



県立三好病院

平成25年11月・12月号

今月の特集：心房細動について



6階病棟スタッフです！

新任医師紹介



呼吸器内科
手塚 敏史



消化器内科
友成 哲

心房細動について

循環器内科 岡田 歩

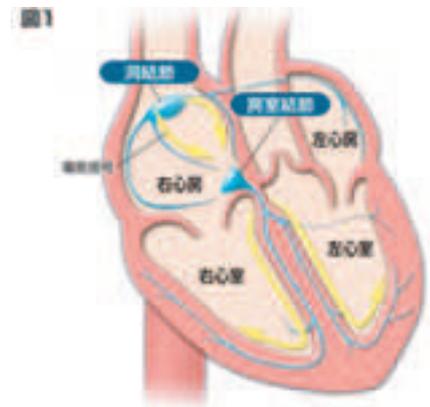
: はじめに

心房細動は高齢者に多く見られる不整脈です。加齢とともに増加し、70歳代の5%、80歳代の10%程度の割合で起こる比較的起こりやすい不整脈です。日本国内に約130万人いるとされています。潜在的には200万人を超すともいわれています。

: 心房細動とは

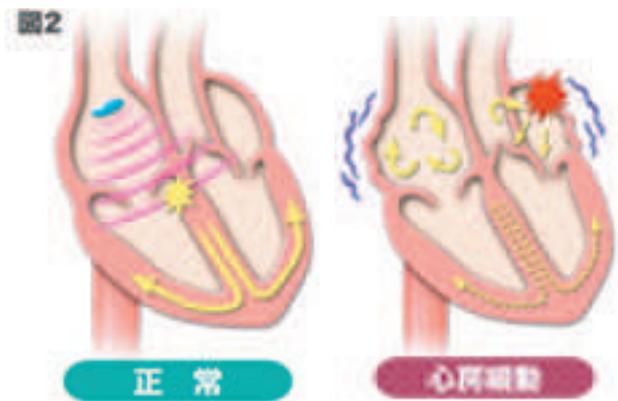
心臓のはたらき

心臓は筋肉でできた袋状の臓器で血液を送り出すポンプとして働いています。安静時には1分間に数リットル程の血液を全身に送り出していますが、運動時などには、必要に応じて送り出される血液が増えるような仕組みになっています。1分あたりの血液を送り出す回数は心拍数と呼ばれ、心臓の中を流れる電気信号によって調節されています。この電気信号は心房にある洞結節から出て、心房の中を流れ、房室結節という心房と心室の連結部分を通して、心室全体に伝わっていきます(図1)。



心房細動とは

正常な動きの場合、洞結節から出た電気信号はひとつの波紋のように心房の中を広がって行きます(図2左)。ところが心房細動がおこっている場合は、複数の異常な電気信号が心房の中を不規則に走り回る状態となります(図2右)。心房細動になると脈の乱れによる動悸や不快感などで日常生活に支障が出ることもある上、重い症状の脳梗塞がおこりやすくなることがわかっています。この脳梗塞をできる限り予防することが重要です。



心房細動の種類

心房細動は発作性心房細動と慢性心房細動に分類され、それぞれ治療法が異なります。

発作性心房細動

時々心房細動がおこる

慢性心房細動

長期間、常に心房細動である

心房細動の原因

心房細動は何らかの心疾患や高血圧症などに伴っておこる場合もあれば、いろいろと検査を行ってもはっきりと原因がわからないこともしばしばあります。また、アルコール、ストレス、過労などが誘因となることがわかっています。



: 症状と危険性

心房細動の症状は

心房細動の症状には、動悸、胸の痛みや不快感、ふらつき、全身倦怠感などがあります。慢性化すると自分で感じる症状が軽減する場合がありますが、心房細動自体が治ったわけではありません。心房の中に血栓(血の塊)ができて、脳の方へ流れていくと、手足が突然動かなくなる、しゃべることができなくなるなどの脳塞栓の症状が出る場合があります。



心房細動の危険性

心房細動になったからといってすぐに命に関わるほどの危険性はありませんが、様々な不快な症状を伴うことが多いため生活の質が低下します。また脈拍数が極端に速くなったり遅くなったりすることで、失神や心不全をおこすこともあり、時には命に関わる危険な状態となる可能性があります。心房内によどんだ血液がたまることにより血栓ができやすくなります。血栓が血液の流れに乗って流れ出ると、脳塞栓がおきる危険性が高まります。

: 検査について

・12誘導心電図

一般的で手軽な検査です。検査中に心房細動の発作が起きていれば確認可能です。

・ホルター心電図

長時間にわたって一日中の心電図を観察、記録できます。動悸のある患者さんにおいて心拍数の確認、心房細動の評価、診断、治療効果の判定にも使用します。

・心エコー検査

超音波を使用し、心臓の機能の評価を行う検査です。心臓を断面図で表示し、各部分の大きさ、血流量や圧較差、血液のよどみ具合、逆流などを確認できます。

・電気生理検査

電極カテーテルを静脈または動脈を介して心臓に挿入し、心臓内部の所定部位に留置し、電気現象を記録し、心臓の内側から電気刺激を加え、心臓の反応によって診断する方法です。

：治療について

心房細動の治療

心房細動という病名は1つですが、症状は患者さんごとに異なります。主に、発作性か慢性か？症状は強いのか？その他に疾患はないか？などによって最適な治療法を選びます。

- ・発作性心房細動の治療：心房細動の停止と再発予防、血栓症の予防を行います。
- ・慢性心房細動の治療：心拍数の調整と血栓症の予防を行います。
- ・原因となる心疾患などがある場合、その疾患と心房細動の治療を併せて行います。
具体的には、食事や運動など生活習慣の改善や、薬物治療、電気ショックによる治療、カテーテルによる治療などが考えられます。



心房細動の薬による治療

心房細動の薬による治療は、次のように分類されます。

血栓を予防する薬 抗凝固薬

心房細動を停止する薬 抗不整脈薬

心房細動の再発を予防する薬 抗不整脈薬

心拍数を調節する薬 ベータ遮断薬、ジギタリス製剤、カルシウム拮抗薬

：最後に

前述のような心房細動と思われる症状があらわれたときには早めに病院を受診し、原因を確認することが大切です。心房細動と診断された場合には、医師とよく相談され、体の状態に応じた適切な治療をうけられるようお勧めします。

～県立病院事業基本理念～

県民に支えられた病院として 県民医療の最後の砦となる

発行 徳島県立三好病院 広報委員会

〒778-8503 徳島県三好市池田町シマ815-2

TEL 0883-72-1131 FAX 0883-72-6910

HP <http://www.tph.gr.jp/miyoshi/>

臨時看護師募集

県立三好病院では
臨時看護師、臨時准看護師を
随時募集しています。

詳しくは県立三好病院看護局
(内線243)まで

御意見・御要望がございましたら、ホームページ、または院内御意見箱までお願いします。
広報バックナンバーは、ホームページにて御覧になれます。