関節症はその90%近くが膝の内側に、より強い変形が見られます。

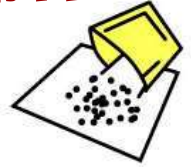


(以下、次号へ続く)





薬のことをもっと知ろう - 第1回 -



みなさんの症状に応じてさまざまな薬が処方されていると思います。
今回から5回に分けてよく質問のある事柄についてお答えします。

◆◆◆ 薬の正しい使い方について ◆◆◆

治ったみたいだから薬を飲むのをやめてもいいですか？



本当に治ったかどうかは医師に判断してもらい、
それまでは指示に従って薬を飲むようにしましょう。



なぜかという、医師は皆さんを診察し、必要な量の薬を処方しています。

風邪の場合を例にとると、体調が良くなったと思ってもそれは「熱が下がった」とか「咳が止まった」というような風邪の症状が良くなっただけで、原因となっている病原菌は、まだ体の中で活動している可能性があります。ですから、その病原菌を完全にやっつけないと、再発する可能性があります。その病原菌を完全にやっつけるためには、薬を飲み続ける必要があります。

もう一つ大事なことは、医師は、「皆さんがきちんと薬を飲んでいる」という前提で、次の診察を行います。そのため、皆さんがきちんと薬を飲まないで病院に行くと、医師は「この前の薬は効いていない」と判断して、別の薬を処方することになってしまいます。

ただし、「薬を飲み始めたら具合が悪くなった」というような場合は、その薬の持つ悪い影響（副作用）が出ていることも考えられますので、そういう場合にはいったん薬を中止して、医師や薬剤師に相談するようにしてください。

— くすりを服用する時の7つの約束 —

- ① 毎日決まった時間にくすりを服用します。
- ② くすりの服用量を守ります。
- ③ 病気が治ったと思っても決められた日までくすりを服用し続けます。
- ④ 他の人からもらってくすりを服用したりしません。
- ⑤ 他の人に自分のくすりをあげたりしません。
- ⑥ 前の病気の時にもらったくすりは使いません。
- ⑦ くすりはいつもきちんと整理して保管します。



(出典：福島県立医大附属病院 斎藤百枝美先生、編集：くすりの適正使用協議会)

お知らせ

【産科診療の縮小について】

当院の産科は、前病院長の退職により本年4月から「医師一人体制」となっております。「医師一人体制」では「安全で安心なお産を守ること」ができないことから、「分娩」については平成21年3月から当面の間つぎ町立半田病院に担っていただくこととなりました。

なお、妊婦検診や婦人科診療等は、引き続き当院で受診していただけます。

今後とも、当院において分娩が再開できるよう、産科医の確保に向けて最大限の努力をして参ります。地域住民の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。