

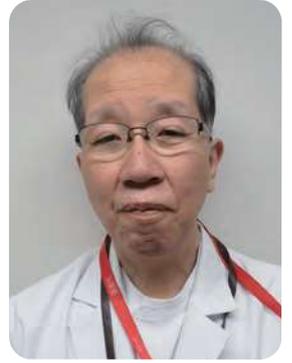


今号の
内容

- ◆緩和ケア外来の紹介
- ◆がん患者サロンの案内
- ◆糖尿病教室のご案内
- ◆オレンジカフェの紹介
- ◆ボランティアの紹介
- ◆徳島県西部保健医療圏における適正な医療を確保するための協定の締結について

三好病院の緩和ケア内科外来

皆さんは緩和ケアについてどのような印象をお持ちでしょうか？一般の方に緩和ケアについて質問すると半分以上の方が「緩和ケアという言葉は知っているが内容は知らない」と回答されます。WHO（世界保健機構）では、緩和ケアは「命を脅かす病気に直面した患者と家族の痛み（つらさ）を診断して治療し、患者と家族のQuality of Life（生活の質）を改善する」と定義されています。ここには、終末期でなければ緩和ケアは受けられないとは、一言も書いてありません。むしろ、最近では「命を脅かす病気」（がん、心不全など）と診断されたときから緩和ケアを受けることができます。



緩和ケア内科
安藤 勤

三好病院では、緩和ケア病棟、緩和ケアチーム、緩和ケア内科外来で緩和ケアを行っています。緩和ケア内科外来とは、通院患者さんに対して緩和ケアを提供する専門外来です。治療の担当医と連携して、がんなどの治療を行いながら、体と心の痛みやつらさをやわらげるためのケアを行います。入院中に、緩和ケア病棟や緩和ケアチームで緩和ケアを受けていた患者さんが、退院後に引き続き外来で緩和ケアを受けることもあります。また、治療が一段落した後にも、痛みやだるさなどの不調が残ったり、体調や今後の病状などに不安を抱えたりすることもあり、そういう患者さんに対して外来で緩和ケアを行うこともあります。外来受診が難しい患者さんには、ご家族に緩和ケア内科外来を受診していただき緩和ケアの説明を行う家族診も行っていきます。緩和ケアチームの認定看護師から緩和ケア内科外来へ通院中の患者さんへ電話をお掛けし、在宅中の薬の服用の状況や緩和ケア内科外来受診の調整を行っています。



緩和ケア内科外来への質問や受診の希望がある方は三好病院の地域連携室へお申し出ください。

緩和ケア内科外来（完全予約制）

火曜日（午前）・第1・3・5金曜日（午前）（※4月から）：緩和ケア担当医師による診察

初診の患者さんには1時間、再診の患者さんには30分の診察時間を確保しており、患者さんやご家族の想いをできる限り傾聴するように努めています。

水曜日（午前）：緩和ケアチームの認定看護師による看護外来

患者さんやご家族の心身の負担を軽減するためのケアや支援を行っています。

『がん患者サロン』に参加してみませんか？

『がん患者サロン』では、当院の医師、認定看護師、薬剤師、放射線技師、社会福祉士などが、がん患者さんやご家族などとお茶を飲みながら、がんに関する相談やお話をしています。がんの患者さん同士と一緒に、病気の悩みや体験を語り合う交流の場としています。当院のがん患者さん以外の方もご参加いただけます。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

開催日 偶数月 第3木曜日 午後1時30分～午後3時まで

場所 三好病院 外来棟2階 多目的ホール
(三好市池田町シマ815-2)

お問い合わせ先 徳島県立三好病院
がん相談支援センター
電話：0883-72-1131（代表）



参加費
無料

4月開催のお知らせ

開催日：平成31年4月18日（木）

テーマ：『緩和ケアについて』

講師：緩和ケア内科医師 安藤 勤

糖尿病教室のご案内

皆さんもご存知のように徳島県の糖尿病死亡率は全国の中でも高い位置にあります。そして合併症の糖尿病腎症による透析導入患者の増加も深刻な問題となっています。

その対策として当院では糖尿病専門外来にあわせて糖尿病腎症予防外来も行っています。医師、看護師、管理栄養士がチームとして患者さんの指導に携わっています。

また2カ月に1回糖尿病教室も行っています。医師、薬剤師、管理栄養士による栄養指導、理学療法士による運動療法、検査技師による検査値や透析についての講義など多種多様な指導、患者さんからのご相談にも応じております。多くの参加者を募っておりますので参加をご希望される方は内科外来にお申し出ください。

糖尿病専門外来 毎月(第2・4月曜日)



白神医師
(県立中央病院 糖尿病・代謝内科部長)

糖尿病教室 2カ月に1回 第3水曜日 13時30分～



多職種が専門性を活かした講義や指導を行なっています。

オレンジカフェみよし

三好病院とみよし地域包括支援センターではオレンジカフェを共催しています。

平成30年度は、三好保健センター、三野活性化センター、三好市社会福祉協議会本所、西祖谷、東祖谷と当院の6カ所で開催しました。

来年度も引き続きオレンジカフェみよしを開催する予定です。

詳細については、当院または地域包括支援センターにお問い合わせください。

認知症の方やそのご家族、高齢者や生活に障がいを抱える方をみんなで支えるやさしい地域づくりを目指しています。

『オレンジカフェみよし』ってどんな場所?

- ・ 認知症の方やご家族の方が交流できる場所
- ・ 介護の思いをわかり合える人と出会える場所
- ・ 自分の思いを伝えられる場所
- ・ 専門職とゆっくり話せる場所



2月14日に当院で開催されたオレンジカフェの様子



三好病院ボランティアの紹介

当院を支援して下さる『病院ボランティア』の方々を119号から紹介しています。

今回は、個人で活動して下さっているボランティアの方々を紹介します。

三好市以外の方を含め県内14名の方が当院のボランティアとして登録され、当院や患者さんのアメニティの向上のために熱心に活動して下さっています。(平成31年2月15日現在)

イベント

【7階緩和ケア病棟でのお茶会手伝い】



環境美化

【花植え・除草】



アロマケア

【アロマセラピー】



音楽

【三味線演奏・民謡歌唱】



**三好病院では病院ボランティアを
随時募集しています**

今回紹介した方々と一緒に当院をご支援いただける方は、ぜひよろしくお願ひします。

また、紹介した方々以外で、「外来ホールでの案内」、「本の朗読」、「患者さんの理髪」など各種ボランティアも募集しています。ボランティアにご協力いただける方は当院までご連絡をお願いします。

〈三好病院ボランティア委員会より〉

「徳島県西部保健医療圏における適正な医療を確保するための協定書」の締結について

三好病院と、つるぎ町立半田病院及び三好市国民健康保険市立三野病院は、更なる連携を強化するため、平成30年12月17日(月)に、「徳島県西部保健医療圏における適正な医療を確保するための協定書」を締結しました。

各病院間での医療従事者の相互交流及び連携を図るだけでなく、診療情報の共有、人材育成等も推進するとともに、3病院の連携・協力のもと、地域における質の高い医療を担ってまいります。

〈協定に基づく主な取組〉

- ・医療従事者の相互交流及び連携
- ・診療材料・医療器械等の共同調達
- ・災害発生時の相互連携・協力



～県立三好病院基本理念～

『誠実』で『信頼』される病院となる

〒778-8503 徳島県三好市池田町シマ815-2

TEL 0883-72-1131 FAX 0883-72-6910

発行 徳島県立三好病院 広報委員会

『医師事務作業補助者』募集

医師事務作業補助者とは、医師の指示の下に事務的な作業を中心にサポートする職種です。

臨時看護師募集

随時募集しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。
<http://www.miyoshi-hosp.jp>

ご意見・ご要望がございましたら、ホームページ、または院内ご意見箱までお願いします。
広報バックナンバーは、ホームページ <http://www.miyoshi-hosp.jp> にてご覧になれます。

平成31年3月発行