



徳島県立海部病院

2019.2
広報
Vol.25



CONTENTS

- ▶ ボツリヌス療法を始めました (P.2)
- ▶ ジェネリック医薬品(後発医薬品)について考えてみましょう (P.2)
- ▶ 大腸がんの精密検査
～大腸がんで命をおとさないために～ (P.3)

INFORMATION

- ▶ 「海部郡における在宅療養連携推進協定書」の締結について (P.3)
- ▶ “冬の感染症”院内感染拡大予防について (P.3)
- ▶ 外来診療体制 (P.4)
- ▶ 「甲状腺外来」スタート (P.4)

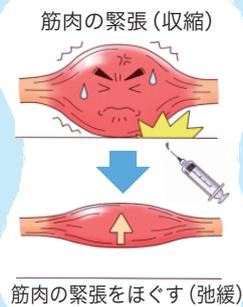
ボツリヌス療法 を始めました

当院で、平成30年10月から『ボツリヌス療法』を開始しました！

ボツリヌス療法とは？

脳卒中などが原因の^{けいしゆく}痙縮（筋肉が緊張しすぎて、手足が動かしにくかったり勝手に動いてしまう状態）に対して、ボツリヌスキトシンというお薬を直接筋肉に注射することで、筋肉の緊張をやわらげる効果が期待できる治療方法です。

なお、1回の注射での効果は約3ヶ月間持続しますので、治療継続には年に数回の注射が必要となります。（治療には個人差があります。）



症状

- 指の握り込みで爪が入り込み痛い
- 足の指が曲がって痛い



- 指が硬くてコップが握られない
- 足の突っ張りで長距離が歩けない



- 手が曲がって、着替えにくい
- はさみ足でおむつ交換がしにくい



- 歩行時に手が曲がるのが気になり、外出する気分になれない

効果

痛みの緩和

リハビリをしやすく

介護の負担軽減

姿勢の改善

※ ボツリヌス治療をご希望（相談）の方は、脳神経外科をお気軽にご受診ください。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）について考えてみましょう

ジェネリック医薬品とは？

これまで使われてきたお薬（新薬）の特許が切れた後に、**有効性・安全性が同等のもの**として製造販売される低価格のお薬です。

ただし、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。かかりつけの医師又は薬局の薬剤師にご相談ください。

患者さんのお薬代の負担軽減

日本全体の医療費を抑制

医療保険制度の安定化

- ▶ 徳島県は、ジェネリック医薬品の使用割合が全国最下位（数量ベース・平成30年3月現在）であり、県ではジェネリック医薬品の普及・使用促進に取り組んでいます。
- ▶ 当院は、ジェネリック医薬品の採用に加えて、お薬の「一般名（成分名）処方」により、ジェネリック医薬品の普及に努めています。つきましては、ご理解・ご協力をお願いします。

医師・薬剤師の皆様へ
ジェネリック医薬品を希望します。

医師・薬剤師の皆様へ
ジェネリック医薬品を希望します。

医師・薬剤師の皆様へ
ジェネリック医薬品を希望します。

ジェネリック医薬品に関する説明をお願いします。

厚生労働省

お薬手帳やジェネリック医薬品希望シールを活用して、ジェネリック医薬品を上手に使いましょう。



ジェネリック医薬品希望シール画像（厚生労働省ホームページより）健康保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。

その他お薬に関するお願い

適切な治療をすすめるために、お薬の「飲み忘れ」などによる残薬についても、医師又は薬剤師にご相談ください。

大腸がんの精密検査 ～大腸がんで命をおとさないために～

大腸がんは「早期発見で治る可能性が高いがん」ですが、命をおとす人が年々増加しています。この要因の1つに、検診(便潜血検査)で陽性となった方の精密検査(大腸内視鏡検査及び大腸CT検査など)の受診率が低いことが考えられますので、多くの方に精密検査を受けていただくことが大切です。当院では、『大腸内視鏡検査』及び『大腸CT検査』を行うことができます。

大腸内視鏡検査

現在、大腸がん診断の主流の検査方法です。カメラを装着した細い管(スコープ)を肛門から挿入し、大腸の内側を観察して、ポリープやがんなどを観察します。また、同時に組織を採取し、細胞を検査することも可能です。



内視鏡の画像
6mmのポリープ

大腸内視鏡検査に対して、痛みや羞恥心から抵抗を感じられる方には、大腸CT検査をお勧めしています。

大腸CT検査

肛門から炭酸ガスを入れて、大腸を膨らまして検査をします。診断能力は、治療を要するようなポリープやがんは内視鏡とほぼ同等ですが、小さなポリープや早期の平たいがんにおいては低下します。しかし、検査時間が約15分と短く、苦痛が少ない簡便な検査ですので、精密検査受診率を上げて、死亡率の低下に貢献する検査として期待されています。



CTの画像
上の画像と同部位

大腸CT検査を受けられた方の声

(アンケートへのご協力ありがとうございました)

Q1 前処置に苦痛はありましたか？	Q2 検査中に苦痛はありましたか？	Q3 今後も検査を受けたいですか？
① 苦痛なし 93%	① 苦痛なし 73%	① 受けても良い 100%
② 少し量が多かった 7%	② お腹の張りがあった 20%	② 受けたくない 0%
	③ 少し痛みがあった 7%	

n=30

当院では、患者さんに負担なく、少しでも安心して検査や治療を受けていただくように努めています。内科又は放射線技術科まで、お気軽にお問い合わせください。

「海部郡における在宅療養連携推進協定書」の締結について



当院では、海部郡における在宅療養・在宅看取りを推進するため、平成30年7月に海部郡医師会及び徳島県看護協会の3者で『海部郡における在宅療養連携推進協定書』を締結しました。

訪問診療・訪問看護について、関係機関との連携強化のもと、しっかりと取り組んでいきます。

お問い合わせ先：海部病院 地域支援室 0884-72-1166 (代)

“冬の感染症”院内感染拡大予防について (お願い)

ご来院時の際には、正面玄関等でアルコールによる手洗いと咳エチケットのご協力をお願いいたします。

次の方は、面会をご遠慮くださいますようお願いいたします。

- せき、発熱、鼻水、のどの痛み、下痢、吐き気・嘔吐などの症状のある方
- ご家族にインフルエンザや感染症胃腸炎などを発症している場合
- インフルエンザや感染症胃腸炎などで学級閉鎖中のお子様



平成30年度 県立海部病院 外来診療体制

診療日時 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始除く)

電話番号 0884-72-1166 (代表)

受付時間 午前8時～午前11時30分(予約・救急患者除く)
(専門外来：各科診療開始時間の1時間前から受付)

予約時間 午後3時～午後5時

※休診等の場合がありますので、電話やホームページ等でご確認ください。



診療科 / 曜日	月	火	水	木	金
内科 (1～3診)	●	● (1～4診)	●	●	●
外科	●	●	—	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
脳神経外科 9:00～	●	●	● (新患・紹介患者のみ)	●	●
産婦人科 9:00～11:30	●	●	●	●	●
小児科 10:30～14:30	—	—	●	—	—
耳鼻咽喉科 10:00～	—	●	—	—	●
専門外来	認知症外来 毎週 13:30～ ※	呼吸器外科 第3週 9:00～	皮膚科 毎週 9:30～	泌尿器科 第1・3週 10:30～14:00	認知症外来 毎週 13:30～ ※
	心血管外科 第1・3週 14:00～		膠原病・リウマチ 毎週 9:00～	第2・4週 10:00～12:00	神経内科 月3回 10:30～ ※
	形成外科 第2・4週 9:30～12:00			腎臓専門外来 月1回 9:00～	リウマチ 月3回 9:00～
	糖尿病外来 月1回 9:00～				甲状腺外来 第2週 9:00～
					言語聴覚 月1回 13:30～ ※
	※完全予約制				
救急外来 夜間・休日等	宿・日直医師1名				

甲状腺外来 平成30年10月スタート

平成30年10月から (毎月第2金曜日 午前9時～)

『甲状腺外来』 山崎 真一 先生 (支援医師) の診療を開始しました。

慢性甲状腺炎・バセドウ病・甲状腺腫瘍などの甲状腺疾患を中心に診察しています。
首のしこりや、気になる症状等がございましたら、お気軽に受診してください。



発行 平成31年2月

徳島県立海部病院 広報委員会

〒775-0006 徳島県海部郡牟岐町大字中村字杉谷266番地

TEL: 0884-72-1166(代) FAX: 0884-72-3521

HP: <http://133.242.186.80/>

