

# 生き活き講座

## 「生き活き講座」とは

当院では、平成28年度から「地域に根ざした医療」の一環として、地域に出向いての「生き活き講座」を開催致します。

「病気のことについて、詳しく知りたいけど、話を聞く機会がない」

「病気を予防して住み慣れた場所で健康に生活したい」

そんな地域の皆さまの声にお応えしたく、当院職員が地域に出向き、地域の皆さまとの交流を図るとともに、医療や健康に対する意識や知識向上のためのお手伝いをさせていただきたいと考えております。



対象者： 地域住民（三好市・三好郡）による団体・グループ  
自治会、婦人会、老人会など。 1グループ10名以上。

実施日時： 原則月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前10時から午後4時頃まで。

（土曜・日曜に希望された場合は別途相談とします）

\*お申し込みの際は第3希望までご記入ください。

また、講師の都合により、お受けできない場合がございます。ご了承ください。

実施場所： 申し込み担当者でご準備ください。

\*会場設営・司会進行等は申し込み者でお願いします。

講座内容： 講師は三好病院職員がおこないます。

講師が講話し、その後、質疑応答や実技などを行う形式でおこないます。

1講座は全体で30分から60分程度を目安とします。

費用は無料です。

### <申し込みから生き活き講座決定までの流れ>



☎・FAX  
郵送

所定の申込書に希望する  
テーマ、実施日時等を記入  
して申し込んでください。

スケジュール  
調整

医学教育センターで調整  
致します。



講座開催  
決定通知

14日程度で連絡致します。  
講師のスケジュールによっては  
開催できない場合もあります。

# 三好病院生き生き講座 テーマ

New!!

2021 年度

## <注意事項>

徳島県内でのコロナウイルスの感染状況によっては、講演の開催を見合わせる場合があります。

また、講演会場でのマスクの着用と手指消毒に、ご協力をお願いしています。



番号	講演内容	講師
1	どうして高齢になるとむせるのかな？ ～口から食べて長生きするための豆知識～	摂食嚥下障害看護 認定看護師
2	知って損なし! 健 <sup>口</sup>  作りで元気な体	摂食嚥下障害看護 認定看護師
3	知って安心! 感染対策	感染管理 認定看護師
4	がんの痛みやつらさと 上手につきあうための5つの方法	がん性疼痛看護 認定看護師
5	緩和ケア病棟でできること <b>New!!</b>	
6	今すぐ始めたい! 脳卒中予防のための生活習慣	脳卒中リハビリテーション 看護 認定看護師
7	「高次脳機能障害」について 皆さんに知ってほしいこと	
8	認知症介護が楽になるためのワンポイントアドバイス	認知症看護 認定看護師
9	認知症予防のためにできること <b>New!!</b>	認知症看護 認定看護師
10	がん患者さんを支える立場になったら	緩和ケア 認定看護師
11	糖尿病と上手く生活していくために	糖尿病看護 認定看護師

# 三好病院生き活き講座 テーマ

番号	講演内容	講師
12	これって認知症？ ～治すことのできる認知症もある！～ 	脳神経外科医師
13	緊急速報！脳梗塞にならないで！	脳神経外科医師
14	もしかしたら骨折？ 骨粗しょう症の治療について	整形外科医師
15	高度先進関節脊椎センターについて	整形外科医師
16	肺の病気について（肺がん）	呼吸器内科医師
17	なかなか聞けない女性の病気	産婦人科医師
18	ロコモ体操のススメ	理学療法士 作業療法士
19	おなかの病気	消化器内科医師
20	心臓の病気（動脈硬化など）	循環器内科医師
21	緩和ケアの治療はどんなもの？	緩和ケア内科医師

\*皆様のご意見をお寄せください

\*講師のスケジュールによっては開催できない場合もあります

\*今後もいろいろなテーマをご案内していきます

2021/04/16 現在



【問い合わせ・お申し込み】

〒778-8503 徳島県三好市池田町シマ 815-2

徳島県立三好病院 医学教育センター

電話：0883-72-1131（代）

FAX：0883-72-6910