



徳島県立中央病院 患者支援センター

770-8539 徳島市蔵本町1丁目10-3

<https://tph.pref.tokushima.lg.jp/central/>

電話 088(631)7151

FAX 0120(631)715

mail: chiiki@tph.gr.jp

甲状腺専門外来で、診断からフォローアップまで一貫対応

徳島県立中央病院 呼吸器外科/ 乳腺内分泌外科 部長 坪井 光弘

平素より地域医療連携にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

今回は、徳島県立中央病院における甲状腺診療の現状と取り組みについてご紹介いたします。当院では長らく甲状腺・内分泌外科の専門医が不在でしたが、現在は専門医による甲状腺疾患の診療体制を整えております。良悪性の甲状腺腫瘍、バセドウ病、橋本病、副甲状腺疾患など幅広い疾患に対して、専門医による診断・治療を行っております。

今回は、特に甲状腺癌に対する当科の取り組みについてご紹介いたします。

1. 甲状腺微小癌に対する積極的経過観察

検診機会の増加や超音波検査の精度向上により、小さな甲状腺乳頭癌の発見頻度が増加しています。しかし、1cm以下の微小癌は進行が遅くほとんどの場合で予後に影響を及ぼさないとの研究結果が複数報告されており、積極的な経過観察は治療選択肢のひとつです。ただし若年者や、腫瘍が甲状腺表面に近く反回神経浸潤の可能性がある場合などは経過観察の適応とはなりません。当科ではこれらの疫学データを患者さんに丁寧に説明し、患者さんが納得した治療を選択できるよう努めています。

2. 内視鏡下甲状腺手術（VANS法）

頸部切開を回避するため、頭頸部外領域から内視鏡下に行う甲状腺手術です。当科では、鎖骨下に切開をおいて実施しています。襟の広い衣服でも創部が隠れるため、整容面で優れていることが大きな利点です。良悪性の甲状腺腫瘍、バセドウ病、副甲状腺腫瘍に対して実施可能ですが、大きな甲状腺腫や周囲組織に浸潤のある腫瘍の場合は適応になりません。

図は内視鏡下甲状腺左葉切除後。前胸部の手術創は着衣状態では目立ちません。（本人の承諾を得て掲載しています）



当科ではかかりつけ医の先生方との連携を重視し、診断後は速やかに情報共有と逆紹介を行い、患者さんの継続的な治療をサポートしています。甲状腺疾患が疑われる患者さんがいらっしゃいましたら是非ともご紹介をお願いいたします。



看護師対象 専門分野研修のご案内

専門・認定看護師による院内研修を Zoom で公開します。8 月に以下の日程で行いますので、ぜひご参加ください(参加費無料)。申し込みは事前申し込みとなります(所属、氏名、役職、メールアドレスの登録が必要です)。Zoom 参加用の URL は、申し込み後に送信いたします。

日 時	テーマ	分 野	事前申込締切
8 月 6 日(水) 12:00~12:30	状態悪化の徴候 ～回避できた心停止を防ぐために～	クリティカルケア	7 月 30 日(水) 12:00 まで
8 月 18 日(月) 12:00~12:30	SpO ₂ が下がったとき、 何を考える? どう対応する?	呼吸器疾患看護	8 月 4 日(月) 12:00 まで
8 月 21 日(木) 12:00~12:30	リンパ浮腫へのケア(基礎)	緩和ケア	8 月 7 日(木) 12:00 まで

事前申し込み: QR コードよりご登録ください

お問い合わせ: 看護局教育担当 松本(matumoto1@tph.gr.jp)

電話 088-631-7151(代)→教育担当 松本まで



がん相談支援センターのご紹介

当院のがん相談支援センターでは、がんに関する悩み事や不安について、専門の相談員が相談支援を行っております。

院内外問わず、地域の医療機関の皆様からのご相談もお受けしております。

お気軽にご連絡ください。

以下のようなご相談に対応しております。

- ・がんの治療に関する一般的な情報が知りたい
- ・緩和ケアについて知りたい
- ・アピアランスケアを受けたい・知りたい
- ・他のがん患者さんと話をしてみたい
- ・がん治療をしながら、仕事を続けていけるか不安 など

窓口: 当院1階 総合案内 がん相談支援センター

TEL: 088-631-7151 (内線: 5867)



《報告》

皆様のおかげをもちまして、

令和7年5月は、地域医療支援病院

紹介率 91.4% 逆紹介率 162.2%でした。

FAX による事前受診予約件数は 1,064 件でした。

今後も地域医療連携推進に努めます。何卒よろしくお願い申し上げます



徳島県立中央病院

TOKUSHIMA PREFECTURAL
CENTRAL HOSPITAL