



徳島立海部病院

2015.7
広報
Vol.19

【特集】 膠原病・リウマチ外来

専門医による最新のリウマチ治療薬の投与
大学病院などと同レベルの診療を提供します

CONTENTS

膠原病・リウマチ外来について
新任職員紹介

INFORMATION

平成27年度外来診療体制
中東呼吸器症候群 (MERS)
への対応について

専門医による 最新のリウマチ治療薬の投与 大学病院などと同レベルの 診療を提供します

Q 膠原病・リウマチとは？

A 膠原病とは全身の結合組織に慢性的な炎症をきたす原因不明の疾患の総称で、関節リウマチ(以下、リウマチ)、全身性エリテマトーデス、強皮症等が含まれます。中でも、リウマチは膠原病の代表的疾患で、免疫異常によって様々な関節に炎症が生じ、その結果関節に痛みや変形をきたします。さらに、心臓、肺、皮膚、腎臓といった全身臓器にも障害が及ぶことがあります。リウマチ患者は人口の0.6%とされており、30歳代から50歳代の発症が多く、女性が男性の4倍とされています。

Q リウマチの診断方法は？

A 関節が痛むとリウマチを心配して来院される方がおいてますが、診察すると加齢が関係する変形性関節症であることもよくあります。リウマチは手首に加えて、指の付け根と指の真ん中の関節が柔らかく腫れるのが特徴です。それに対して、変形性関節症では指の一番先の関節(時には指の真ん中の関節も)が固く腫れます。変形性関節症以外ではリウマチ以外の膠原病や乾癬性関節炎、痛風などが鑑別上げられます。リウマチでは血液検査でリウマチ因子や抗CCP抗体が高くなり、進行するとレントゲン検査でも特徴的な所見がみられます。

Q リウマチの治療方法は？

A この約20年間でリウマチの薬物療法は急速に進歩しました。以前は非ステロイド系消炎鎮痛剤(痛み止め)やステロイド薬で関節の痛みを和らげる治療しかありませんでしたが、1999年に抗リウマチ薬としてメトトレキサートが承認され、2003年に生物学的製剤が登場したことで、リウマチの関節病変の進行を抑制することができるようになりました。県立海部病院ではこのような最新のリウマチ治療薬を投与できる専門医が外来診療を担当しており、大学病院などと同レベルの診療を受けることができます。

Q 日常生活の注意点は？

A リウマチは慢性的な病気であり、一生付き合っていく必要があります。リハビリを含めた運動療法も大切ですが、そのやり方は関節の痛みや変形の程度によって異なります。リウマチ治療薬の多くは、劇的な治療効果が期待できる反面、副作用にも注意する必要があります。特に気をつけなければならない副作用は、肺炎などの感染症、骨粗しょう症や糖尿病の合併、肝臓や胃腸の障害、そして血液異常です。しかし、いずれも早期に発見すれば問題ないものが多いため、薬を正しく服用することや定期的な診察を欠かさないことが大切です。



膠原病・リウマチ外来

徳島大学大学院医歯薬学研究部 総合診療医学分野

谷 憲 治 特任教授

膠原病・リウマチ外来について

- 診察日時 毎週水曜日 午前9時～
- 受付時間 診察日の午前8時～午前11時30分
- 場 所 海部病院1階 内科外来 ※初診の場合は予約不要です
- お問い合わせ先
膠原病・リウマチ外来 ☎0884-72-1166(代)

新 任 職 員 紹 介

平成27年4月から医師2名、薬剤師1名、理学療法士1名が着任しました。
どうぞよろしく申し上げます。



内科・総合診療科医師 阿部あかね

■海部病院について

平成22年度から2年間海部病院に勤務しており、この度、再び戻ってまいりました。温かく迎えていただき非常に感謝しております。

■患者の皆様へ

海部の皆様の安心と健康のため、急性期疾患から慢性疾患まで対応する幅広い医療を提供できるよう精進いたします。よろしくお願いたします。



内科・総合診療科医師 田邊 舞

■海部病院について

もともと徳島県西部の出身で、あまり県南地域には詳しくないので、色々和海部について教えて頂けたら嬉しいです。海が近くとても良い所だと思います。

■患者の皆様へ

内科一般を担当させていただきます。少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。



薬剤科 主事 北山朝樹

■海部病院について

海部病院は県南地域の医療の拠点を担っているため日々の仕事は大変ですが、スタッフは皆さん優しくアットホームな雰囲気、とても働きやすい職場です。

■患者の皆様へ

今春薬剤師になったばかりで、まだまだ経験不足ですが、患者様に少しでも解りやすくお薬を説明できるように頑張りたいと思います。



リハビリテーション室 主事 片山知紗

■海部病院について

地域に密着した、とてもアットホームな病院です。上司や先輩方にご指導頂きながら、日々やりがいを感じて働いています。

■患者の皆様へ

4月より理学療法士として勤務しています。患者様のお役に立てるよう、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

平成27年度 徳島県立海部病院 外来診療体制

診療日時 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始は休診)
 受付時間 午前8時00分～午前11時30分(予約・救急患者を除く)
 ※特殊外来については、各診療科の始まる1時間前から受付をすることができます。
 電話番号 ☎(0884)72-1166(代表)
 ※予約・予約変更の電話は、午後3時～午後5時までの間にお願いします。
 ※休診の場合がありますので、診察をご希望の方は電話やホームページ等で確認をしてください。



診療科		月	火	水	木	金
内科	1・2・3診	●	●	● (2診は新患のみ)	●	●
外科		●	●	—	● (午前中のみ)	● (9:30～15:00)
整形外科	午前	●	●	●	● (新患のみ)	●
	午後	—	—	乳児健診	—	—
脳神経外科	9:00～	●	●	●	●	●
産婦人科	9:00～11:30	●	●	●	●	●
小児科	10:30～14:30	—	—	● (予防接種/乳児健診)	—	—
耳鼻咽喉科	10:00～	—	●	—	●	●
皮膚科	9:00～	—	—	●	—	—
特殊外来	糖尿病外来 9:00～12:00 1回/月	呼吸器外科 9:00～12:00 第3週		膠原病・リウマチ 9:00～ 毎週水曜	腎臓専門外来 9:00～12:00 1回/月	リウマチ 9:00～ 月2～3回
	認知症外来 13:30～(1日2人まで) 毎週月曜(予約制)			循環器外来 毎週水曜	泌尿器科 11:00～ 第1～4週	高次脳機能 10:00～12:00 1・3・5週
	心血管外科 14:00～ 第1・3週			認知症外来 13:30～(1日2人まで) 毎週水曜(予約制)		漢方専門 13:30～毎週金曜
			神経内科 11:00～ 3回/月(予約制)			
救急外来	夜間・休日等	宿・日直医師 1名				

中東呼吸器症候群(MERS)への対応について

MERSの感染が疑われる場合は、直接医療機関を受診せず、まず電話で下記の保健所にご相談ください。

■MERSが疑われる場合

- ①アラビア半島又はその周辺諸国から帰国後14日以内に発熱又はせきなどの急性呼吸器症状がある人
- ②韓国・アラビア半島又はその周辺諸国から帰国後14日以内に発熱又はせきなどの急性呼吸器症状があり、MERSが疑われる患者と接触歴がある人

連絡先 美波保健所 ☎0884-74-7374

発行・お問い合わせ

発行日 平成27年7月
 徳島県立海部病院広報委員会
 〒775-0006 徳島県海部郡牟岐町大字中村字本村75-1
 ☎0884-72-1166(代) FAX: 0884-72-3521
 HP: <http://133.242.186.80/>

海部病院

検索

