

県立三好病院

平成23年1月・2月号

今の特集：前立腺がんとPSA

昨年は三好病院にとっていろいろなことがありました。
中でも三好病院の高層棟建て替えが決まったことが最も大きな、明るい話題です。
三好病院改築の方向性が昨年11月に決まり、今年は具体的な計画案の作成に移ります。
四国中央部の医療の拠点病院として、魅力ある病院づくりを目指し、快適な療養環境の整備と共に地域に開かれた施設の整備を進めていきたいと思っています。
今年も御支援のほどよろしくお願い申し上げます。

徳島県立三好病院長 余喜多 史郎



～県立病院事業基本理念～

県民に支えられた病院として県民医療の最後の砦となる

発行 徳島県立三好病院 広報委員会 〒778-8503 徳島県三好市池田町シマ 815-2
TEL 0883-72-1131 FAX 0883-72-6910 HP <http://www.tph.gr.jp/~miyoshi/>



前立腺がんについて

泌尿器科 田上 隆一(現徳島県立中央病院)



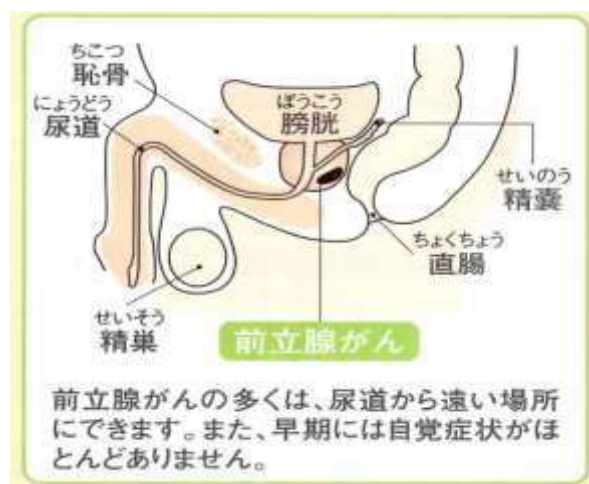
はじめに

前立腺がんは近年日本において急速に増加しており、2020年には患者数が約7万8千人、男性のがん患者の**6.4人に1人**が前立腺がんになると予想されています。



症状

前立腺がんの早期には自覚症状がほとんどないことが多く、進行してきてはじめて排尿障害、腰部痛などの症状が出現するようになります。前立腺がんは**早期に発見できれば治る可能性が高い癌**ですので、特に前立腺がんになりやすい**50歳以上の男性には前立腺がん検診**をおすすめします。

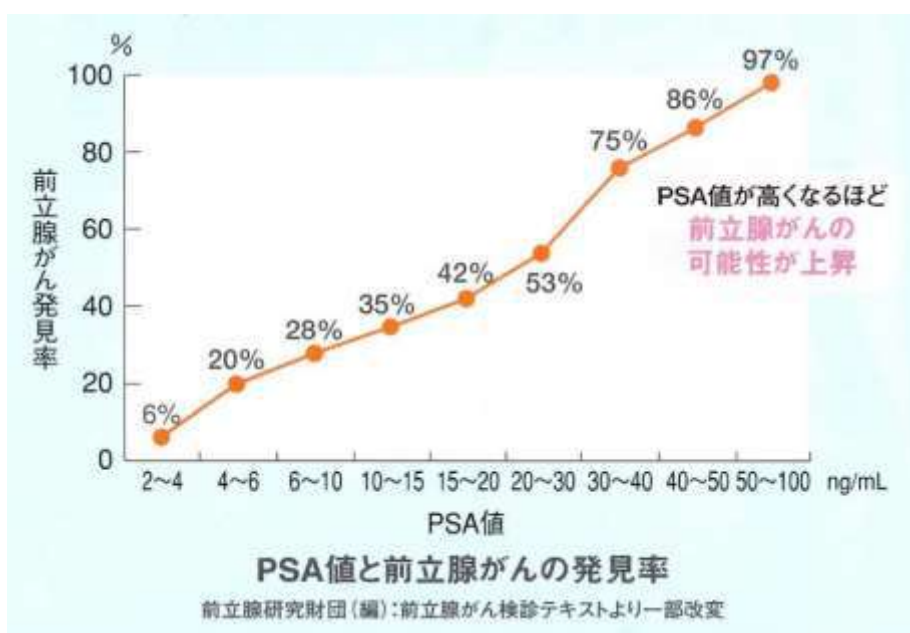


PSA 検査

前立腺がん検診において最も大切な検査が**PSA 検査**です。PSA は Prostate specific antigen の

略で、前立腺がんの腫瘍マーカーです。少量の採血で検査ができます。当院でも約1時間で結果が出ます。この値が正常値よりも高値な場合に、前立腺がん疑いとして2次検査が必要となり泌尿器科受診が必要となります。ただこのPSAは前立腺の炎症や前立腺肥大症、排尿障害、射精などにより、がんでなくても上昇することがあります。また前立腺肥大症の薬で男性ホルモンを低下させる作用のあるものや、男性型脱毛症の薬を飲んでいる場合は低下することがあります。したがってPSAが高値な場合においても、がんが本当にあるかどうかは生検(組織検査)で診断する必要があります。

2次検査で泌尿器科を受診しますと、排尿障害の有無などの自覚症状をチェックし、前立腺の触診(直腸診)、やエコー検査を行います。場合によっては再度PSA検査を行い、触診、エコー検査もふまえて経過観察となることもあります。



前立腺生検

確定診断のための前立腺生検は、経直腸的生検と経会陰的生検の2種類があります。どちらも肛門より超音波(エコー)プローベを挿入し、前立腺を確認した上で、ねらいをさだめて前立腺を針で刺すことにより組織の一部を採取します。8から12本くらいを採取する施設が多いです。三好病院では経直腸的生検を実施しており、10から12本の組織を採取しています。入院は基本的には2泊3日で、麻酔は仙骨麻酔か脊椎麻酔で行っています。昨年も夏以降は2次検診のためたくさんの方が受診されました。



前立腺がんの治療

三好病院泌尿器科では前立腺がんの2次検査、生検、治療(手術、内分泌療法)など積極的に行っています。またそれ以外の泌尿器科疾患についても可能な限り診断、治療をしています。お気軽に受診してください。

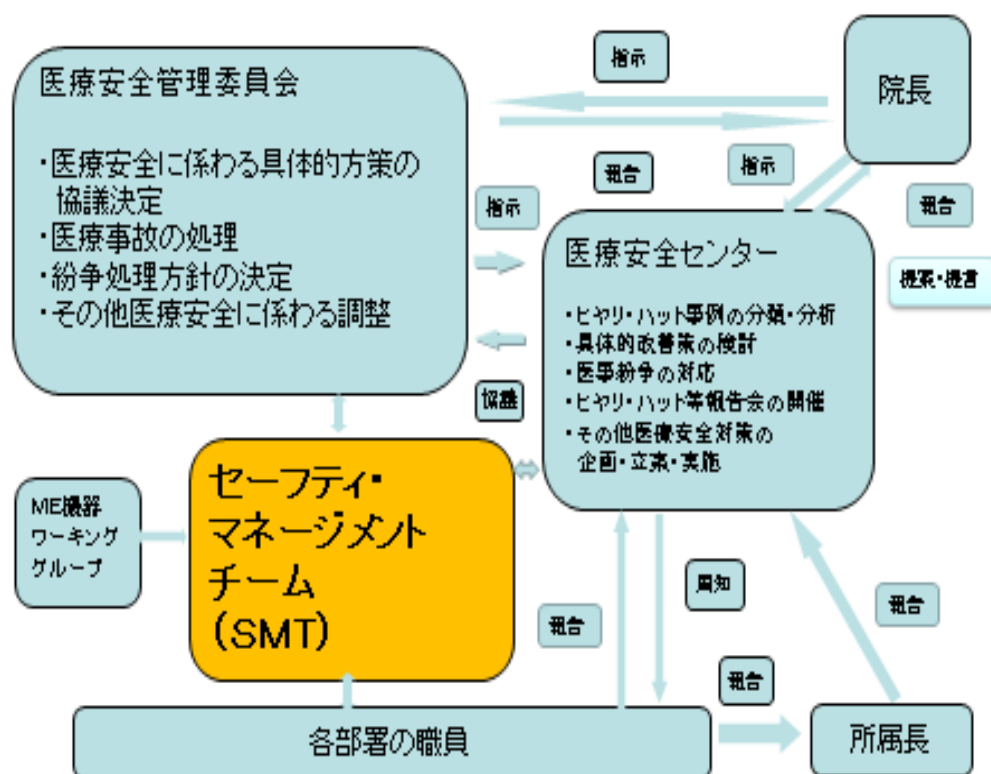
シリーズ「三好病院の裏方・・・委員会活動の紹介」

三好病院では医師・事務・各種コメディカル・看護師で構成された 37 の委員会・ワーキンググループがあります。このコーナーではシリーズとしてどんな活動をしているのか皆様にご紹介しています。

5.セーフティ・マネージメントチーム

セーフティ・マネージメントチームは、医療安全管理委員会の下に設置され、インシデント等の原因分析や再発防止の具体策の検討など、医療現場における医療安全の推進を図ることを目的として活動を行っています。

三好病院における医療安全推進体制



左図のような医療推進体制の中で、三好病院の医療安全対策は進められています。

セーフティ・マネージメントチームは、各職種・各部署から選出された中堅職員で構成され、患者さんの安全と組織の改善に向けた実践活動を続けています。



毎月1回会合を開き、前月のインシデントやアクシデント事例の共有化を図り、再発防止策の検討や対策の実施状況などや、部署の問題点を話し合い、報告会や院内ラウンド、研修会の準備等にも協力して啓発活動を行い、安全文化の醸成に努めています。