



徳島県立中央病院 患者支援センター

770-8539 徳島市蔵本町1丁目10-3

<https://tph.pref.tokushima.lg.jp/central/>

電話 088(631)7151

FAX 0120(631)7151

mail: chiiki@tph.gr.jp

医療者の皆さまへ — 糖尿病・代謝内科のご紹介

徳島県立中央病院 糖尿病・代謝内科 部長 白神 敦久



平素より格別のご高配を賜り、誠にありがとうございます。

当院糖尿病・代謝内科では、糖尿病を中心に、脂質異常症、高尿酸血症、肥満症、甲状腺疾患、副腎・下垂体疾患などを含む内分泌・代謝疾患全般の診療を行っております。地域の医療機関の皆さまとの連携を大切にし、専門的かつ継続的な医療の提供に努めております。

糖尿病診療においては、1型・2型糖尿病に加え、ステロイド糖尿病、膵性糖尿病、妊娠糖尿病など多様な病型に対応しています。薬物療法では、インスリン、GLP-1受容体作動薬、SGLT2阻害薬などを患者さまの病態に応じて個別に選択し、継続可能な治療を重視しております。また、持続血糖測定（CGM）、フリースタイルリブレ、インスリンポンプといった最新技術を積極的に導入し、より精密な血糖管理を目指しています。

さらに、バセドウ病・橋本病などの甲状腺疾患、原発性アルドステロン症・クッシング症候群・褐色細胞腫などの副腎疾患、下垂体機能低下症などの下垂体疾患についても、専門的な診断と治療を行っています。負荷試験や画像診断、必要に応じた外科的治療の評価など、包括的な対応が可能です。今後は肥満症への対応も本格化してまいります。

入院診療について

2024年の入院患者数は約100名で、そのうち約75%は地域医療機関からのご紹介でした。あらためて連携医の先生方に深く感謝申し上げます。入院の内訳は、予定入院が約45%、残りは緊急・予定外入院でした。

高血糖緊急症による入院は約30名で、重篤な状態の患者さまが多く、最高血糖値は1889 mg/dLに達しました。多くの患者さまを救命できましたが、感染症によって4名の方がお亡くなりになりました。近年では、SGLT2阻害薬の影響が否定できないDKA症例も経験するようになっております。

予定入院の多くは教育入院であり、ほぼ全例にインスリン導入を行っております。クリティカルパスを活用し、認定看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士など多職種によるチーム医療を実践しています。高齢や認知症を有する患者さまも増えており、対応に難渋するケースも増加しています。

また、他科での手術や入院中の糖尿病患者さまに対しても、血糖管理のサポートを常時30人程度行っております。近年は「Patient Flow Management」の観点から、入院前より積極的に介入する体制を整えています。



外来診療について

現在、外来では約 400 名の患者さまを診療しており、その大半が糖尿病患者です。うち約 100 名は持続血糖モニターを使用しています。

フットケア、透析予防指導、糖尿病認定看護師による療養指導なども積極的に実施し、質の高い血糖管理を目指しています。また、安定したインスリン治療中の患者さまや、副腎皮質機能低下症でコートリルを内服中の方などは、シックデイ時の対応を指導したうえで、地域の医療機関にご紹介しております。



最後に

近年は若手スタッフの増員により診療体制がさらに充実し、機動力と柔軟性を兼ね備えたチーム医療を展開しています。診断が難しい症例、血糖コントロールが不良な方、治療導入が必要なケース、一時的なフォローアップなど、さまざまな場面で地域の先生方の診療の一助となれば幸いです。

今後とも連携を深め、地域全体で質の高い代謝・内分泌診療を支えていければと願っております。ご紹介・ご相談いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

予約完了待ち時間**ゼロ**！ 患者紹介 WEB 予約システムのご案内

当院では、WEB による外来事前予約を開始しております。

24 時間 365 日、予約の取得が可能で、予約票等もダウンロードができ、その場で患者さんにお渡しいただけます。

*ご希望の日時が空いていない場合や、対応していない診療科への紹介は、従来の FAX にて予約申込みをお願いいたします。

予約取得可能な診療科

■ 初診のみ予約可能な診療科

泌尿器科／呼吸器外科／乳腺外科／甲状腺外科／消化器外科／循環器内科／血液内科／

糖尿病・代謝内科

*再診（定期フォロー）の方は、当日の検査調整が必要なため、WEB 予約ではなく FAX で日程を調整します。

■ 初診・再診どちらも予約可能な診療科

消化器内科／心臓血管外科／呼吸器内科

予約取得可能な検査

単純 CT・造影 CT（放射線科）



※利用するにはアカウント登録が必要です



徳島県立中央病院

TOKUSHIMA PREFECTURAL
CENTRAL HOSPITAL

《報告》

皆様のおかげをもちまして、

令和 7 年 6 月は、地域医療支援病院

紹介率 92.7% 逆紹介率 161.9%でした。

FAX による事前受診予約件数は 1, 132 件でした。

今後も地域医療連携推進に努めます。何卒よろしくお願い申し上げます