



今号の
内容

- ◆ 高度先進関節脊椎センター開設記念特別講演
- ◆ 巣ごもり体操
- ◆ 初診料・再診料について
- ◆ かかりつけ医を持ちましょう

高度先進関節脊椎センター開設記念特別講演会を開催します

三好病院では、関節疾患や椎間板ヘルニアなどの脊椎障害に対する先進医療を行うことを目指し、本年4月に「高度先進関節脊椎センター」を新設しました。今後、ロボットを用いた人工関節手術や内視鏡を用いた脊椎手術を行っていく予定です。

センター設立を記念して、次のとおり記念特別講演会を開催します。

〈テーマ〉新時代をリードする関節・脊椎手術

日時 令和2年9月27日(日) 13:00～15:30(11:00開場)

会場 三好市池田総合体育館 メインアリーナ

定員500名
(先着順)

入場無料

プログラム

13:10～13:50 ▶ 「膝関節治療の最前線」

徳島県立三好病院
高度先進関節脊椎センター長
大 歯 浩 一 先生



13:50～14:05 ▶ 休憩

特別講演

14:05～15:05 ▶ 「ロコモティブシンドロームと腰痛治療:華麗に加齢」

徳島大学大学院
整形外科教授
西 良 浩 一 先生



15:05～▶ 質疑応答

※入場には、事前に申込が必要です。

※申込方法については、講演会チラシまたは三好病院ホームページをご確認ください。

- ◇当日はマスクを着用しご来場ください。
- ◇感染対策にご協力をお願いします。



主催：徳島県病院局 共催：三好病院を応援する会・三好市医師会・美馬市医師会 後援：三好市・東みよし町

お問い合わせ：徳島県立三好病院 事務局 TEL：0883-72-1131

お家での巣ごもり体操

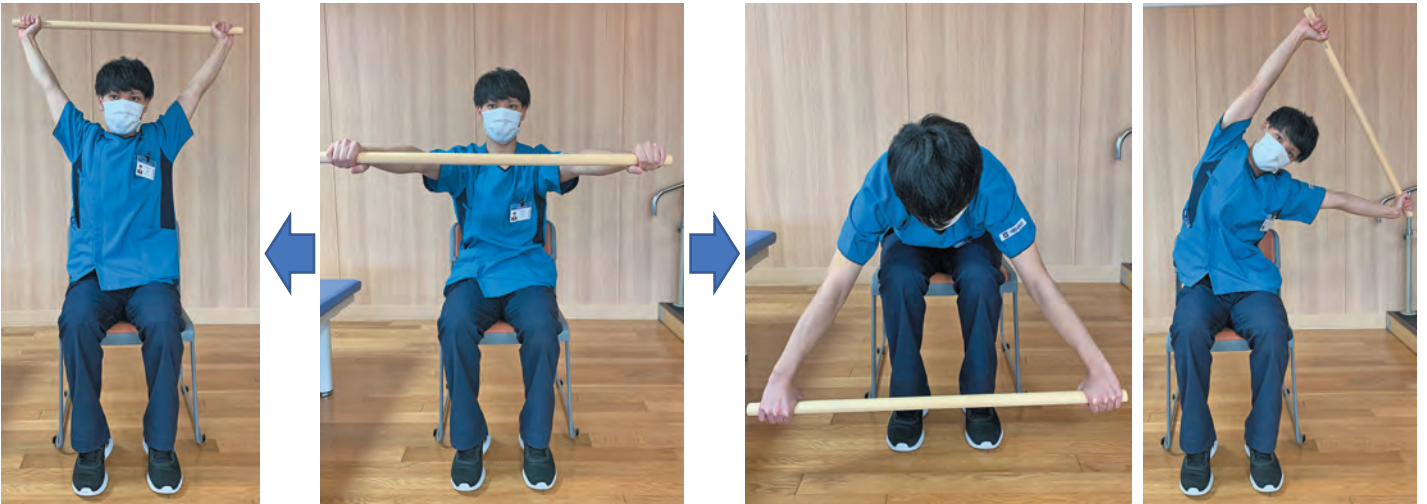
～✧体操で体も心もリフレッシュ✧～

毎年訪れる災害級の猛暑・酷暑や大雨、台風など・・・屋内で過ごす時間が多くなる季節となりました。

屋内で過ごす時間が増えると運動不足とストレスを引き起こします。

そこで、理学療法士と作業療法士がオススメする運動不足を解消するための体操を紹介します。

棒体操で体のストレッチを



※棒は何でもOK

ストレッチは痛みが出ない痛気持ちいい程度で

筋カトレーニング

転倒予防や痛みの軽減に



- ・椅子に座り込むつもりで
- ・お尻や太ももを意識
- ・難しい場合は座ってもいい



- ・足を前で交差し、上の足と下の足で押し合う
- ・息を吐きながら6秒程度



- ・片方の肘と反対の膝をつけるように（反対も）
- ・難しい場合は途中まででいい

体操を行うことは免疫力を向上し、リラックス効果もあります。体操でこの夏を健康で乗り越えましょう♪

紹介状をお持ちでない方の初診・再診に係る特別料金について

- 国による令和2年度診療報酬改定により、当院では、**令和2年10月1日から**、紹介状なく外来を受診した患者さんから、**通常の初診料・再診料（外来診療料）とは別に、「特別料金」**を徴収することが義務づけられました。
- 対象となる患者さんには、下記特別料金を**全額自己負担**でお支払いいただくこととなります。まずは、お近くのかかりつけ医を受診してください。
- 当院を利用される皆様にはご負担をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

「特別料金の内容」

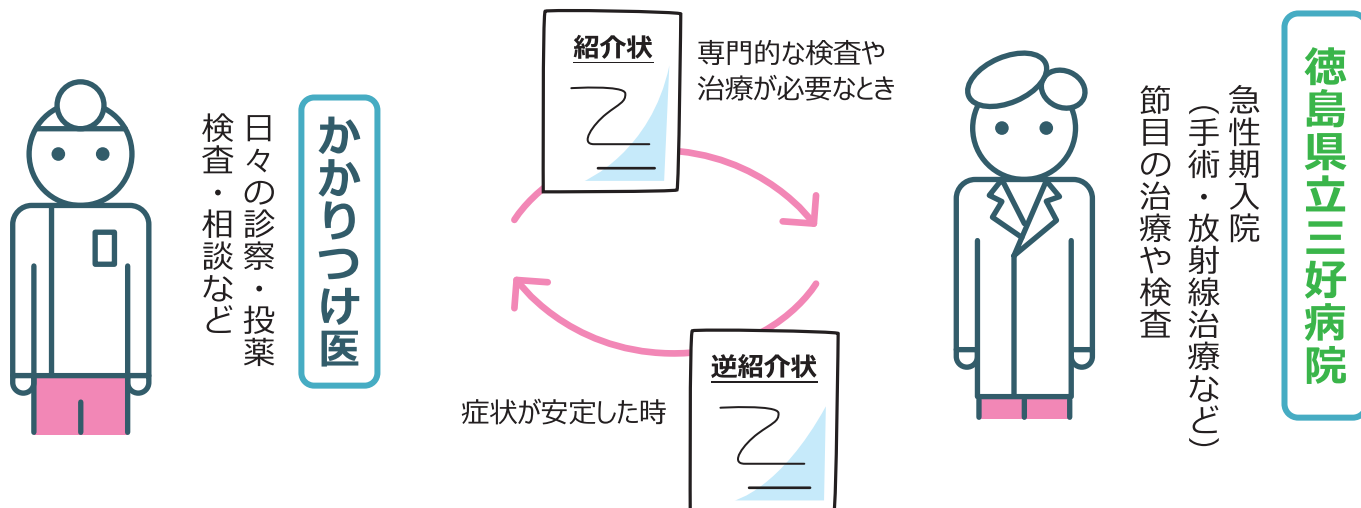
・紹介状なしで「初診」を受けられる方 ①当院を初めて受診する場合 ②受診歴はあるが、最終の受診から3カ月以上経過している場合	5,500円
・他の医療機関を紹介されたにもかかわらず、ご自身の選択により同疾患で当院を再度受診される方	2,750円

※緊急の場合（救急車で搬送された場合、外来を受診後に即日入院となった場合など）や、特定の公費負担医療の受給対象者は除きます。

〈注意〉※子どもはぐくみ医療費助成制度受給対象者の方も、紹介状なしで外来を受診した場合は、特別料金をお支払いいただきます。

かかりつけ医を持ちましょう！

当院は、かかりつけ医と連携して地域の医療を守っています。



かかりつけ医を持つと以下のメリットがあります。

初診でも事前に
予約が可能

直接専門医への
受診が可能

検査のみの予約
が可能

診察や検査の待ち
日数や待ち時間が
少ない

～県立三好病院基本理念～
『誠実』で『信頼』される病院となる

〒778-8503 徳島県三好市池田町シマ 815-2
TEL 0883-72-1131 FAX 0883-72-6910
発行 徳島県立三好病院 広報委員会

臨時看護師募集

随時募集しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。
<http://www.miyoshi-hosp.jp>