



# 県立三好病院

平成26年3・4月号

今月の特集：**ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎について**

4F病棟スタッフです



～県立病院事業基本理念～

県民に支えられた病院として 県民医療の最後の砦となる

発行 徳島県立三好病院 広報委員会  
〒778-8503 徳島県三好市池田町シマ815-2  
TEL 0883-72-1131 FAX 0883-72-6910  
HP <http://www.tph.gr.jp/~miyoshi/>

## 臨時看護師募集

県立三好病院では  
臨時看護師、臨時准看護師を  
随時募集しています。

詳しくは県立三好病院看護局  
(0883-72-1131)まで

# ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎

消化器内科 武市 和憲

## はじめに

ヘリコバクター・ピロリ菌（以下ピロリ菌）感染の診断と治療は、これまでは主に胃・十二指腸潰瘍の患者さんなどが保険診療の対象でしたが、2013年2月より「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」の患者さんに対しても保険診療で実施できることになりました。

ただし、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）による胃炎の診断が必須とされています。つまり、除菌前に、内視鏡検査を受ける必要があります。

ピロリ菌に感染していても、通常自覚症状はありません。また全員、重篤な病気を発症するわけではありません。しかし、ピロリ菌に感染していると胃がんになりやすいことがわかっていますので、除菌により胃がんの発症を抑制する効果が期待できます。

## ピロリ菌とは

ピロリ菌は胃の中に生息し、胃炎を引き起こす細菌です。慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃がん、胃MALTリンパ腫、胃過形成性ポリープなど、さまざまな胃・十二指腸の病気を引き起こす原因になります。

## 感染経路

ピロリ菌は本来感染力の弱い細菌ですが、口から感染すると推定されています。とくにピロリ菌に感染しやすいのは5歳以下の乳幼児期と考えられています。感染経路は環境因子や家族内感染などさまざまな要因が考えられていますが、現在では親世代の感染率が低くなり、衛生環境も良くなっているため、子どもの感染率は非常に低くなっています。

## ピロリ菌の検査

### 内視鏡検査で行う方法

#### (1) 迅速ウレアーゼ検査

採取した胃の粘膜を試薬と反応させ、色の変化を見て菌の有無を判定する検査です。すぐに結果が出ます。

#### (2) 培養法

採取した胃の粘膜を培養して菌の有無を判定する検査です。結果がでるまで5～7日程度かかりますが、除菌に用いる抗生物質が効くかどうか（感受性）を調べることができます。

#### (3) 病理検査（組織鏡検法）

採取した胃の粘膜を顕微鏡で観察し、菌の有無を調べる検査です。菌の量が少ないと判定が難しいことがあります。

### 内視鏡検査以外の方法

#### (1) 尿素呼気試験

診断薬を服用し、服用前後の息を集めて診断します。プロトンポンプ阻害剤という胃酸を強力に抑える薬を内服中は、検査結果が偽陰性になるため注意が必要です。

#### (2) 血液または尿中抗体検査

ピロリ菌に感染すると体の中に抗体ができます。この抗体の有無を血液や尿で調べる検査法です。過去の感染でも陽性になります。

### (3) 便中抗原検査

糞便中のピロリ菌を調べる検査で、現在ピロリ菌に感染しているかどうかわかります。

## ピロリ菌の治療

通常は3種類の薬を朝夕2回、7日間服用するだけです。

初回の除菌（一次除菌といいます）には、胃酸の分泌をおさえる胃薬（プロトンポンプ阻害剤）と2種類の抗生物質（アモキシシリンとクラリスロマイシン）を用います。約7～8割の方が除菌に成功します。

#### 注意点

薬のアレルギー、とくにペニシリンアレルギーといわれたことのある方は、薬を飲み始める前に必ず主治医に相談してください。

薬の飲み間違い、飲み忘れ、自己判断などで薬を減らすと、除菌に失敗する率が増え、しかも抗生物質が効かない耐性菌を作ってしまう可能性があります。

喫煙は胃粘膜の血流を低下させ、除菌効果を弱める作用がありますので、禁煙をお勧めします。

#### 除菌に失敗した場合は

初回使用したクラリスロマイシンという抗生物質をメトロニダゾールという抗生物質に変更し朝夕2回、7日間服用します（二次除菌といいます）。これで約8～9割の方が除菌に成功します。

#### 副作用

重篤なものはまれですが、以下の症状が出ることがあります。

##### 1. 軟便・下痢

頻度として最も多く、約10～30%の方に起こることがあります。軽度の軟便・下痢であれば、薬の量を減らしたり中止したりせず、最後まで薬を飲んでください。ただし、発熱や腹痛をとまなうひどい下痢の場合は、薬を飲むのを中止して、すぐに主治医に相談してください。

##### 2. 味覚異常

食べ物の味がおかしく、苦味や金属のような味がすることが5～15%の方に起こることがあります。

##### 3. 皮膚の異常

皮疹が2～5%の方に現れることがあります。

##### 4. その他

除菌が成功した後で、胃の酸が食道に逆流して、胸焼けなどの症状が起こることがあります。これを逆流性食道炎といいます。一時的なものが多く、重篤な症状になることはまれです。

## さいごに

除菌の判定は除菌の薬を飲み終わって4～6週以上たってから行います。必ず受けてください。

除菌が成功したあとも、胃がんが発見されることがありますので、定期的に胃の内視鏡検査や胃がん検診を受ける必要があります。

感染管理担当師長 平岡 広美

みなさんは、“認定看護師”をご存じですか？  
 「初めて聞いた」「聞いたことがあるけどよく知らない」  
 そんな方が多いのではないのでしょうか。三好病院では、  
 平成26年3月現在5名の認定看護師が活動しています。  
 今回から、認定看護師の活動についてシリーズで紹介  
 します。まず、はじめは“認定看護師”について



## 認定看護師とは...

看護ケアの拡がり看護の質を向上させるために、特定の分野に関する専門的な教育を受け、日本看護協会から認定を受けている看護師です。

## 役割は・・・

**実践**：個人・家族・集団に対し、熟練した看護技術を用いて、水準の高い看護を実践する

**指導**：看護職に対し看護実践を通じた指導をする

**相談**：看護職から看護実践に関する相談を受け、問題解決への支援をする

## 特定の分野とは・・・

1 救急看護、2 皮膚・排泄ケア、3 集中ケア、4 緩和ケア、5 がん化学療法看護、6 がん性疼痛看護、7 訪問看護、8 感染管理、9 糖尿病看護、10 不妊症看護、11 新生児集中ケア、12 透析看護、13 手術看護、14 乳がん看護、15 摂食・嚥下障害看護、16 小児救急看護、17 認知症看護、18 脳卒中リハビリテーション看護、19 がん放射線療法看護、20 慢性呼吸器疾患看護、21 慢性心不全看護

\* (赤字は三好病院にいる認定看護師)

## 認定看護師になるには・・・



## 活動

院内および院外の調整役として働き、看護職だけでなく医療従事者、患者さん、家族、住民のみなさんの健康のために幅広く活動しています。具体的な活動は、分野ごとに紹介します。

御意見・御要望がございましたら、ホームページ、または院内御意見箱まで  
 お願いします。広報バックナンバーは、ホームページにて御覧になれます。