

### フットケア外来

日時：第2、4月曜日 13:00~16:00 (要予約)  
 場所：相談室  
 対象：三好病院通院中の糖尿病患者さん  
 神経障害、血流障害など足のトラブルがある患者さん  
 スタッフ：フットケアの研修を受けた看護師

フットケア外来は、患者さんの足の状態に合わせて、足を守る・悪化させないための日常生活の過ごし方や足のお手入れの仕方をもとに考えます。  
 また、最初に足浴を行い、足のマッサージ、爪きりなどのケアを行います。



お問い合わせ：内科外来

### 私たちの仕事 その1

#### リハビリテーション技術科

\*リハビリテーション技術科は、理学療法士4名・作業療法士1名・言語聴覚士1名から構成されています。理学療法士と作業療法士が入院患者さんの日常生活動作獲得を目標に援助しています。また、言語聴覚士が脳血管疾患の患者さんに対して言語・嚥下能力向上を目標に援助しています。



～県立三好病院基本理念～  
 『誠実』で『信頼』される病院となる

〒778-8503 徳島県三好市池田町シマ 815-2  
 TEL 0883-72-1131 FAX 0883-72-6910  
 発行 徳島県立三好病院 広報委員会

**臨時看護師募集** 随時募集しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。  
<http://www.miyoshi-hosp.jp>



### 今号の内容

- ◆市民公開講座『糖尿病フェスタin三好』
- ◆認知症カフェ・オレンジ
- ◆フットケア外来
- ◆私たちの仕事紹介

## 市民公開講座『知って得徳！糖尿病フェスタin三好』

10月29日(日)、毎年恒例の「徳島県立三好病院市民公開講座」を池田総合体育館サブアリーナにて開催しました。この日は季節外れの台風22号の接近で、どうなることかと心配しましたが、100名以上の方に参加いただきました。

今回は、「糖尿病」について次の5つの内容で行いました。

- ① 徳島県立三好病院の取り組み報告
- ② 三好保健所から地域で連携して取り組んでいる報告
- ③ 糖尿病患者会より実体験と患者会の話
- ④ 糖尿病専門医による講義
- ⑤ 座ってできる糖尿病予防体操



参加者からは、「実体験を聞くことで病気の大変さや工夫していることがイメージしやすかった」「糖尿病のことが改めてよくわかった」などの意見をいただきました。

糖尿病は、無自覚・無症状であることも多く、知らない間に病気が進行していきます。合併症を発症すると生活に支障をきたす場合があるので、正しい知識を持ってしっかり予防することが大切です。

三好病院では、今後も地域の関係機関と連携し、糖尿病予防の啓発活動等を行っていきます。

これからも、様々な研修会を予定していますので、ぜひ多くの方々のご参加をお待ちしています。



知っていますか？糖尿病 白神 敦久先生



糖尿病予防体操



糖尿病対策チーム

## 認知症カフェ・オレンジ開催(第2回)

### 認知症カフェ・オレンジって何？

みよし地域包括支援センターと三好病院が協力して、認知症の方やその家族が集い語らう場です。

「悩みを聞いてほしい」「情報交換したい」「仲間が欲しい」・・・

- ・ご家族の交流ができる場所
- ・介護の思いがわかりあえる人との出会える場所
- ・自分の思いを伝えられる場所

医療、介護、認知症サポーターなど気軽に話しができます。

### 三好病院の認知症カフェ・オレンジはどうだったの？

9月14日(木)14時～16時まで、三好病院多目的ホールで“認知症カフェ・オレンジ”を開催しました。スタッフを含め26名の参加がありました。当院で開催するのははじめてでしたが、ボランティアや包括支援センター、院外薬剤師、当院からは医師や看護師、栄養士等さまざまな方と交流を行いました。専門的な視点を加えて悩みの解決につなげることができました。ホールには優しいカフェの音楽が流れ、コーヒーやお菓子を食べながら自由に話をしていただきました。オープニングは看護師による合唱で参加者と一緒に歌や手遊びをしました。

参加者の方々からは、「話しやすくて楽しかった」「また参加したい」「気持ちが楽になった」などの声をいただきました。

### これからは？

今後も認知症の方やご家族が地域の中で過ごし、支えあいながら提供していきます。



次回、三好病院のカフェ・オレンジは  
平成30年1月11日(木)多目的ホール(14時～16時)開催!

申し込み先：みよし地域包括支援センター  
電話：72-5877

- ★事前に申し込みが必要
- ★参加費は無料



お弾き初め

