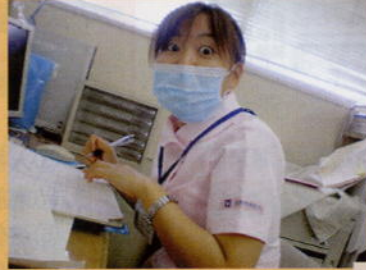


県民に支えられた病院として
県民医療の最後の砦となる

県立 海部 病院



— 目 次 —

- 脳卒中の予防について (2ページ)
- イブラヒム先生講演会 (3ページ)
- 産婦人科の診療体制と求人募集 (4ページ)

住民公開講座「脳卒中の予防」を開催!!

住民のみなさま 75名に参加していただきました。(6月28日)

徳島県立海部病院脳神経外科部長

堀江周二

専門分野：脳卒中 頭部外傷
取得専門医：日本脳神経外科学会専門医

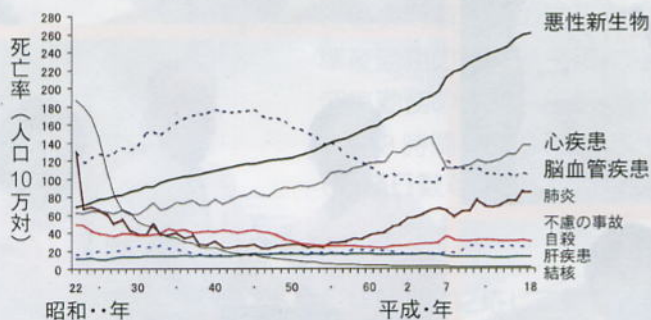


脳卒中は、昭和25年頃から昭和55年頃まで死因の第一を占めていましたが、CTスキャン、MRI等の適切な診断が出来るようになり、また、治療薬の開発のおかげで死亡率が下がってきました。現在では、悪性腫瘍、心臓疾患について死因の第3位まで低下しています。それでも、年間約12万8千人の方が脳卒中で亡くなっており、寝たきり老人の約4割、要介護者の約3割を脳卒中患者が占めています。また、総医療費の8%、高齢者医療費の13%が脳卒中患者に費やされています。このため、これからの高齢化社会を考えると、脳卒中の予防が最も必要ではないかと思われます。

も膜下出血では頭痛、嘔吐、意識の混濁などの症状があります。後者は脳梗塞と呼ばれ、脳の細い動脈が詰まって血流が止まるラクナ梗塞や動脈硬化によって血管が詰まるアテローム血栓性梗塞、不整脈が原因の心原性脳塞栓症などがあります。ラクナ梗塞では朝晩の手足のしびれやろれつが回らないなど、アテローム梗塞では片マヒ、感覚障害や意識障害などの症状があります。

脳卒中にかかりやすい人の特徴を表に示しました。脳卒中の原因には表で示したように修正可能なものと修正不可能なものがあります。

主な死因別にみた死亡率の年次推移



徳島県の平成18年の脳卒中死亡者数は1047人で、人口10万人当たり約130人でした。全国平均が人口10万人当たり約101人なので、徳島県は脳卒中による死亡率が高いと言えます。

脳卒中の種類や症状について説明します。大きくは脳血管が破れるものと脳血管が詰まるものに分かれます。前者には脳出血やくも膜下出血があり、脳出血では昏睡状態や半身麻痺、く

修正可能な因子

- ①高血圧 ②糖尿病
- ③心疾患(心房細動など) ④高脂血症
- ⑤肥満 ⑥喫煙 ⑦多量飲酒
- ⑧身体不活動 ⑨栄養(果物・野菜不足)
- ⑩薬物乱用:覚醒剤、麻薬
- ⑪経口避妊薬 ⑫ホルモン補充療法
- ⑬無症候性頸動脈狭窄
- ⑭一過性脳虚血発作

修正不能な因子

- ①年齢:高齢
- ②性:男性
- ③人種:日本人・中国人・黒人・白人
- ④家族歴/遺伝因子
- ⑤遺伝子多型
- ⑥遺伝性疾患

修正不能な因子としては年齢、性別等があり、これらは遺伝的に決定されているので個人の努力ではどうしても修正できません。ただ、高血圧とか、糖尿病等は修正可能な因子で、個人の努力で改善する可能性があり、脳卒中になる可

能性が低くなります。修正可能な因子の改善に努めることが大切です。改善に役立つ脳卒中予防十箇条をお教えします。

◆ 脳卒中予防十箇条

1 手始めに 高血圧から 治しましょう

2 糖尿病 放っておいたら 悔い残る

3 不整脈 見つかれば すぐ受診

4 予防には タバコを止める 意志を持って

5 アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒

6 高すぎる コレステロールも 見逃すな

7 お食事の 塩分・脂肪 控えめに

8 体力に 合った運動 続けよう

9 万病の 引き金になる 太りすぎ

10 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

最後になりましたが、脳卒中の前兆として、以下の症状が見られます。このような症状が現れた場合には、速やかに当院救急外来を受診するようにしてください。

◆ 脳卒中の前兆の症状例

1 からだの片側がしびれたり、手足に力が入らない。

2 足がもつれて歩けない。

3 話したいのに、急に言葉が出なくなる。

4 ろれつがまわらない。

5 人の言うことが一時的に理解できない。

6 ものが二重に見える。

7 片目が見えなくなったり、視界の半分が見えない。

8 食べ物が一時的に飲み込めない。

「イラク小児がんの子供たちーイブラヒム先生の報告ー」を 井下内科医長をコーディネーターに開催!! 〈8月15日〉

徳島県立海部病院内科医長

井下 俊

専門分野：一般内科

ライフワーク：国際医療支援



私は、日本イラク医療支援ネットワーク（JIM-NET）に参加しており、医療支援のために毎年イラク隣国のヨルダンへ出向いています（今年は6月17日から23日）。

今回イラクからお越しいただいたイブラヒム先生はJIM-NETで働いており、イラク南部のバスラの小児がん病棟で、毎日入院中の子供たちに算数やアラビア語を教えています。それだけでなく、治療を嫌がる子供たちをなだめたり、具合が悪い子供たちを励ましています。

残念なことに、たくさんの子供たちが死んでいきますが、それでもイブラヒム先生は毎日病院へ行き、子供たちに未来への希望を教えています。

今回の講演会では、イブラヒム先生が教えている子供たちの様子や子供たちの描いた絵をとおして、イラクの現状と生と死を、教えていただきました。



住民のみなさまに多数ご参加いただき、ありがとうございました。これからも、このような公開講座を定期的に開催してまいりますので、みなさまのご参加をお待ちしております。

産婦人科からのお知らせ

産婦人科の診療は週2日(月曜日と水曜日)です。

診察時間は午前9時30分から午後1時30分までです。

診療内容 婦人科：婦人科(良性疾患)、不妊症、更年期障害、子宮がん検診など
産科：妊産婦健診など

妊婦緊急電話相談を開始しました!

☎ 0884-72-3633

平成19年9月1日から、24時間体制で当院の助産師等が妊婦からの緊急電話相談に応じています。当院での受診の有無に関係なく、相談を受け付けています。必要な場合には、徳島県周産期医療情報システムを活用し、徳島大学病院と連携して対処方法について助言等を行います。

妊婦の緊急時の対処方法について助言等を行うことで、妊婦やご家族の不安が少しでも軽減することを願い、安心して出産できる地域づくりを支援していきます。

求む!

地域医療の担い手募集中!

当院では下記の臨時職員並びに夜勤専門看護師(非常勤職員)を募集しています。

詳しくは、事務局(下記)までご連絡ください。

■ 募集職種 いづれも1名から若干名

臨時職員：看護師 准看護師 放射線技師

非常勤職員：夜勤専門看護師

(参考) 夜勤専門看護師の勤務時間

準夜勤務の場合 午後4時30分から翌日午前1時15分

深夜勤務の場合 午前0時30分から午前9時15分

1日8時間、月2日以上16日以内

(勤務日数等については相談に応じます。)



■ 給 与

臨時職員：経験年数に応じて算定。期間に応じて期末手当支給あり。

〈例〉看護師で免許取得後3年の病院勤務経験ありの場合で夜勤あり 日額11,160円

非常勤職員：経験年数に応じて算定。日額13,710円から日額19,510円。

■ 採用時期 随時行います。

■ 連絡先 事務局総務課総務担当 ☎0884-72-1166(代)

■発行日 平成19年11月1日

■発行 徳島県立海部病院広報委員会 〒775-0006 徳島県海部郡牟岐町大字中村字本村75-1
TEL: 0884-72-1166 FAX: 0884-72-2383 HP: <http://www.tph.gr.jp/~kaifu>