

広報 NO.73



県立三好病院

今月の特集：貧血について



私たちが
4階病棟
看護師です



— 県立病院事業基本理念 —

県民に支えられた病院として 県民医療の最後の砦となる



発行 徳島県立三好病院 広報委員会

〒778-8503 徳島県三好市池田町シマ815-2

TEL 0883-72-1131 FAX 0883-72-6910

HP <http://www.tph.gr.jp/miyoshi/>

御意見・御要望がありましたら、ホームページ、または院内御意見箱までお願いします。

広報バックナンバーはホームページにてご覧になれます。

貧血 鉄欠乏性貧血の話

内科 浅野 仁



< 血液って? >

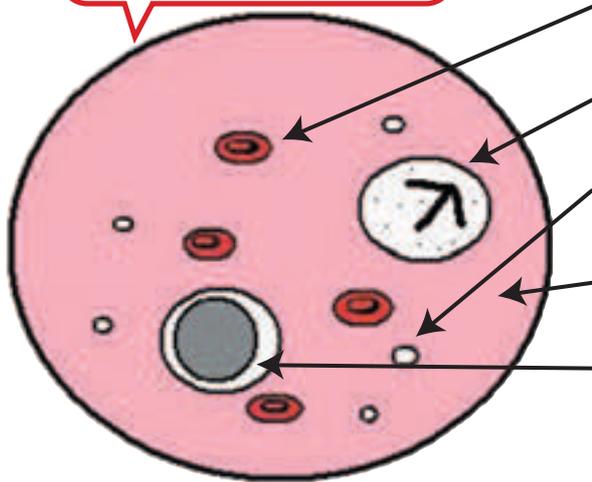
皆さんは血液にどんな印象をお持ちでしょう?

血液は体重の1/20~1/13を占める液体です。体重60kgで3リットルくらいでしょうか。またその血液の1/3~1/2を出血すると死亡するといわれています。



< 血液ってなにからできているの? >

顕微鏡下での血球
(イメージ図)



血液の中

赤血球 赤い円盤状の細胞で酸素を運搬します。ABO式血液型は赤血球の種類です。

白血球 外敵(細菌など)と闘う細胞や、癌細胞を破壊する細胞など免疫に関係します。

血小板 出血しても自然に止まるのはこの血小板のおかげです。

血漿 残りの液体成分で種々の蛋白質や糖などが含まれています。

リンパ球 白血球より小さく免疫に関与しています。ウイルスに感染したときに大切な働きをします。

今回は**赤血球**について勉強したいと思います。



< 赤血球の一生 >

赤血球はどこで生まれるのでしょうか? 骨髓といって骨の中心部でつくられます。頭蓋骨、胸骨、骨盤などで多くつくられます。赤血球の寿命は約120日で最後は脾臓という左わき腹にある臓器で壊されます。



< 赤血球の仕事? >

試しに息を止めてみましょう。何分がまんでできるでしょうか? 人間はその呼吸によって肺から酸素を取り入れ、代わりに二酸化炭素を放出します。赤血球が肺でその酸素を受け取り全身に運びます。





< 貧血とは？ >



酸素を運ぶ赤血球が少ない状態を貧血と呼びます。

酸素を十分運べないわけですから、**息切れ、めまい、倦怠感**などの症状をきたします。



< 貧血の多い原因は？ >

貧血の約7割は鉄欠乏性貧血といわれています。これは血液検査で診断することができます。赤血球が酸素を運ぶために鉄が必要なのですが、鉄が足りないと赤血球をつくることもできなくなってしまいます。

生理のある女性ではその喪失分も食事で摂らないと貧血になりますので、**成人女性の5～10%にこの貧血がみられる**といわれています。

あと慢性的に出血することでも鉄が足りなくなり鉄欠乏性貧血になります。

その原因として**胃潰瘍、胃がん、大腸がん、子宮筋腫、子宮内膜症、痔**などがあります。



< 鉄欠乏性貧血がみつかったら >

もし鉄欠乏性貧血と診断されたなら、主治医と相談してぜひ胃腸や子宮などに出血の原因がないか調べてください。当院でも内科で胃カメラ、大腸カメラ、便の検査、婦人科で超音波検査やがん検診などをうけることで調べることができます。

治療は程度に合わせて**鉄の注射、内服、食事療法**となりますが、命にかかわる場合には**輸血**も行います。

鉄を効率よく摂るための食事療法については医師の指示で栄養士から栄養指導を受けることができます。

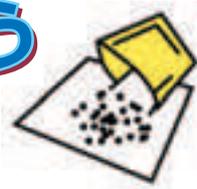


図3



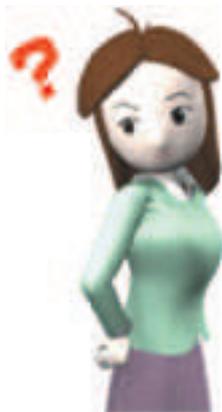


薬のことをもっと知ろう



その4

ジェネリック医薬品について



ジェネリック医薬品とはどのような薬なのか？
また、注意することはありますか？

新薬と同じ有効成分で効能・効果、用法・用量が同一であり、新薬に比べて低価格な医薬品のことです。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬の独占的販売期間（有効性・安全性を検証する再審査期間及び特許期間）が終了した後に発売される、新薬と同じ有効成分で効能・効果、用法・用量が同一であり、新薬に比べて低価格な医薬品です。欧米では有効成分の一般名（generic name）で処方されることが多いため、「ジェネリック」という言葉で呼ばれています。

ジェネリック医薬品にすると安くなるって本当？

医薬品を新しく開発するためには、10～15年の歳月と数百億円以上もの投資が必要だと言われています。ジェネリック医薬品は新薬で既に効き目や安全性が確立されていることから、開発期間は3年ほどと新薬に比べ非常に短く開発費も少なくすむため、薬の値段が新薬より安くなります。そのためジェネリック医薬品は患者さんのお薬代の負担を軽減することができます。



ジェネリック医薬品で注意することは？

同じ有効成分であれば、新薬で起こった副作用はジェネリック医薬品でも起こる可能性があります。体調に異変を感じたり、不安なことがあったりしたときには医師や薬剤師にご相談下さい。

全てのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません!!新薬の特許期間が終了した後に発売されるので特許期間が終了していない医薬品ではジェネリック医薬品はありません。

ジェネリック医薬品は各製薬会社によって色・形などが異なる場合もあります。大きさ、味やにおいなど、服用し易いように工夫したものも沢山あります。

各製薬会社で甘みや香りなどの添加物が異なる場合があります。アレルギーをお持ちの方は、添加物の中でアレルギーを起こすものがあるかもしれませんのでご相談下さい。